

令和4年度版

統計でみる 島根の国保



島根県国民健康保険団体連合会

はじめに

国民健康保険は、制度創設以来、国民皆保険を支える中核として地域医療の確保や住民の健康保持増進に重要な役割を担っています。しかしながら、被保険者の年齢構成や医療費水準が高い一方、所得水準は低く保険料負担が重いといった構造的な問題を抱えており、その運営は厳しい状況が続いています。

このような状況の中、平成30年度の国保制度改革により、都道府県が財政運営の責任主体として国民健康保険事業の安定的な運営や効率的な事業の確保など中心的な役割を担い、市町村は、地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険料の賦課・徴収、保健事業など、地域におけるきめ細かい事業を引き続き行うこととされました。

加えて、鳥根県では今後の国民健康保険運営に関する統一的な方針として、「鳥根県国民健康保険運営方針」が策定され、各市町村事務の広域化や効率化の推進、保険料水準の平準化に向けた議論等が進められています。また、保険者努力支援制度の実施により、保険者には、医療費適正化への取り組み、保険料（税）収納率向上対策、保健事業の推進など、より効果的な取り組みが求められているところです。

このような状況を踏まえ、本会では、各保険者が、現状の課題を的確に把握し事業運営を行うための一助となるよう令和4年度版「統計でみる鳥根の国保」を発刊することといたしました。

本誌が今後の国保事業運営の一助となれば幸いです。

令和4年11月

鳥根県国民健康保険団体連合会

目次

1. 鳥根県の概況	1
2. 保険料（税）の状況	4
3. 保健事業費の動向	6
4. 医療費適正化対策による財政効果	8
5. 医療費の動向	10
6. 特定健診・特定保健指導の状況	14



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめくん」

※四捨五入の関係で、図表中の各項目の和と合計が一致しないことがあります。

※図表中の国保被保険者数及び医療費は、一般と退職を合わせた値です。

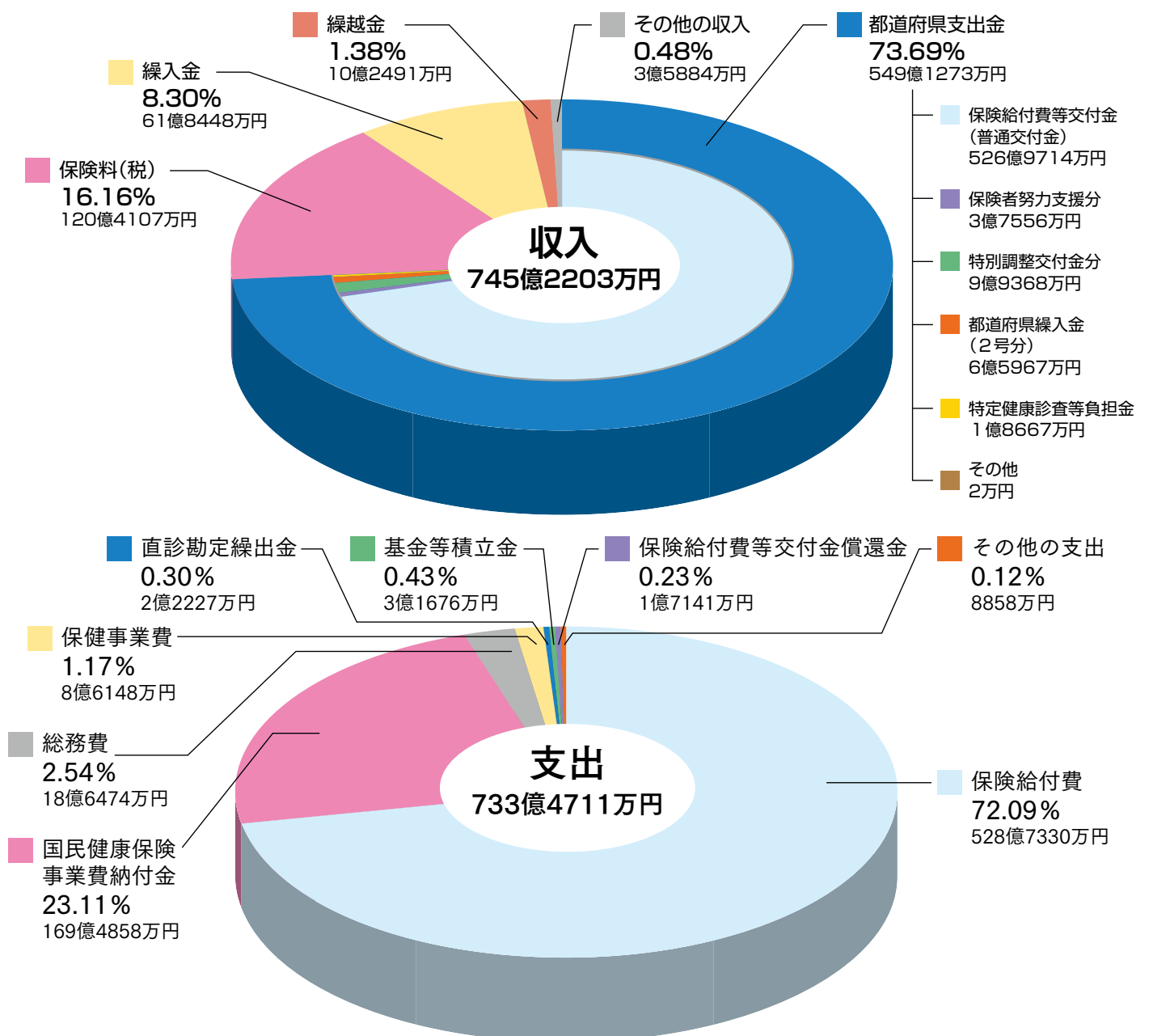
(1) 市町村国保の財政状況

●収入総額745億2203万円、支出総額733億4711万円

令和3年度における市町村国保の財政状況は、収入総額が745億2203万円、支出総額が733億4711万円でした。収支差引残11億7492万円の黒字となっています。

国保制度改革に伴い療養の給付等に必要な額は都道府県からの交付金で賄われることとなったため、収入の大部分を都道府県支出金（73.69%）が占め、保険料（税）（16.16%）、繰入金（8.30%）が続きます。

支出は保険給付費（72.09%）の割合が最も多く、次いで国民健康保険事業費納付金（23.11%）となっています。



(2) 人口・被保険者数等の状況

保険者名	人口 (人)	世帯 (世帯)	65歳以上		国保		国保 加入 割合 (%)	保険医療機関数			保険 薬局数
			人口 (人)	割合 (%)	世帯数 (世帯)	平均 被保険者数 (人)		病院	診療所	歯科	
松江市	202,280	91,247	60,717	30.0	23,195	34,108	16.9	11	187	87(6)	99
浜田市	53,676	25,760	19,500	36.3	6,907	9,807	18.3	4	48	24(1)	35
出雲市	172,871	68,563	52,334	30.3	19,686	30,626	17.7	11	142	64(2)	82
益田市	44,366	21,182	17,271	38.9	6,338	9,350	21.1	3	39	26(1)	35
大田市	32,299	15,525	13,193	40.8	4,719	7,005	21.7	2	29	13	17
安来市	36,420	14,310	13,814	37.9	4,735	7,369	20.2	2	24	9	12
江津市	22,471	11,255	8,931	39.7	3,197	4,483	20.0	2	23	8(1)	13
雲南市	35,303	13,604	14,334	40.6	4,751	7,145	20.2	3	23	16(2)	13
奥出雲町	11,611	4,750	5,258	45.3	1,668	2,534	21.8	1	7	3	5
飯南町	4,502	2,056	2,115	47.0	640	956	21.2	1	3	2(1)	2
川本町	3,187	1,646	1,410	44.2	454	652	20.5	1	0	2	2
美郷町	4,229	2,123	2,033	48.1	671	953	22.5	0	6	1	1
邑南町	9,993	4,767	4,552	45.6	1,625	2,409	24.1	1	11	3(1)	3
津和野町	6,763	3,408	3,309	48.9	1,139	1,671	24.7	1	5	3	5
吉賀町	5,897	3,090	2,694	45.7	883	1,298	22.0	1	3	3(1)	4
海士町	2,292	1,223	894	39.0	397	554	24.2	0	1	2	0
西ノ島町	2,741	1,501	1,281	46.7	530	752	27.4	1	2	1	1
知夫村	623	368	285	45.7	140	203	32.6	0	1	1	0
隠岐の島町	13,283	7,071	5,569	41.9	2,309	3,295	24.8	1	9	6(1)	3
市町村計	664,807	293,449	229,494	34.5	83,984	125,170	18.8	46	563	274(17)	332
医師国保	—	—	—	—	1,290	1,904	—	—	—	—	—
県合計	664,807	293,449	229,494	34.5	85,274	127,074	19.1	46	563	274(17)	332

令和3年10月1日現在の本県の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は34.5%で、全国の高齢化率28.9%を大きく上回っています。

※人口・65歳以上人口の割合（令和3年10月1日現在）…島根県政策企画局統計調査課資料

※全国の高齢化率（令和3年10月1日現在）…総務省統計局発表資料

※65歳以上の割合については、令和2年国勢調査の「不詳補完値（集計結果に含まれる「不詳」をあん分等によって補完した値）」を基準として算出

※世帯（令和4年1月1日現在）…島根県地域振興部市町村課資料

※国保世帯・被保険者数（令和3年度（令和3年3月～令和4年2月）平均）…島根県国民健康保険事業年報（速報値）

※保険医療機関等数（令和4年3月31日現在）…本会医療機関マスタ（医療機関等コードにより集計）

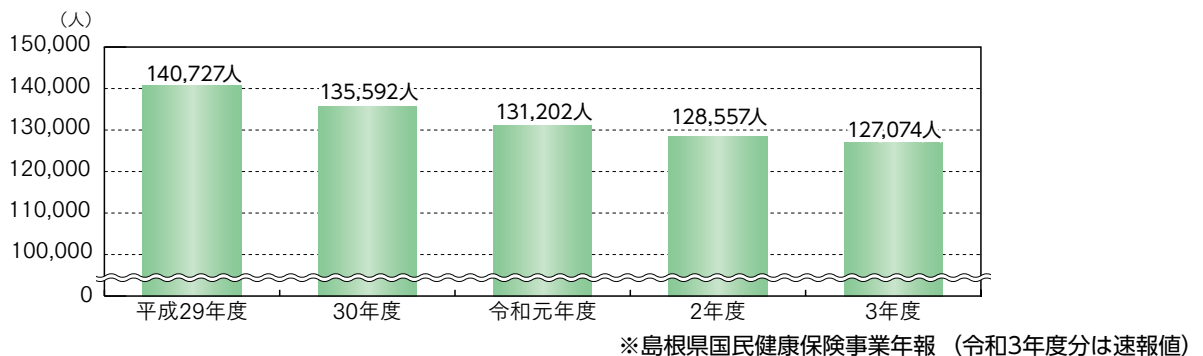
（歯科については、病院又は診療所に併設されている施設数を（ ）で再掲）

(3) 平均被保険者数の推移

● 前年度と比べ1,483人の減少

平均被保険者数は年々減少しています。

令和3年度の平均被保険者数（令和3年3月から令和4年2月の平均値）は127,074人で、前年度と比べ1,483人減少しています。

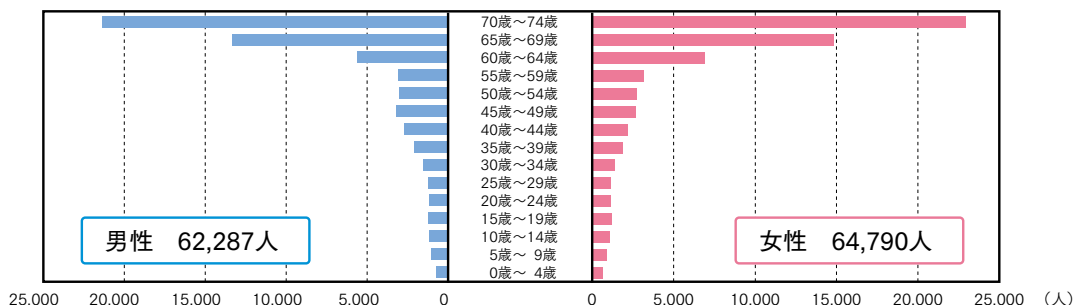


(4) 男女別年齢階層別平均被保険者数

● 65歳以上の被保険者が全体の56.98%

平均被保険者数を年齢階層別にみると、65歳以上の被保険者は72,418人で、全体の56.98%を占めます。

男女別では、女性が男性を上回っています。



年 齢	男 性		女 性		合 計	
	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)
70歳～74歳	21,370	34.31	22,907	35.36	44,277	34.84
65歳～69歳	13,295	21.34	14,846	22.91	28,141	22.14
60歳～64歳	5,625	9.03	6,924	10.69	12,549	9.88
55歳～59歳	3,077	4.94	3,143	4.85	6,220	4.89
50歳～54歳	2,995	4.81	2,754	4.25	5,749	4.52
45歳～49歳	3,197	5.13	2,661	4.11	5,858	4.61
40歳～44歳	2,672	4.29	2,210	3.41	4,882	3.84
35歳～39歳	2,101	3.37	1,882	2.90	3,983	3.13
30歳～34歳	1,500	2.41	1,390	2.15	2,890	2.27
25歳～29歳	1,190	1.91	1,151	1.78	2,341	1.84
20歳～24歳	1,158	1.86	1,106	1.71	2,264	1.78
15歳～19歳	1,210	1.94	1,188	1.83	2,398	1.89
10歳～14歳	1,167	1.87	1,050	1.62	2,217	1.74
5歳～9歳	1,016	1.63	907	1.40	1,923	1.51
0歳～4歳	714	1.15	671	1.04	1,385	1.09
総 計	62,287	100.00	64,790	100.00	127,077	100.00

※被保険者マスタ（令和3年3月末現在～令和4年2月末現在）から作成

※遡及異動情報が過去の処理年月分の被保険者マスタに反映されないため、2ページ(2)及び3ページ(3)の平均被保険者数とは一致しない

2 保険料(税)の状況

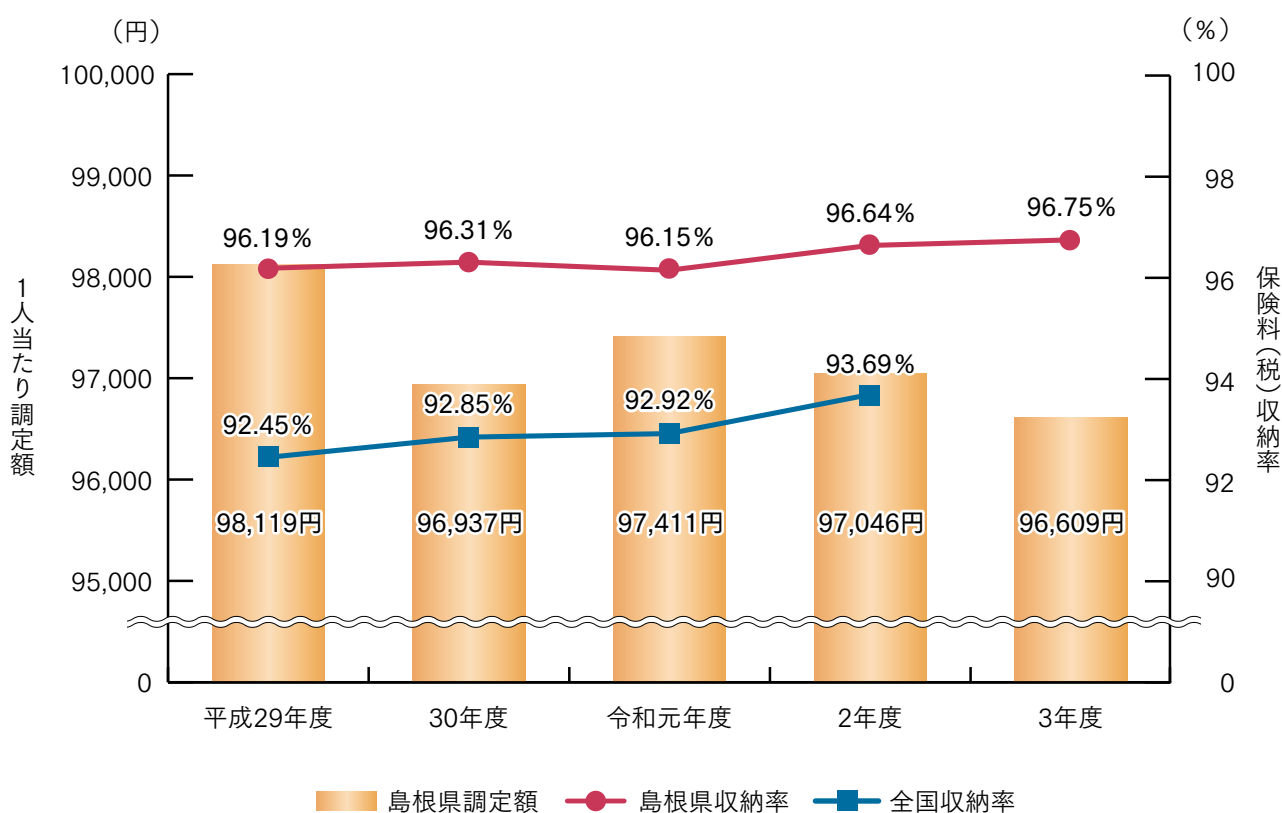
(1) 1人当たり調定額と保険料(税)収納率

● 保険料(税)収納率は0.11ポイント増加

1人当たり調定額は、前年度と比べ437円減の96,609円となっています。

保険料(税)収納率は、全国と比べ高い水準で推移しており、平成18年度から令和2年度まで、15年連続で全国第1位を維持しています。

令和3年度の速報値は、対前年度で0.11ポイント増加し、96.75%となっています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

※保険料(税)調定額は、医療給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計で算出（現年度分）

(2) 保険者別1人当たり調定額（現年度）

（単位：円）

保険者名	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
松江市	103,974	102,115	103,358	102,188	101,367
浜田市	90,857	89,051	90,893	88,850	88,789
出雲市	105,011	106,226	104,584	105,678	105,646
益田市	86,508	86,982	94,153	94,425	95,646
大田市	81,838	87,093	89,200	88,979	86,913
安来市	97,845	92,522	95,500	94,873	94,203
江津市	92,727	80,690	81,471	81,169	84,118
雲南市	97,825	94,427	90,387	88,926	88,637
奥出雲町	110,663	99,136	96,339	93,617	78,610
飯南町	94,408	94,009	83,493	83,168	83,141
川本町	84,510	76,344	81,005	77,303	74,099
美郷町	80,676	68,265	67,973	72,465	79,877
邑南町	91,669	93,840	91,625	89,868	84,259
津和野町	80,154	86,646	85,046	81,980	86,928
吉賀町	75,587	73,652	73,020	77,408	76,602
海士町	100,849	104,766	103,424	103,691	103,059
西ノ島町	110,559	102,647	101,940	102,093	101,147
知夫村	79,759	81,555	79,159	78,397	81,306
隠岐の島町	94,097	97,611	95,463	95,730	97,330
市町村計	98,119	96,937	97,411	97,046	96,609

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

※医療給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計で算出

(3) 保険者別保険料（税）収納率（現年度）

（単位：％）

保険者名	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
松江市	95.01	95.06	94.99	95.59	95.52
浜田市	96.37	96.70	96.51	97.33	97.55
出雲市	95.97	95.98	95.88	96.34	96.39
益田市	96.68	96.86	96.25	96.01	96.87
大田市	96.40	96.56	95.81	96.98	97.17
安来市	96.74	96.75	96.33	96.83	97.36
江津市	97.61	98.07	97.52	98.17	98.20
雲南市	97.70	98.51	98.03	98.56	98.77
奥出雲町	98.31	98.60	99.21	98.48	99.32
飯南町	97.60	97.99	97.36	97.44	96.75
川本町	97.87	98.75	97.54	98.09	99.15
美郷町	96.27	97.60	97.79	98.25	97.52
邑南町	97.72	98.08	97.45	97.94	97.30
津和野町	98.32	98.14	98.39	99.42	98.87
吉賀町	95.65	95.74	97.34	97.19	98.26
海士町	99.50	99.94	99.99	99.66	99.75
西ノ島町	99.00	99.51	99.25	99.16	99.21
知夫村	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
隠岐の島町	97.02	96.15	97.97	98.42	98.23
市町村計	96.19	96.31	96.15	96.64	96.75

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

※居所不明者分調定額を控除した調定額を用いて算出

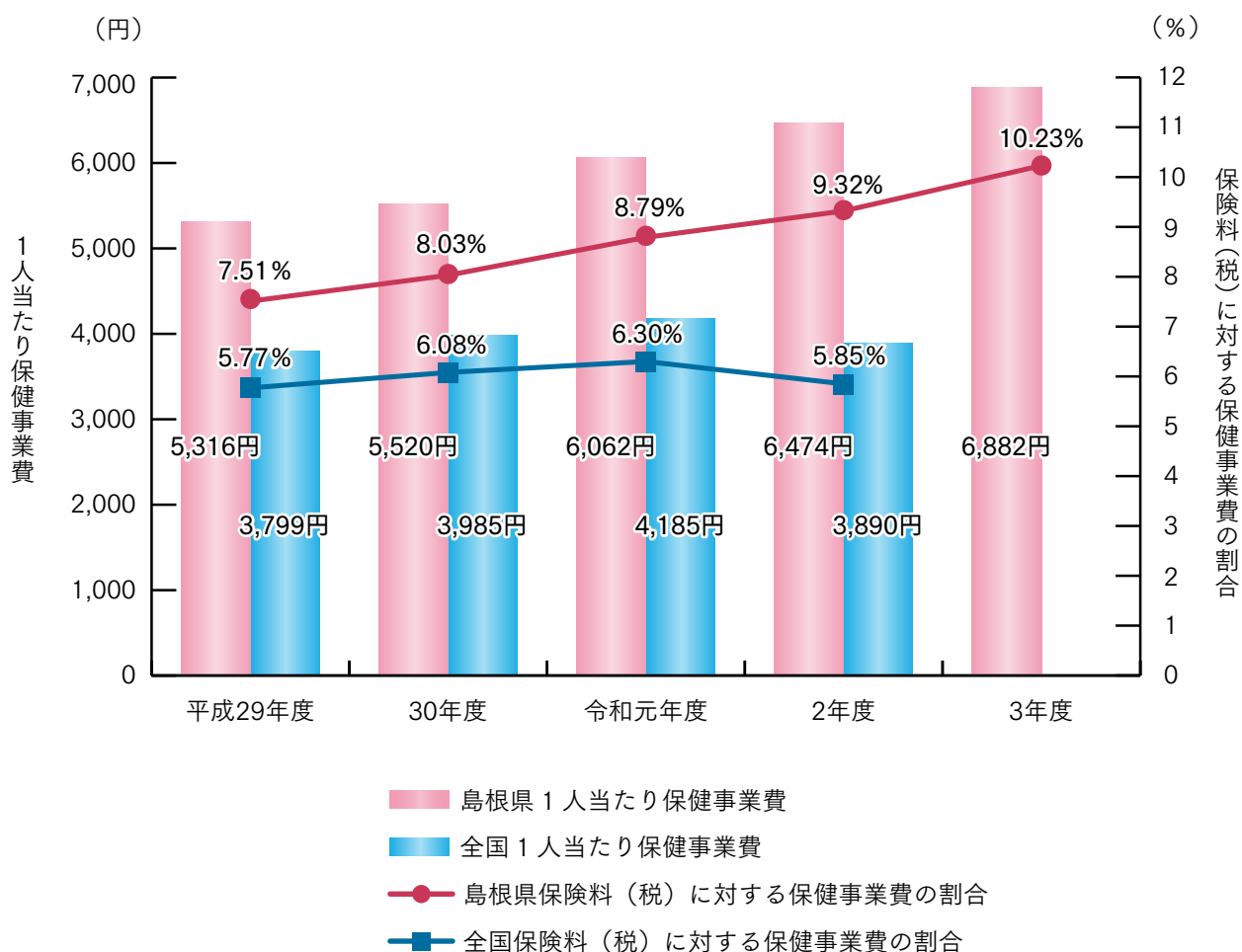
3 保健事業費の動向

(1) 1人当たり保健事業費と保険料(税)に対する保健事業費の割合

● 全国より高い値で推移

被保険者の健康保持増進、健康寿命の延伸に向け、効果的・効率的な保健事業の取り組みが進められています。

島根県の1人当たり保健事業費、保険料(税)に対する保健事業費の割合は、いずれも全国より高い値で推移しています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

※保健事業費の割合：医療給付分保険料(税)に対する保健事業費の割合

(2) 保険者別 1 人当たり保健事業費

(単位：円)

保険者名	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
松江市	4,916	5,104	5,704	6,666	7,201
浜田市	6,016	6,930	6,960	6,747	7,009
出雲市	4,475	4,641	4,834	4,833	5,056
益田市	6,177	6,639	7,171	7,311	7,148
大田市	5,851	6,524	6,806	7,600	7,868
安来市	4,801	4,891	5,023	6,276	6,377
江津市	6,102	6,534	6,902	7,608	8,178
雲南市	4,715	5,218	6,003	5,866	6,770
奥出雲町	19,664	15,531	17,837	20,833	20,487
飯南町	1,959	2,615	5,516	6,560	9,451
川本町	5,307	5,461	10,698	5,966	5,501
美郷町	6,278	6,658	9,866	7,231	4,767
邑南町	6,432	5,565	5,512	4,672	5,671
津和野町	6,178	5,925	8,831	10,160	11,826
吉賀町	3,731	3,838	6,494	6,817	8,235
海士町	3,168	3,482	4,163	4,480	4,503
西ノ島町	2,161	2,561	2,451	2,833	7,308
知夫村	5,092	4,955	7,061	6,618	6,469
隠岐の島町	2,947	3,335	3,938	3,528	4,794
市町村計	5,316	5,520	6,062	6,474	6,882

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

(3) 保険者別保険料（税）に対する保健事業費の割合

(単位：％)

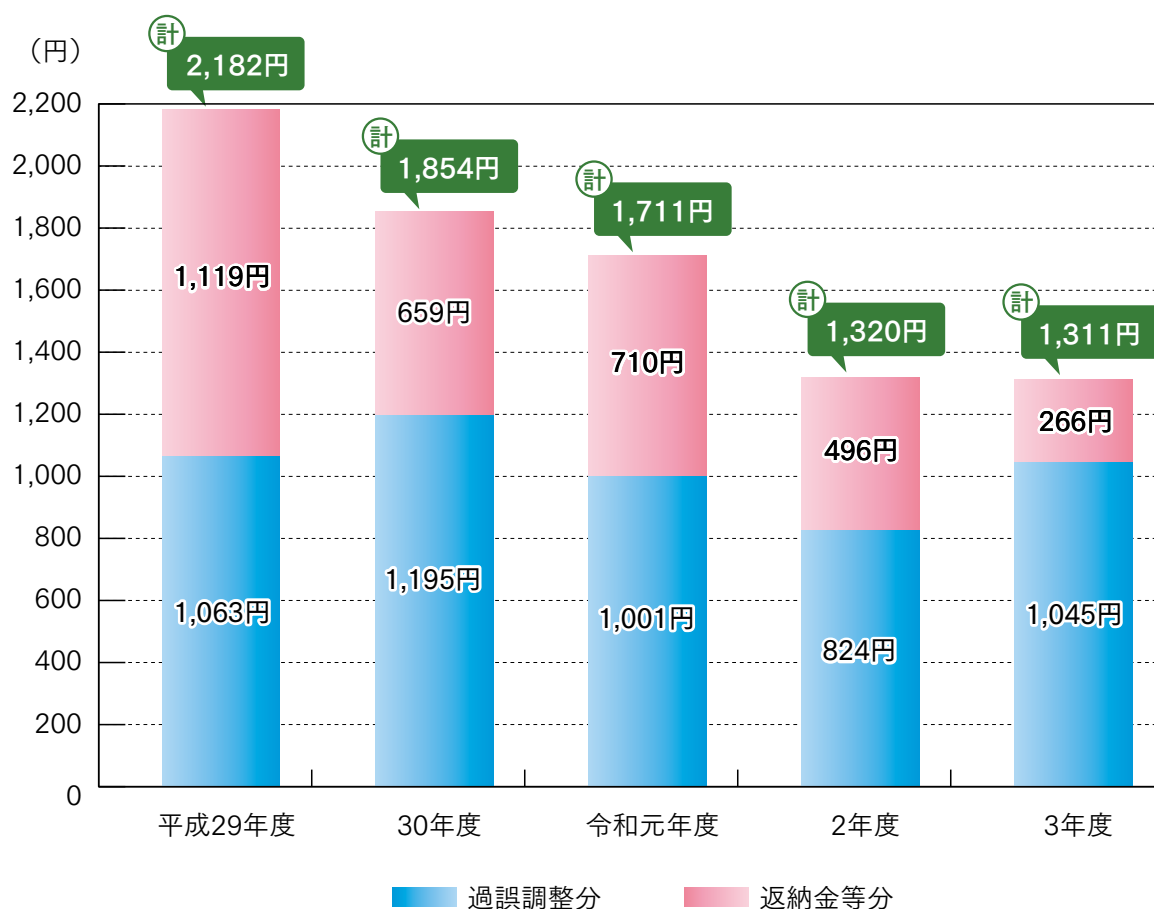
保険者名	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
松江市	6.63	7.44	8.15	9.56	10.35
浜田市	9.47	11.20	10.96	10.82	11.26
出雲市	5.73	5.85	6.16	6.02	6.93
益田市	10.47	11.11	11.43	11.52	11.07
大田市	10.17	10.58	10.87	12.00	12.80
安来市	6.36	6.95	7.09	8.70	8.95
江津市	8.79	11.02	11.59	12.73	13.27
雲南市	6.42	7.30	8.90	8.73	10.10
奥出雲町	24.53	21.93	25.62	31.36	39.68
飯南町	3.01	3.98	10.02	11.93	17.18
川本町	9.55	10.35	19.56	11.25	10.63
美郷町	11.17	13.83	20.63	14.03	8.57
邑南町	10.21	8.53	8.69	7.24	9.64
津和野町	10.95	9.98	15.10	17.90	19.76
吉賀町	6.82	7.22	12.29	12.69	15.29
海士町	4.63	4.90	5.94	6.45	6.50
西ノ島町	2.87	3.88	3.61	3.92	10.48
知夫村	7.95	7.53	10.78	10.14	9.57
隠岐の島町	5.00	5.50	6.44	5.71	7.75
市町村計	7.51	8.03	8.79	9.32	10.23

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

※保健事業費の割合：医療給付分保険料（税）に対する保健事業費の割合

(1) 1人当たり財政効果

1人当たりの財政効果額は近年減少傾向にありますが、レセプト再点検や、交通事故など第三者の不法行為により生じた保険給付について求償事務を行い、国保財政の健全化に寄与しています。



※過誤調整分：資格点検及び内容点検による調整

※返納金等分：第三者行為に伴う損害賠償金、不正利得に伴う徴収金、過誤払い療養の給付等不当利得に伴う返還金

(2) 保険者別1人当たり財政効果

(単位：円)

保険者名	過誤調整分					返納金等分					合 計				
	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度
松江市	1,192	823	852	822	854	513	774	697	1,044	482	1,706	1,597	1,549	1,866	1,336
浜田市	1,311	1,284	812	1,120	1,117	1,617	185	3,152	36	102	2,928	1,469	3,963	1,156	1,219
出雲市	854	633	580	752	671	1,044	1,211	285	38	49	1,898	1,845	866	790	720
益田市	987	1,661	1,391	648	571	5,606	380	415	532	164	6,593	2,040	1,806	1,180	734
大田市	596	1,168	844	515	1,153	298	160	876	276	682	895	1,328	1,720	791	1,835
安来市	848	1,554	1,913	1,195	781	406	378	929	421	412	1,254	1,933	2,842	1,616	1,193
江津市	1,290	2,296	1,092	762	482	1,263	288	255	1,979	0	2,553	2,584	1,347	2,741	482
雲南市	584	941	799	371	1,294	1,030	494	660	780	324	1,614	1,434	1,458	1,152	1,618
奥出雲町	678	526	508	293	305	63	23	94	3	0	741	549	603	296	305
飯南町	1,260	4,801	1,392	1,802	394	815	587	0	0	0	2,075	5,387	1,392	1,802	394
川本町	4,550	9,636	8,593	5,722	5,735	151	157	0	0	0	4,701	9,792	8,593	5,722	5,735
美郷町	6,261	4,027	6,727	3,155	3,849	0	0	0	0	0	6,261	4,027	6,727	3,155	3,849
邑南町	1,072	3,614	3,043	1,050	1,178	59	595	49	16	900	1,132	4,209	3,093	1,066	2,077
津和野町	755	673	364	727	15,302	0	67	887	0	0	755	740	1,250	727	15,302
吉賀町	4,394	3,947	402	132	287	2,118	208	80	0	0	6,512	4,155	483	132	287
海士町	412	750	253	68	579	0	0	0	0	0	412	750	253	68	579
西ノ島町	662	836	2,884	953	1,392	0	991	0	0	0	662	1,827	2,884	953	1,392
知夫村	488	612	418	114	5	0	0	0	0	0	488	612	418	114	5
隠岐の島町	332	1,301	324	764	651	0	657	145	173	129	332	1,958	469	937	780
市町村計	1,063	1,195	1,001	824	1,045	1,119	659	710	496	266	2,182	1,854	1,711	1,320	1,311

※島根県健康推進課資料（国民健康保険事業実施状況報告（速報値））

※過誤調整分＝過誤調整額÷被保険者数

※返納金等分＝返納金等額÷被保険者数

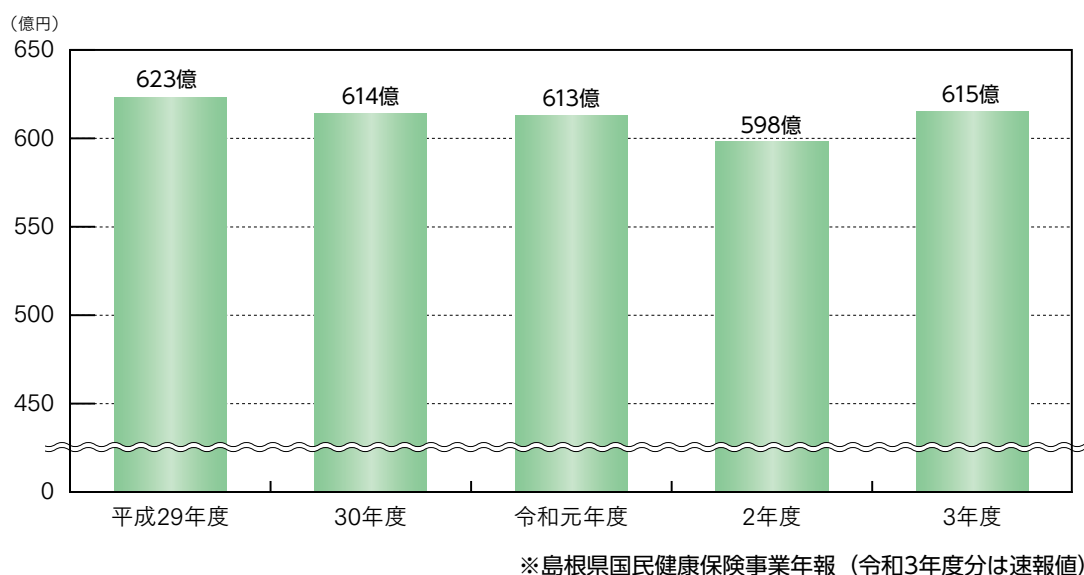
※合計＝（過誤調整額＋返納金等額）÷被保険者数

5 医療費の動向

(1) 総医療費の推移

● 前年度と比べ約17億円増加

令和3年度の医療費（令和3年3月～令和4年2月診療分）は、615億円となりました。被保険者数の減少に伴い総医療費は年々減少していますが、新型コロナウイルス感染症拡大による受診控え等の影響によって大幅に減少した令和2年度から一転し、令和3年度は対前年度で約17億円増となりました。

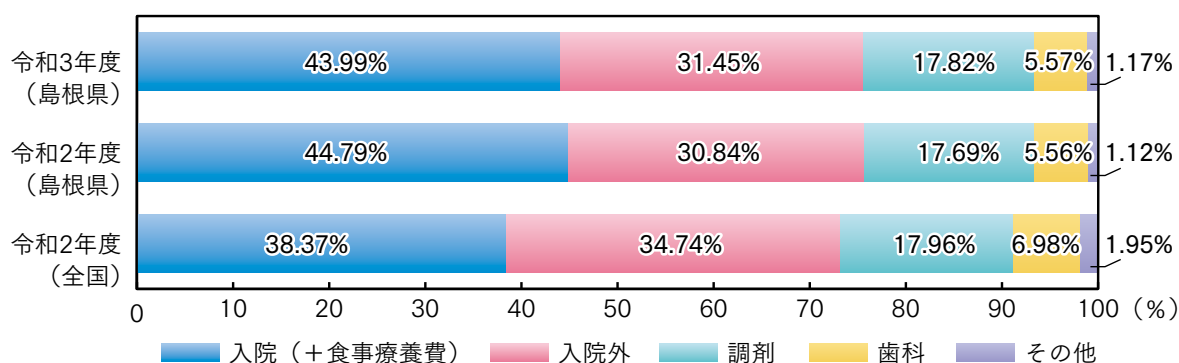


(2) 医療費の診療種別構成割合

● 入院が高い割合を占める

医療費を診療種別でみると、入院が高い割合を占めています。しかし、入院外と調剤を合わせると医療費全体の約5割となり、入院の割合を上回ります。

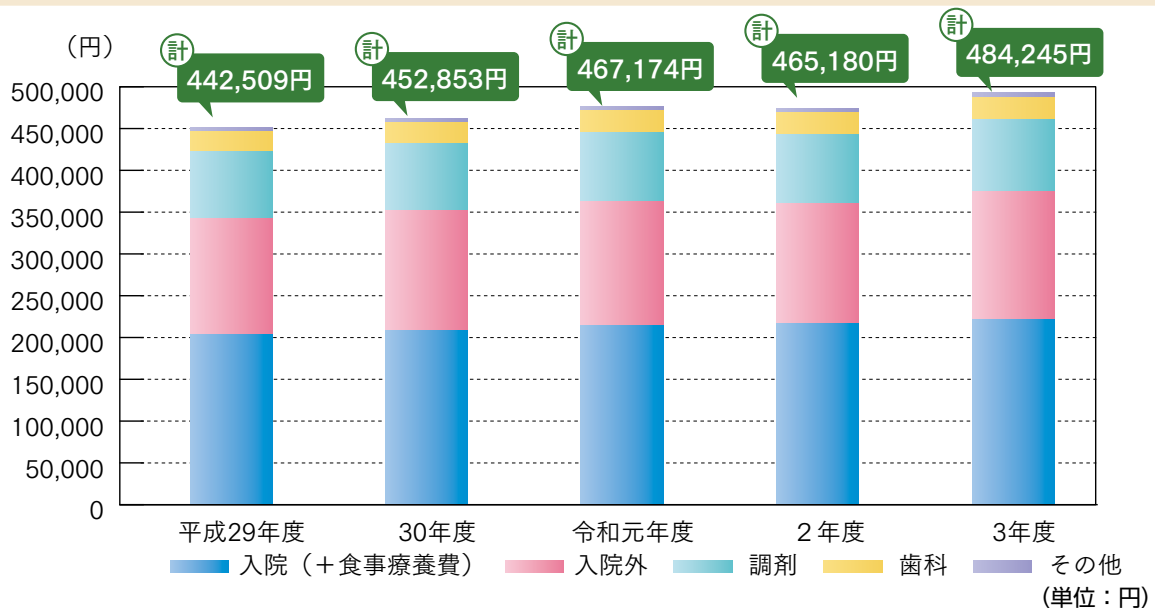
令和2年度の構成割合を全国と比較すると、島根県は入院が高く、入院外が低い傾向にあることが分かります。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）
 ※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(3) 1人当たり医療費

前年度と比べ19,065円増の484,245円となりました。



	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
入院（＋食事）	194,359	199,660	205,623	208,343	213,038
入院外	139,172	143,148	147,768	143,481	152,291
調剤	80,469	80,569	83,573	82,305	86,269
歯科	24,108	24,858	25,349	25,843	26,990
その他	4,401	4,618	4,861	5,208	5,657

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

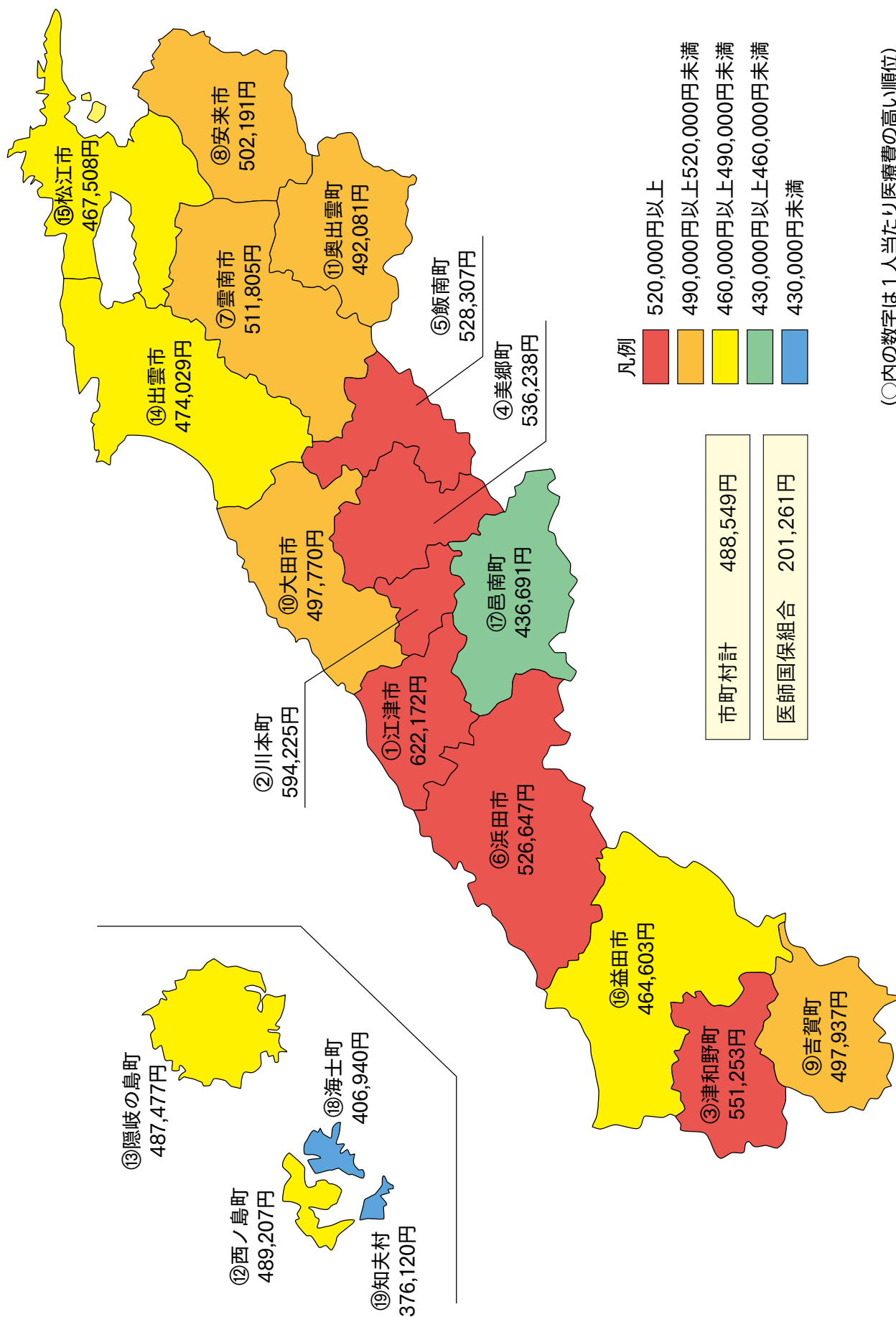
(4) 保険者別1人当たり医療費

(単位：円)

保険者名	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
松江市	430,606	439,454	447,443	436,637	467,508
浜田市	509,980	517,848	530,744	521,839	526,647
出雲市	427,470	434,818	453,173	463,927	474,029
益田市	410,329	434,579	437,099	456,472	464,603
大田市	486,772	491,608	511,563	494,845	497,770
安来市	460,472	464,822	471,961	463,712	502,191
江津市	501,572	541,431	583,542	579,562	622,172
雲南市	470,402	478,923	493,474	493,341	511,805
奥出雲町	427,918	432,538	445,962	450,265	492,081
飯南町	503,063	522,386	473,204	517,014	528,307
川本町	601,911	563,869	621,571	619,851	594,225
美郷町	548,728	549,685	537,480	546,169	536,238
邑南町	400,157	426,335	486,216	412,079	436,691
津和野町	532,116	499,896	513,766	542,578	551,253
吉賀町	415,959	393,588	495,223	487,980	497,937
海士町	398,301	464,250	459,687	434,584	406,940
西ノ島町	458,702	497,854	475,734	431,895	489,207
知夫村	361,487	382,007	344,954	433,548	376,120
隠岐の島町	403,983	426,917	452,738	461,091	487,477
市町村計	446,682	456,794	471,489	469,574	488,549
医師国保	160,916	186,460	177,631	172,981	201,261
県合計	442,509	452,853	467,174	465,180	484,245

※島根県国民健康保険事業年報（令和3年度分は速報値）

(5) 市町村別1人当たり医療費マップ



(○内の数字は1人当たり医療費の高い順位)

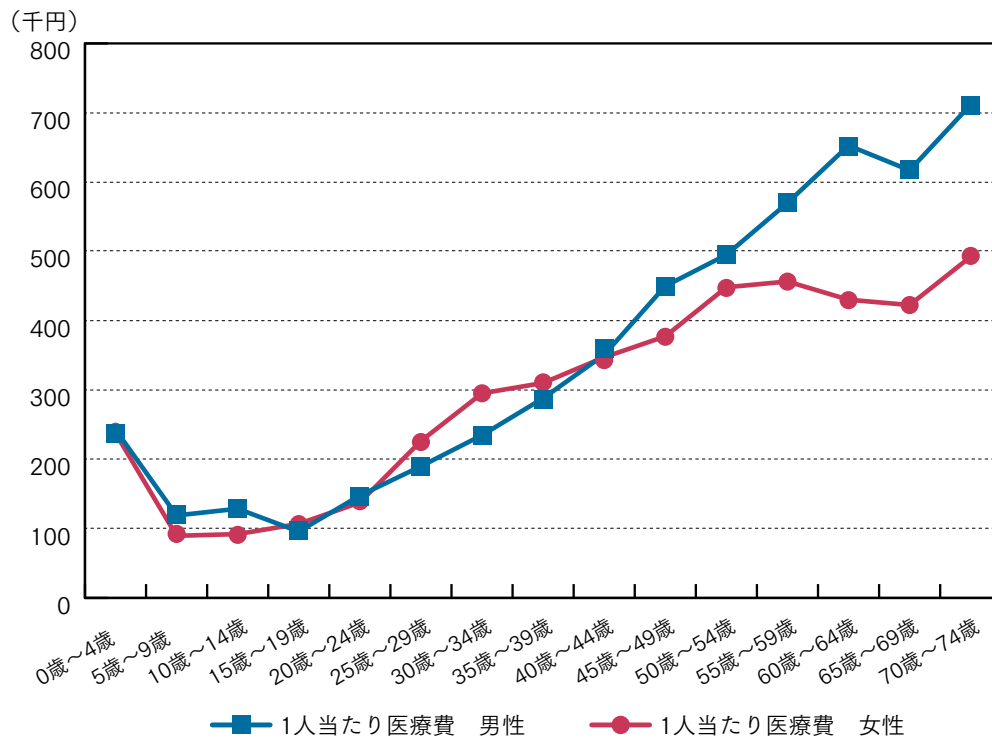
※令和3年度島根県国民健康保険事業年報（速報値）

(6) 年齢階層別 1 人当たり医療費の状況 (県合計 (入院 (+ 食事療養費)・入院外・歯科・調剤))

● 医療費は加齢に伴い増加傾向

1人当たり医療費は、男性が女性よりも高い傾向にあります。

年齢階層別では、男女とも加齢に伴い増加し、70～74歳の伸びが顕著です。また、男性は50歳以降の伸びも大きくなっています。



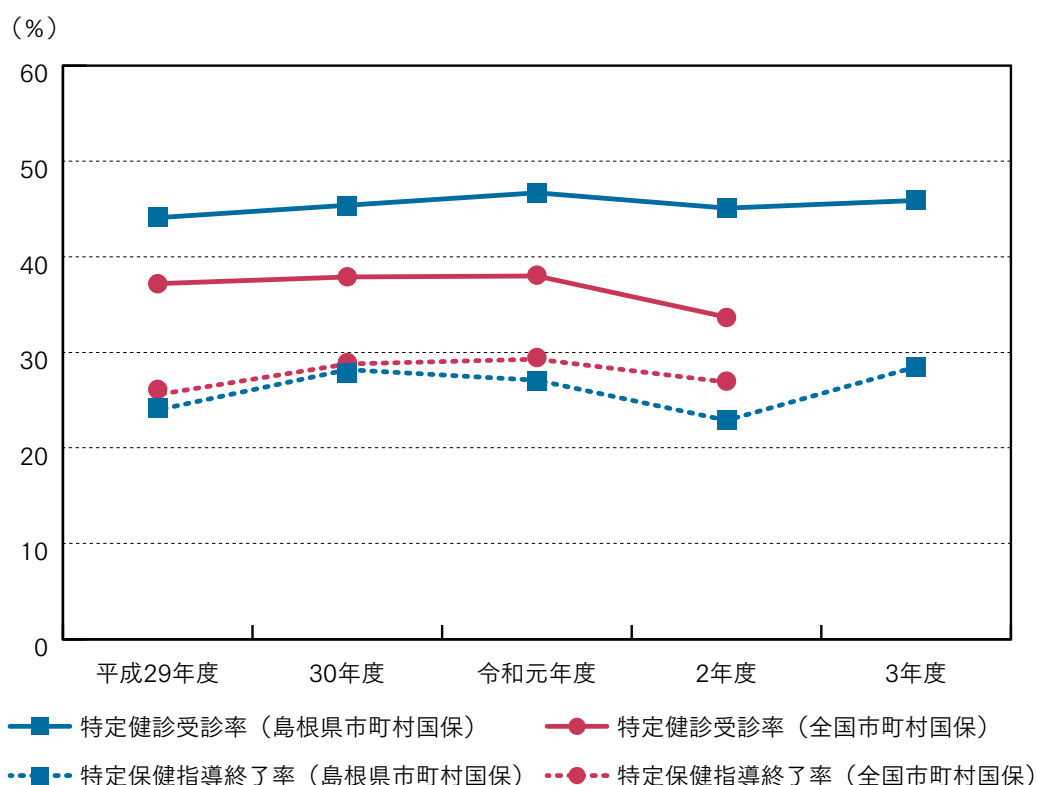
年 齢	1人当たり医療費 (円)		
	男 性	女 性	男 女 計
70歳～74歳	711,697	492,341	598,211
65歳～69歳	616,953	422,593	514,399
60歳～64歳	652,625	430,256	529,932
55歳～59歳	569,914	456,551	512,631
50歳～54歳	495,035	448,189	472,594
45歳～49歳	449,946	377,401	416,992
40歳～44歳	350,858	347,205	349,204
35歳～39歳	288,083	310,138	298,504
30歳～34歳	234,839	295,232	263,886
25歳～29歳	189,968	226,436	207,898
20歳～24歳	147,717	137,723	142,835
15歳～19歳	95,814	106,887	101,299
10歳～14歳	128,684	92,078	111,347
5歳～9歳	119,015	89,651	105,165
0歳～4歳	242,801	237,610	240,286
合 計	555,648	414,317	483,591

※令和3年3月診療分～令和4年2月診療分の入院・入院外・歯科・調剤レセプトから集計
(総医療費から算出した11ページの1人当たり医療費とは一致しない)

(1) 特定健診受診率・特定保健指導終了率の推移

● 特定健診受診率0.8ポイント、特定保健指導終了率5.6ポイント上昇

市町村国保（島根県）の特定健診受診率は、全国と比べ高い水準で推移しています。令和3年度は対前年度で0.8ポイント上昇し、45.9%となりました。また、特定保健指導終了率は、対前年度で5.6ポイント上昇し、28.5%となりました。



（単位：％）

	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
島根県市町村国保	44.1	45.4	46.7	45.1	45.9	24.0	28.2	27.1	22.9	28.5
全国市町村国保	37.2	37.9	38.0	33.7	—	25.6	28.8	29.3	26.9	—

※島根県：法定報告値（令和3年度分は速報値）
 ※全 国：厚生労働省の公表値

(2) 保険者別特定健診受診率・特定保健指導終了率の状況

(単位：％)

保険者名	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度
松江市	45.3	45.8	49.2	44.6	44.9	42.0	31.9	27.6	21.1	27.6
浜田市	48.0	49.1	49.9	48.7	49.4	12.5	15.6	13.4	13.8	19.8
出雲市	44.8	45.6	45.3	44.6	44.3	6.1	23.1	22.3	21.8	28.9
益田市	46.8	51.7	52.1	51.5	49.5	21.1	27.5	27.2	29.0	32.2
大田市	46.3	46.8	47.8	48.6	50.0	5.5	15.7	22.2	26.5	39.0
安来市	36.7	37.3	39.3	42.8	43.2	17.6	9.9	8.9	5.9	10.2
江津市	46.7	46.7	46.0	49.5	51.1	10.4	26.2	17.8	14.5	18.0
雲南市	36.4	39.3	38.9	34.4	37.2	34.8	64.8	47.1	39.9	51.2
奥出雲町	37.4	37.5	41.4	43.6	46.4	25.0	5.8	19.0	15.6	19.4
飯南町	46.2	47.5	52.3	53.2	53.9	26.5	42.9	23.7	11.3	10.3
川本町	52.5	56.9	55.7	46.9	45.5	62.5	75.0	73.1	63.6	75.0
美郷町	53.0	53.7	52.2	48.4	51.8	37.8	48.9	69.7	52.0	43.2
邑南町	56.0	56.3	56.2	51.7	57.4	66.1	52.3	60.9	26.7	29.1
津和野町	41.5	42.7	50.9	50.4	57.1	24.5	29.4	58.9	71.4	71.2
吉賀町	47.4	45.7	55.2	54.0	56.0	23.6	32.8	27.9	22.6	28.2
海士町	36.4	43.8	47.6	52.6	53.1	63.2	64.3	57.1	60.7	53.1
西ノ島町	25.6	26.6	25.9	30.7	37.3	0.0	51.9	0.0	38.9	30.4
知夫村	61.1	51.8	53.7	42.7	45.9	18.8	0.0	40.0	62.5	0.0
隠岐の島町	28.2	35.6	35.1	31.3	36.5	55.7	41.2	55.9	23.0	21.8
市町村計	44.1	45.4	46.7	45.1	45.9	24.0	28.2	27.1	22.9	28.5
医師国保	39.0	43.6	46.0	45.2	43.8	2.4	1.7	4.1	4.2	4.5

※法定報告値（令和3年度分は速報値）

一人ひとりが
健康長寿をめざす

いいいい目標



「ご縁でつながぐ まめなの輪」

- ご** ごはん（食事）は 3食 毎日食べる
- えん** 塩分控えて 野菜はたくさん
- で** できることから ストレス解消 心がけよう よい睡眠
- つ** ついに決心 禁煙チャレンジ
- な** なくそう 受動喫煙 公共の場での喫煙
- ぐ** グループで 職場で 地域で 取り組む 健康づくり
- ま** また行こう あの人のいる 通いの場
- め** めざせ8020 持とう歯磨き習慣とかかりつけ歯科医
- な** 仲間で声かけ 受けよう 健診（検診）
- の** 飲む量と 飲む日を減らそう アルコール
- わ** 若い時から しっかり動いて たっぷり筋力

ご 縁…地域のつながり、家族のつながり、県民運動につながる。
まめな…健康長寿



島根県国民健康保険団体連合会

〒690-0825 松江市学園一丁目7番14号
TEL:0852-21-2113 FAX:0852-21-2164
URL:<https://www.shimane-kokuho.or.jp>



島根県では、『健康長寿日本一』を目指して、
今よりも1つでも多く健康づくりに取り組む
“プラス1（ワン）活動”を推進しています。