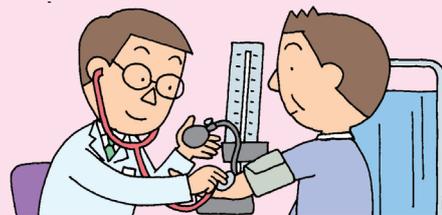


年に1回の 受診を忘れずに!! 特定健診

※国保やご家族の保険に加入中の方など、職場で健診を受ける機会のない、40歳から74歳の方が対象です。75歳以上の方は、後期高齢者健診が受けられます。通院中の方も受けてください。



日本人の死因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも**生活習慣病**です。生活習慣病が進行しているかどうかは、自分ではなかなか気づくことができません。

毎年健診を受けることで、病気が進行する前に、体の異常に気づくことができます。

受診の流れ

1 案内が届く

案内や受診券が届いたら、健診が行われる日時や場所、手続きなどを確認してください。



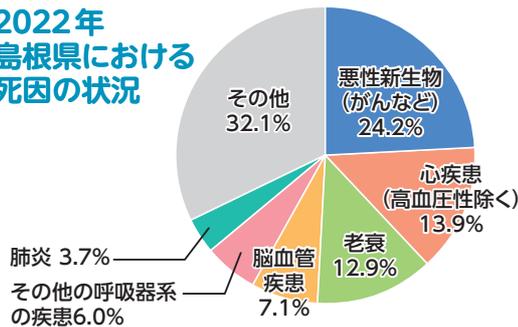
2 受診する

当日は、受診券・保険証※を持参してください。



※被保険者証またはマイナ保険証等

2022年 島根県における 死因の状況



(島根県健康指標データベースシステムより)

毎年、かならず受けてください! このような検査です

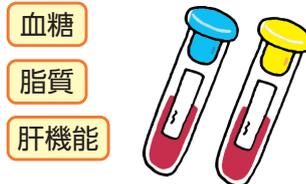
身体計測



血圧測定



採血



採尿



※このほかに、医師が必要と判断した人には詳細な健診があります。

貧血検査

心電図検査

眼底検査

腎機能検査

令和7年度 特定健診日程

期間中に必ず受診してください

※お問い合わせはご加入の各保険者まで(お手持ちの被保険者証に記載してあります)

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会島根支部	4月1日~令和8年3月31日	0852-59-5139	地方職員共済組合島根県支部	5月~令和8年3月31日	0852-22-5027
	山陰合同銀行健康保険組合	6月~12月末日	0852-55-1086	公立学校共済組合島根支部	6月~令和8年3月31日	0852-22-6615
	山陰自動車業健康保険組合	4月1日~12月31日	0852-61-5222	警察共済組合島根県支部	6月~12月31日	0852-26-0110
				島根県市町村職員共済組合	5月~令和8年3月31日	0852-21-9510

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	松江市	6月1日~10月31日	0852-60-8174	雲南市	6月1日~令和8年3月31日	0854-40-1045	吉賀町	4月1日~令和8年3月31日	0856-77-1165
	浜田市	6月1日~11月30日	0855-25-9410	奥出雲町	6月~令和8年3月31日	0854-54-2511	海士町	10月15日~10月17日	08514-2-1821
	出雲市	7月1日~令和8年3月31日	0853-21-6979	飯南町	6月17日~7月4日	0854-72-1770	西ノ島町	6月3日~6月5日、10月10日	08514-6-0103
	益田市	6月2日~令和8年3月31日	0856-31-0214	川本町	6月1日~令和8年3月31日	0855-72-0633	知夫村	5月28日~5月29日	08514-8-2211
	大田市	6月1日~12月31日	0854-83-8154	美郷町	6月1日~12月31日	0855-75-1932	隠岐の島町	6月1日~令和8年3月31日	08512-2-8560
	安来市	7月1日~11月30日	0854-23-3220	呂南町	6月~令和8年3月	0855-83-1123	島根県医師国保組合	7月1日~12月31日	0852-26-3100
	江津市	6月2日~10月31日	0855-52-7937	津和野町	6月~12月	0856-72-0657			

島根県保険者協議会



(島根県・国民健康保険・全国健康保険協会島根支部・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合)
(事務局:島根県・島根県国民健康保険団体連合会)

令和7年度 島根県内の検診車等による集団健診について

市町村が国保被保険者を対象として実施する**集団健診**は、
被用者保険被扶養者の方も受けることができます。

この集団健診では、**各種がん検診をセットで受けられる**市町村もありますので、
この機会に両方受けて、健康寿命をさらに延ばしましょう！

- 集団健診は感染防止対策を講じて実施します。
- 令和7年1月末時点の予定であり、変更の可能性があります。
お住まいの市町村からのお知らせや、保険者協議会のホームページでご確認ください。

健診で”病気の芽”
を摘みとろう！



☆がん検診種別：胃がん「胃」・肺がん「肺」・大腸がん「大」・前立腺がん「前」・乳がん「乳」・子宮頸がん「子」

会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子	
松江市	玉湯 玉湯公民館	7月7日	●	●	●	●	●		
	宍道 宍道公民館	7月8日	●	●	●	●	●		
	鹿島 鹿島ふれあい館	7月9日【午前】	●	●	●	●	●		
	八雲 八雲公民館	7月18日	●	●	●	●	●		
	鹿島 鹿島公民館	7月28日	●	●	●	●	●		
	八束 八束公民館	8月8日【午前】	●		●	●	●		
	美保関 美保関公民館(万原)	9月3日	●	●	●	●	●		
	東出雲	ヨリアイーナ東出雲(東出雲公民館)	9月4日	●	●	●	●	●	
			9月5日【午前】	●	●	●	●	●	
	玉湯 玉湯公民館	9月8日	●	●	●	●	●		
	宍道 宍道健康センター	9月9日【午前】	●	●	●	●	●		
	島根	マリゲートしまね	9月17日	●	●	●	●	●	
			9月18日【午前】	●	●	●	●	●	
東出雲	上意東研修センター	9月30日【午前】	●	●	●	●	●		
八束 八束体育館	10月1日	●	●	●	●	●			
浜田市	弥栄 弥栄会館	8月7日	●	●		●	●		
	金城 ふれあいジムかなぎ	9月11日	●	●		●	●		
	三隅 三隅保健センター	9月12日	●	●		●	●		
	旭	都川高齢者活動促進センター	9月25日	●	●		●	●	
		旭保健センター	9月26日	●	●		●	●	
出雲市	佐田 佐田行政センター	7月3日【午前】	●						
	平田 JAしまね平田中央支店	7月7日							
	斐川 JA島根厚生連健康管理センター	8月28日【午前】、 29日【午前】							
	大社 JAしまね荒木支店	10月9日【午前】							
	出雲 JAしまね出雲地区本部	10月16日、17日							
	佐田 須佐コミュニティセンター	11月6日【午前】							
平田 JAしまね平田中央支店	12月5日【午前】								
益田市	匹見	匹見タウンホール	6月10日【午前】	●	●				
		匹見下公民館	6月10日【午後】	●					
	美都	ふれあいホールみと	7月7日【午前】	●	●				
		東仙道公民館	7月7日【午後】	●					
	益田 益田市人権センター	11月17日 11月18日【午前】	●	●	●				
大田市	特定健診については、同封しております実施機関一覧表をご確認ください。 がん検診については、毎月発行の広報おだをご確認ください。								
安来市	伯太保健センター	7月30日【午前】	●	●	●				
	安来市健康福祉センター	9月13日【午前】			●				
	安来市防災研修棟・商工会議所	9月28日【午前】	●	●	●	●	●	●	
江津市	桜江総合センター	9月27日【午前】	●		●	●	●	●	
	江津市総合市民センター	12月20日【午前】	●		●	●	●	●	
雲南市	木次総合センター	8月21日、22日	●		●	●			
	吉田健康福祉センター	8月25日	●		●	●			
	加茂健康福祉センター	8月28日、29日	●		●	●			
	掛合交流センター	9月4日、5日	●		●	●			
	三刀屋交流センター	9月11日、12日	●		●	●			
	大東交流センター	9月24日、25日、 26日	●		●	●			
		11月29日、30日 12月1日	●	●	●	●	●	●	●
	加茂健康福祉センター		●	●	●	●	●	●	
奥出雲町	奥出雲町役場 仁多庁舎	6月15日【午前】	●		●	●	●		
	横田コミュニティセンター	6月16日	●		●	●	●		
	亀嵩温泉 玉峰山荘	6月17日【午前】	●		●	●			
	奥出雲健康センター	7月8日、15日	●		●	●			
	奥出雲町役場 仁多庁舎	11月15日【午前】			●	●			

会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子	
飯南町	谷 谷体育館	6月17日【午前】	●	●	●	●			
	小田・真木 小田体育館	6月18日【午前】	●	●	●	●			
	赤名 赤名農村環境改善センター	6月19日【午前】、 20日【午前】	●	●	●	●			
	頓原 飯南町保健福祉センター	6月23日【午前】、 24日【午前】、 25日【午前】	●	●	●	●			
	志々 さつき会館	7月2日【午前】	●	●	●	●			
	来島 来島交流センター	7月3日【午前】、 4日【午前】	●	●	●	●			
		6月19日【午前】	●			●			
川本町	川本公園管理棟 (胸部CT検診の実施あり)	6月21日	●				●		
	悠昌ふるさと会館 (胸部CT検診の実施あり)	6月22日	●				●		
美郷町	みさと館	6月23日、24日	●				●		
	大和事務所	6月25日	●				●		
邑南町	羽須美地域 口羽公民館	6月9日							
	石見地域 矢上交流センター	6月10日～12日							
	瑞穂地域 田所公民館	7月9日～10日							
津和野町	青原公民館	6月5日【午前】	●						
	池河公民館	6月5日【午後】	●						
	小川公民館	6月6日【午前】	●						
	左籾公民館	6月6日【午後】	●						
	役場本庁舎	6月7日	●						
	津和野町民センター	6月12日	●						
	木部公民館	6月13日【午前】	●						
	畑迫公民館	6月13日【午後】	●						
	役場本庁舎	11月29日【午前】	●						
	津和野町民センター	11月29日【午後】	●						
吉賀町	柿木 吉賀町ふれあい会館	6月25日、26日	●		●	●			
	蔵木 蔵木小学校体育館	7月1日	●		●	●			
	朝倉 朝倉公民館	7月2日	●		●	●			
	七日市 七日市公民館	7月3日	●		●	●			
	六日市 六日市基幹集落センター	7月8日、9日	●		●	●			
海士町	開発センター	10月15日、 16日、 17日【午前】			●	●			
西ノ島町	町民体育館	6月3日、4日、 5日【午前】、 10月10日【午前】					●		
知夫村	知夫村保健センター	5月28日【午前】							
		5月28日【午後】、 29日【午前】	●						
隠岐の島町	都万地区 都万保健センター	6月2日【午後】、 3日							
	五箇地区 農村環境改善センター	6月4日							
	中村地区 中老人福祉センター	6月5日【午前】							
	西郷地区	旧今津小学校	6月5日【午後】						
		旧大久小学校	6月6日【午前】						
		町民ホール 役場本庁	6月9日【午後】、 10日						
		加茂漁村センター	6月11日【午前】						
		社会福祉センター	6月11日【午後】						
ふれあいセンター	6月12日【午前】								

集団健診は予約が必要な場合があります。