

— 令和3年度版 —

統計でみる 島根の国保



島根県国民健康保険団体連合会

はじめに

国民健康保険は、制度創設以来、国民皆保険を支える中核として地域医療の確保や住民の健康保持増進に重要な役割を担っています。しかしながら、被保険者の年齢構成や医療費水準が高い一方、所得水準は低く保険料負担が重いといった構造的な問題を抱えており、その運営は厳しい状況が続いています。

このような状況の中、持続可能な医療保険制度を構築するため、市町村が保険者となり個別に運営されてきた国民健康保険が平成30年度から都道府県単位化され、都道府県と市町村の共同運営となりました。

都道府県は財政運営の責任主体となるなど事業運営の中心的な役割を担い、市町村は地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険料の賦課・徴収、保健事業など、地域におけるきめ細かい事業を引き続き行います。

加えて、国保都道府県単位化に伴う財政基盤強化策のひとつである保険者努力支援制度において、医療費適正化や保険料(税)収納対策、特定健康診査受診率の向上など、より効果的な取り組みが保険者に求められているところです。

本会では、各保険者が効果的な事業運営を行うにあたり、現状、課題把握の一助となるよう令和3年度版「統計でみる島根の国保」を発刊することといたしました。

本誌が今後の国保事業運営の一助となれば幸いです。

令和3年11月

島根県国民健康保険団体連合会

目次

1. 島根県の概況	1
2. 保険料(税)の状況	4
3. 保健事業費の動向	6
4. 医療費適正化対策による財政効果	8
5. 医療費の動向	10
6. 特定健診・特定保健指導の状況	14



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめくん」

※四捨五入の関係で、図表中の各項目の和と合計が一致しないことがあります。

※図表中の国保被保険者数および医療費は、一般と退職を合わせた値です。

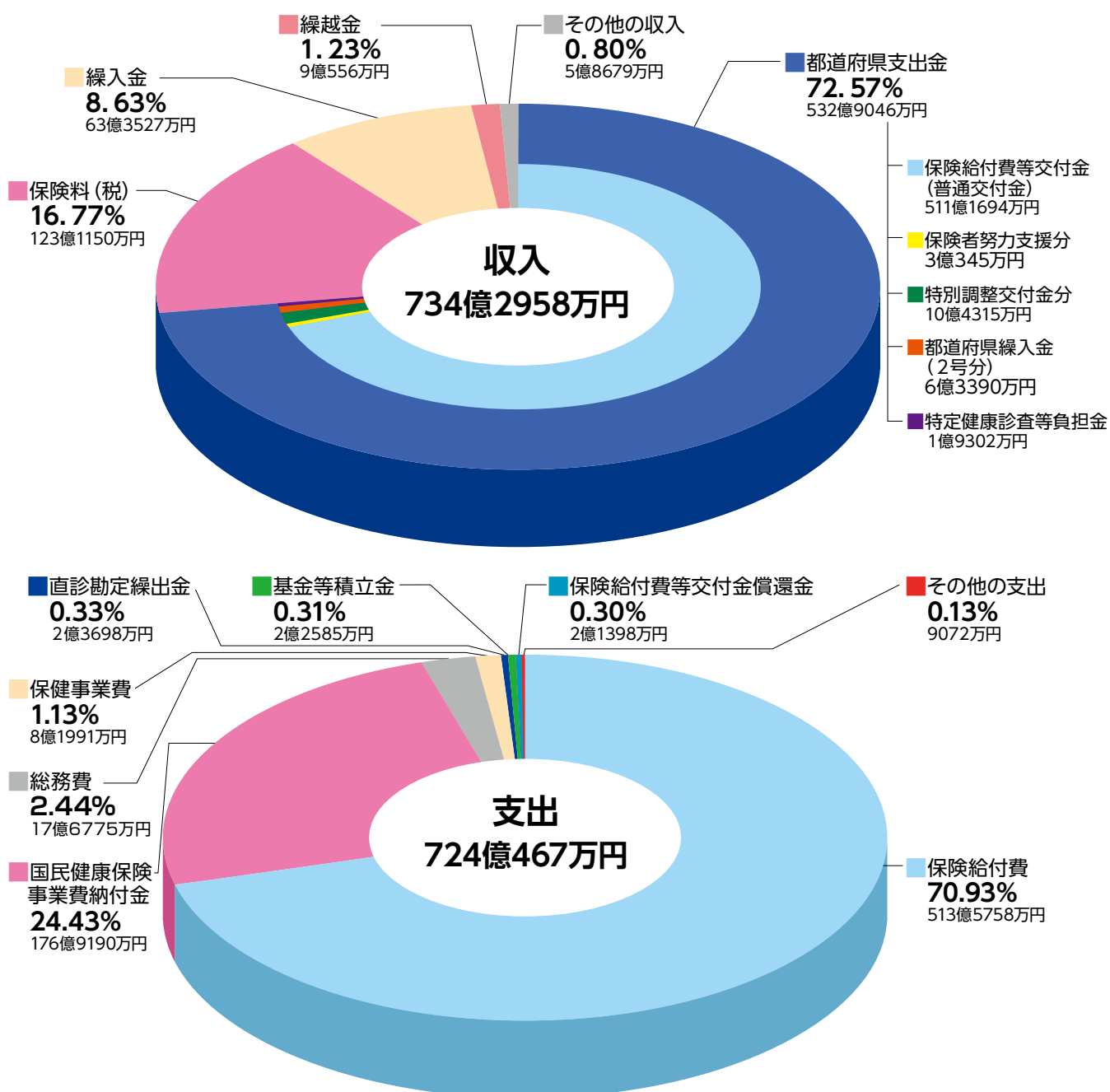
(1) 市町村国保の財政状況

●収入総額734億2958万円、支出総額724億467万円

令和2年度における市町村国保の財政状況は、収入総額が734億2958万円、支出総額が724億467万円でした。収支差引残10億2491万円の黒字となっています。

国保制度改革に伴い療養の給付等に必要な額は都道府県からの交付金で賄われることとなったため、収入の大部分を都道府県支出金（72.57%）が占め、保険料（税）（16.77%）、繰入金（8.63%）が続きます。

支出は保険給付費（70.93%）の割合が最も多く、次いで国民健康保険事業費納付金（24.43%）となっています。



※令和2年度島根県国民健康保険事業年報（速報値）

1. 島根県の概況

(2) 人口・被保険者数等の状況

保 険 者 名	人 口 (人)	世 帯 (世帯)	65 歳以上		国 保		国保 加入 割合 (%)	保険医療機関数				保 険 薬局数
			人口 (人)	割合 (%)	世帯数 (世帯)	平 均 被保険者数 (人)		病院	診療所	歯科	合計	
松 江 市	202,345	90,790	59,363	30.2	23,225	34,275	16.9	11	184	86	281	96
浜 田 市	54,039	26,090	19,457	36.4	6,985	9,988	18.5	4	49	24	77	36
出 雲 市	171,950	67,512	52,255	30.6	19,637	30,799	17.9	11	144	65	220	82
益 田 市	44,644	21,281	17,090	38.4	6,377	9,472	21.2	3	42	27	72	36
大 田 市	32,307	15,560	13,221	41.2	4,731	7,129	22.1	2	30	13	45	16
安 来 市	36,975	14,367	13,916	38.0	4,804	7,583	20.5	2	24	9	35	11
江 津 市	23,043	11,406	8,966	38.9	3,204	4,549	19.7	3	22	8	33	14
雲 南 市	35,647	13,711	14,367	40.4	4,792	7,279	20.4	3	23	16	42	13
奥出雲町	11,663	4,771	5,299	45.4	1,683	2,570	22.0	1	7	4	12	5
飯 南 町	4,604	2,044	2,111	45.9	644	979	21.3	1	3	2	6	2
川 本 町	3,063	1,653	1,408	46.0	455	659	21.5	1	0	2	3	2
美 郷 町	4,298	2,171	2,069	48.1	681	977	22.7	0	6	1	7	2
邑 南 町	10,152	4,807	4,625	45.7	1,642	2,445	24.1	1	11	3	15	3
津和野町	6,842	3,442	3,337	48.9	1,157	1,713	25.0	1	5	3	9	5
吉 賀 町	6,011	3,184	2,751	45.8	922	1,350	22.5	1	3	3	7	4
海 士 町	2,236	1,191	909	40.7	389	558	25.0	0	1	2	3	0
西ノ島町	2,793	1,533	1,291	46.2	531	760	27.2	1	2	1	4	1
知 夫 村	665	363	311	46.8	142	207	31.1	0	1	1	2	0
隠岐の島町	13,664	7,092	5,603	41.3	2,332	3,360	24.6	1	9	7	17	3
市町村計	666,941	292,968	228,349	34.7	84,333	126,652	19.0	47	566	277	890	331
医師国保	—	—	—	—	1,293	1,905	—	—	—	—	—	—
県 合 計	666,941	292,968	228,349	34.7	85,626	128,557	19.3	47	566	277	890	331

令和2年10月1日現在の本県の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は34.7%で、
前年より0.4ポイント上昇しています。
また、全国の高齢化率は28.8%でした。

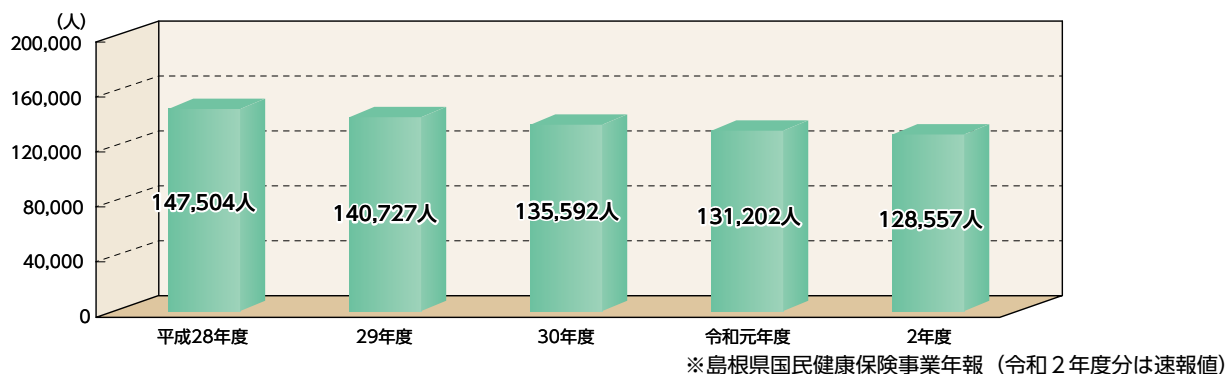
※人口・65歳以上人口の割合（令和2年10月1日現在）…島根県政策企画局統計調査課資料
※全国の高齢化率（令和2年9月15日現在）…総務省統計局発表資料
※65歳以上の割合については、分母となる人口総数から年齢不詳を除いて算出
※世帯（令和3年1月1日現在）…島根県地域振興部市町村課資料
※国保世帯・被保険者数（令和2年度（令和2年3月～令和3年2月）平均）…島根県国民健康保険事業年報（速報値）
※保険医療機関等数（令和3年3月31日現在）…本会医療機関マスタ

(3) 平均被保険者数の推移

●前年度と比べ2,645人の減少

平均被保険者数は年々減少しています。

令和2年度の平均被保険者数（令和2年3月から令和3年2月の平均値）は、128,557人で前年度と比べ2,645人減少しています。

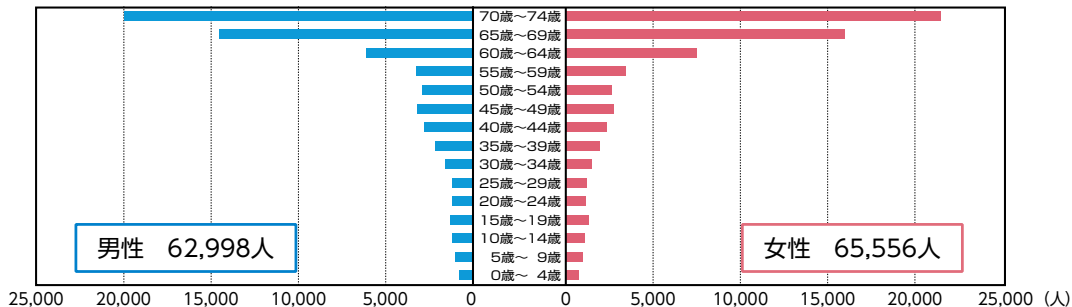


(4) 男女別年齢階層別平均被保険者数

●65歳以上の被保険者が全体の55.89%

平均被保険者数を年齢階層別にみると、65歳以上の被保険者は71,844人で、全体の55.89%を占めます。

男女別では、女性が男性を上回っています。



年 齢	男 性		女 性		合 計	
	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)
70歳～74歳	19,936	31.65	21,471	32.75	41,407	32.21
65歳～69歳	14,512	23.04	15,925	24.29	30,437	23.68
60歳～64歳	6,080	9.65	7,460	11.38	13,540	10.53
55歳～59歳	3,246	5.15	3,392	5.17	6,638	5.16
50歳～54歳	2,906	4.61	2,594	3.96	5,500	4.28
45歳～49歳	3,165	5.02	2,723	4.15	5,888	4.58
40歳～44歳	2,783	4.42	2,311	3.53	5,094	3.96
35歳～39歳	2,165	3.44	1,910	2.91	4,075	3.17
30歳～34歳	1,563	2.48	1,479	2.26	3,042	2.37
25歳～29歳	1,190	1.89	1,193	1.82	2,383	1.85
20歳～24歳	1,185	1.88	1,130	1.72	2,315	1.80
15歳～19歳	1,300	2.06	1,266	1.93	2,566	2.00
10歳～14歳	1,149	1.82	1,072	1.64	2,221	1.73
5歳～9歳	1,037	1.65	931	1.42	1,968	1.53
0歳～4歳	781	1.24	699	1.07	1,480	1.15
総 計	62,998	100.00	65,556	100.00	128,554	100.00

※被保険者マスタ（令和2年3月末現在～令和3年2月末現在）から作成

※遡及異動情報が過去の処理年月分の被保険者マスタに反映されないため、2ページ(2)及び3ページ(3)の平均被保険者数とは一致しない

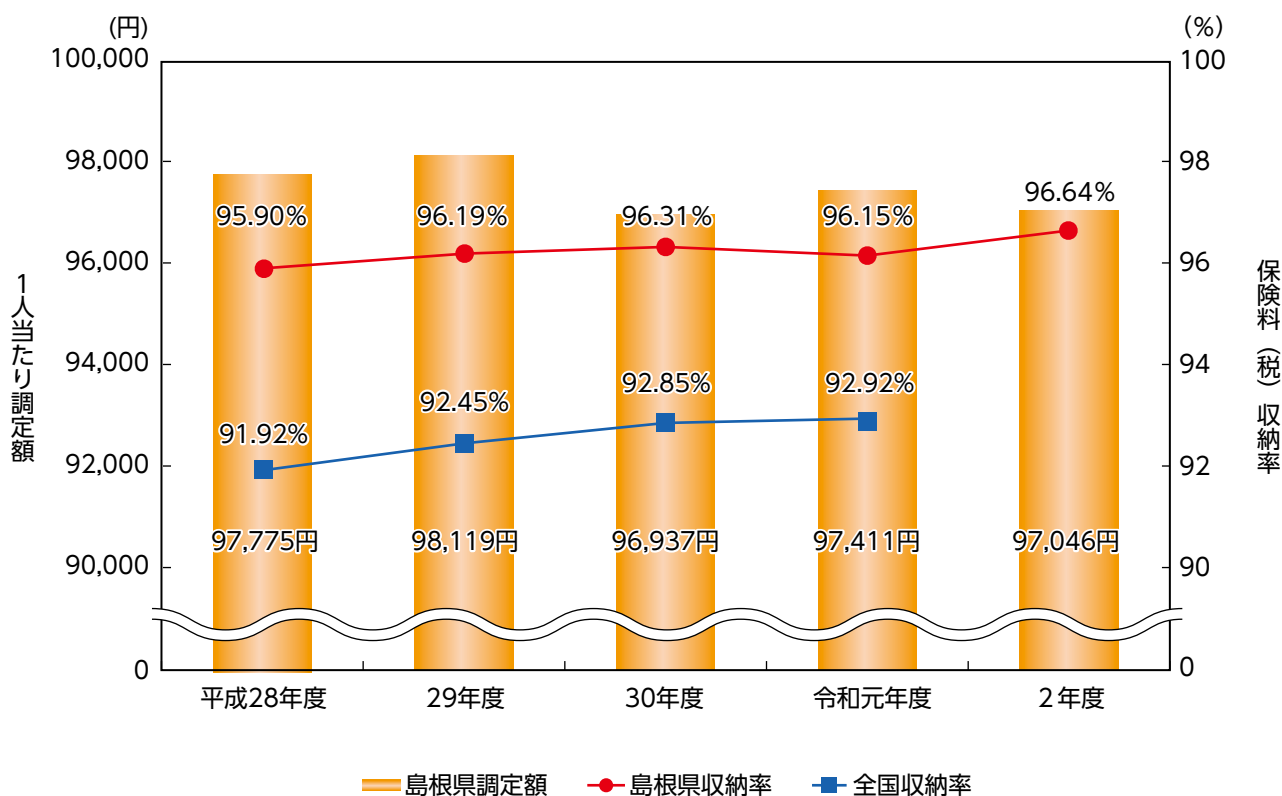
2 保険料(税)の状況



(1) 1人当たり調定額と保険料(税)収納率

●保険料(税)収納率は0.49ポイント増加

1人当たり調定額は、前年度と比べ365円減の97,046円となっています。
保険料(税)収納率は、全国と比べ高い水準で推移しており、平成18年度から令和元年度まで、14年連続で全国第1位を維持しています。令和2年度の速報値は、対前年度で0.49ポイント増加し、96.64%となっています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）
※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(2) 保険者別1人当たり調定額

(単位：円)

保 険 者 名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
松 江 市	102,882	103,974	102,115	103,358	102,188
浜 田 市	90,850	90,857	89,051	90,893	88,850
出 雲 市	106,570	105,011	106,226	104,584	105,678
益 田 市	79,712	86,508	86,982	94,153	94,425
大 田 市	87,046	81,838	87,093	89,200	88,979
安 来 市	95,912	97,845	92,522	95,500	94,873
江 津 市	98,238	92,727	80,690	81,471	81,169
雲 南 市	98,812	97,825	94,427	90,387	88,926
奥出雲町	102,936	110,663	99,136	96,339	93,617
飯 南 町	86,963	94,408	94,009	83,493	83,168
川 本 町	83,466	84,510	76,344	81,005	77,303
美 郷 町	79,541	80,676	68,265	67,973	72,465
邑 南 町	86,117	91,669	93,840	91,625	89,868
津 和 野 町	82,650	80,154	86,646	85,046	81,980
吉 賀 町	75,718	75,587	73,652	73,020	77,408
海 士 町	98,855	100,849	104,766	103,424	103,691
西ノ島町	102,423	110,559	102,647	101,940	102,093
知 夫 村	88,024	79,759	81,555	79,159	78,397
隠岐の島町	94,945	94,097	97,611	95,463	95,730
市 町 村 計	97,775	98,119	96,937	97,411	97,046

※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

※後期高齢者支援金分・介護納付金分を含む

(3) 保険者別保険料（税）収納率

(単位：％)

保 険 者 名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
松 江 市	94.52	95.01	95.06	94.99	95.59
浜 田 市	96.27	96.37	96.70	96.51	97.33
出 雲 市	95.94	95.97	95.98	95.88	96.34
益 田 市	97.36	96.68	96.86	96.25	96.01
大 田 市	95.98	96.40	96.56	95.81	96.98
安 来 市	96.03	96.74	96.75	96.33	96.83
江 津 市	97.72	97.61	98.07	97.52	98.17
雲 南 市	96.68	97.70	98.51	98.03	98.56
奥出雲町	97.42	98.31	98.60	99.21	98.48
飯 南 町	97.46	97.60	97.99	97.36	97.44
川 本 町	95.58	97.87	98.75	97.54	98.09
美 郷 町	95.08	96.27	97.60	97.79	98.25
邑 南 町	97.79	97.72	98.08	97.45	97.94
津 和 野 町	97.67	98.32	98.14	98.39	99.42
吉 賀 町	95.34	95.65	95.74	97.34	97.19
海 士 町	98.97	99.50	99.94	99.99	99.66
西ノ島町	98.94	99.00	99.51	99.25	99.16
知 夫 村	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
隠岐の島町	96.51	97.02	96.15	97.97	98.42
市 町 村 計	95.90	96.19	96.31	96.15	96.64

※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

※居所不明者分調定額を控除した調定額を用いて算出

3

保健事業費の動向

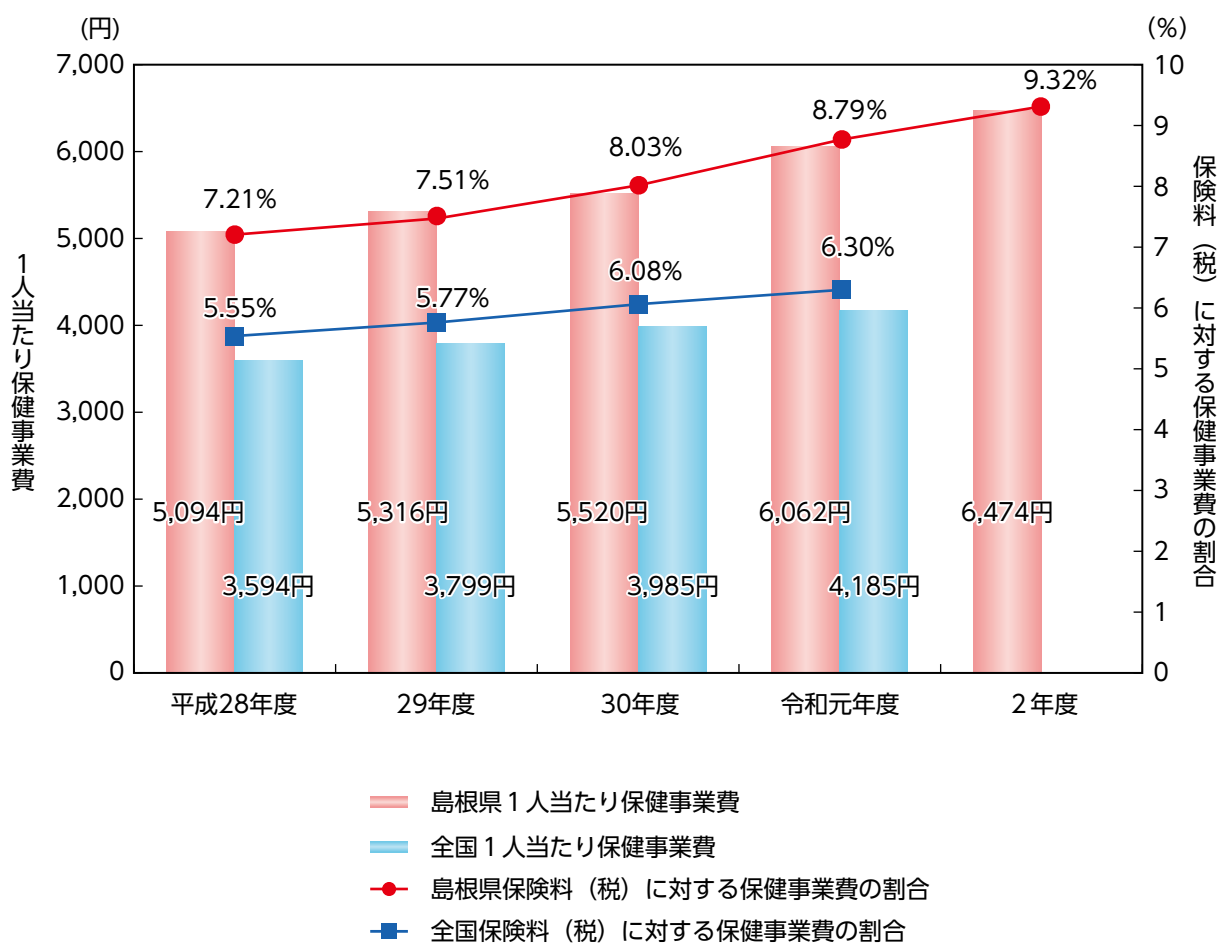


(1) 1人当たり保健事業費と保険料（税）に対する保健事業費の割合

●全国より高い値で推移

健康寿命の延伸に向け、効果的・効率的な保健事業の取り組みが進められています。

島根県の1人当たり保健事業費、保険料（税）に対する保健事業費の割合は、いずれも全国より高い値で推移しています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

※保健事業費の割合：医療分保険料（税）に対する保健事業費の割合

(2) 保険者別 1 人当たり保健事業費

(単位：円)

保 険 者 名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
松 江 市	4,710	4,916	5,104	5,704	6,666
浜 田 市	7,010	6,016	6,930	6,960	6,747
出 雲 市	4,250	4,475	4,641	4,834	4,833
益 田 市	5,368	6,177	6,639	7,171	7,311
大 田 市	5,602	5,851	6,524	6,806	7,600
安 来 市	4,889	4,801	4,891	5,023	6,276
江 津 市	6,050	6,102	6,534	6,902	7,608
雲 南 市	4,371	4,715	5,218	6,003	5,866
奥出雲町	14,356	19,664	15,531	17,837	20,833
飯 南 町	2,165	1,959	2,615	5,516	6,560
川 本 町	4,933	5,307	5,461	10,698	5,966
美 郷 町	5,149	6,278	6,658	9,866	7,231
邑 南 町	6,941	6,432	5,565	5,512	4,672
津 和 野 町	5,852	6,178	5,925	8,831	10,160
吉 賀 町	4,196	3,731	3,838	6,494	6,817
海 士 町	3,275	3,168	3,482	4,163	4,480
西ノ島町	2,311	2,161	2,561	2,451	2,833
知 夫 村	6,063	5,092	4,955	7,061	6,618
隠岐の島町	2,995	2,947	3,335	3,938	3,528
市 町 村 計	5,094	5,316	5,520	6,062	6,474

※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

(3) 保険者別保険料（税）に対する保健事業費の割合

(単位：％)

保 険 者 名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
松 江 市	6.36	6.63	7.44	8.15	9.56
浜 田 市	11.06	9.47	11.20	10.96	10.82
出 雲 市	5.34	5.73	5.85	6.16	6.02
益 田 市	9.85	10.47	11.11	11.43	11.52
大 田 市	9.18	10.17	10.58	10.87	12.00
安 来 市	6.66	6.36	6.95	7.09	8.70
江 津 市	8.20	8.79	11.02	11.59	12.73
雲 南 市	5.94	6.42	7.30	8.90	8.73
奥出雲町	18.90	24.53	21.93	25.62	31.36
飯 南 町	3.74	3.01	3.98	10.02	11.93
川 本 町	9.39	9.55	10.35	19.56	11.25
美 郷 町	9.48	11.17	13.83	20.63	14.03
邑 南 町	12.05	10.21	8.53	8.69	7.24
津 和 野 町	10.20	10.95	9.98	15.10	17.90
吉 賀 町	7.93	6.82	7.22	12.29	12.69
海 士 町	4.91	4.63	4.90	5.94	6.45
西ノ島町	3.30	2.87	3.88	3.61	3.92
知 夫 村	8.58	7.95	7.53	10.78	10.14
隠岐の島町	5.08	5.00	5.50	6.44	5.71
市 町 村 計	7.21	7.51	8.03	8.79	9.32

※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

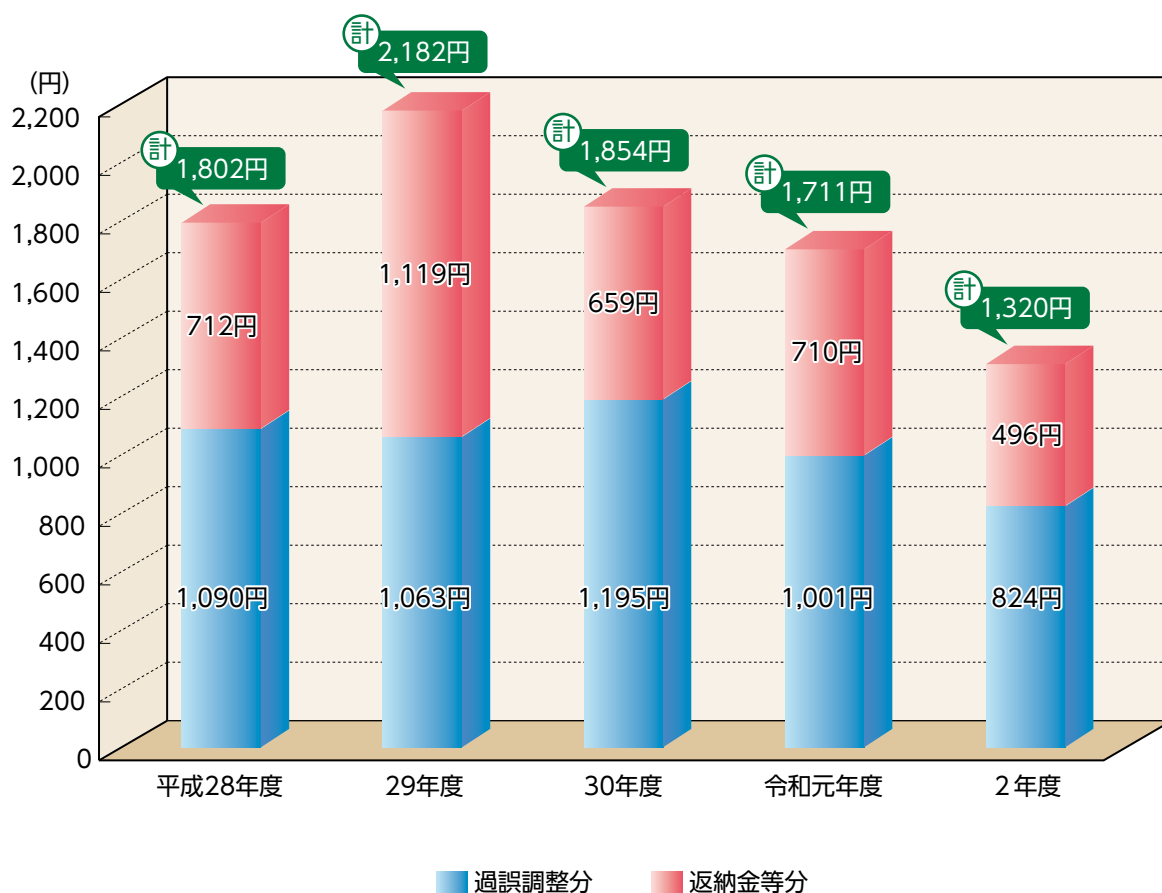
4

医療費適正化対策による財政効果



(1) 1人当たり財政効果

1人当たりの財政効果額は近年減少傾向にありますが、レセプト再点検や、交通事故など第三者の不法行為により生じた保険給付について求償事務を行い、国保財政の健全化に寄与しています。



※過誤調整分：資格点検及び内容点検による調整

※返納金等分：第三者行為に伴う損害賠償金、不正利得に伴う徴収金、過誤払い療養の給付等不当利得に伴う返還金

(2) 保険者別 1 人当たり財政効果

(単位：円)

保 険 者 名	過誤調整分					返納金等分					合 計				
	平 成 28年度	29年度	30年度	令 和 元年度	2年度	平 成 28年度	29年度	30年度	令 和 元年度	2年度	平 成 28年度	29年度	30年度	令 和 元年度	2年度
松 江 市	1,038	1,192	823	852	822	786	513	774	697	1,044	1,824	1,706	1,597	1,549	1,866
浜 田 市	971	1,311	1,284	812	1,120	316	1,617	185	3,152	36	1,288	2,928	1,469	3,963	1,156
出 雲 市	808	854	633	580	752	499	1,044	1,211	285	38	1,307	1,898	1,845	866	790
益 田 市	1,557	987	1,661	1,391	648	409	5,606	380	415	532	1,965	6,593	2,040	1,806	1,180
大 田 市	563	596	1,168	844	515	3,032	298	160	876	276	3,596	895	1,328	1,720	791
安 来 市	900	848	1,554	1,913	1,195	554	406	378	929	421	1,454	1,254	1,933	2,842	1,616
江 津 市	1,566	1,290	2,296	1,092	762	815	1,263	288	255	1,979	2,381	2,553	2,584	1,347	2,741
雲 南 市	656	584	941	799	371	871	1,030	494	660	780	1,527	1,614	1,434	1,458	1,152
奥出雲町	712	678	526	508	293	114	63	23	94	3	826	741	549	603	296
飯 南 町	1,637	1,260	4,801	1,392	1,802	329	815	587	0	0	1,966	2,075	5,387	1,392	1,802
川 本 町	6,085	4,550	9,636	8,593	5,722	0	151	157	0	0	6,085	4,701	9,792	8,593	5,722
美 郷 町	10,908	6,261	4,027	6,727	3,155	72	0	0	0	0	10,981	6,261	4,027	6,727	3,155
邑 南 町	1,031	1,072	3,614	3,043	1,050	225	59	595	49	16	1,256	1,132	4,209	3,093	1,066
津和野町	1,171	755	673	364	727	2,181	0	67	887	0	3,352	755	740	1,250	727
吉 賀 町	850	4,394	3,947	402	132	0	2,118	208	80	0	850	6,512	4,155	483	132
海 士 町	6,623	412	750	253	68	0	0	0	0	0	6,623	412	750	253	68
西ノ島町	844	662	836	2,884	953	0	0	991	0	0	844	662	1,827	2,884	953
知 夫 村	1,176	488	612	418	114	0	0	0	0	0	1,176	488	612	418	114
隠岐の島町	405	332	1,301	324	764	0	0	657	145	173	405	332	1,958	469	937
市 町 村 計	1,090	1,063	1,195	1,001	824	712	1,119	659	710	496	1,802	2,182	1,854	1,711	1,320

※島根県健康推進課資料（国民健康保険事業実施状況報告（速報値））

※過誤調整分＝過誤調整額÷被保険者数

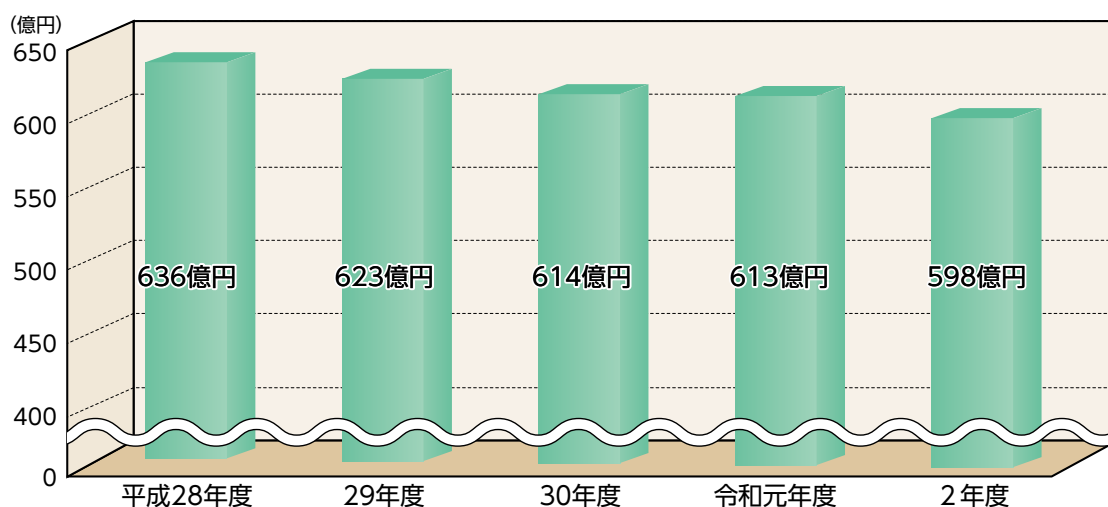
※返納金等分＝返納金等額÷被保険者数

※合計＝（過誤調整額＋返納金等額）÷被保険者数

(1) 総医療費の推移

●減少傾向続く

令和2年度の医療費（令和2年3月～令和3年2月診療分）は、598億円となりました。被保険者数の減少に伴い総医療費は年々減少していますが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大による受診控え等の影響により対前年度で約15億円の減少となっています。



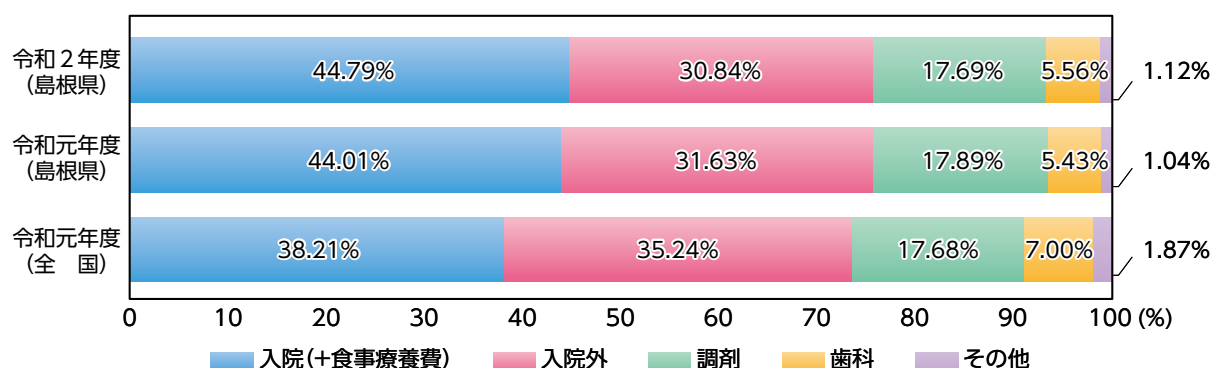
※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

(2) 医療費の診療種別構成割合

●入院が高い割合を占める

医療費を診療種別でみると、入院が高い割合を占めています。しかし、入院外と調剤を合わせると医療費全体の約5割となり、入院の割合を上回ります。

令和元年度の構成割合を全国と比較すると、島根県は入院が高く、入院外が低い傾向にあることが分かります。

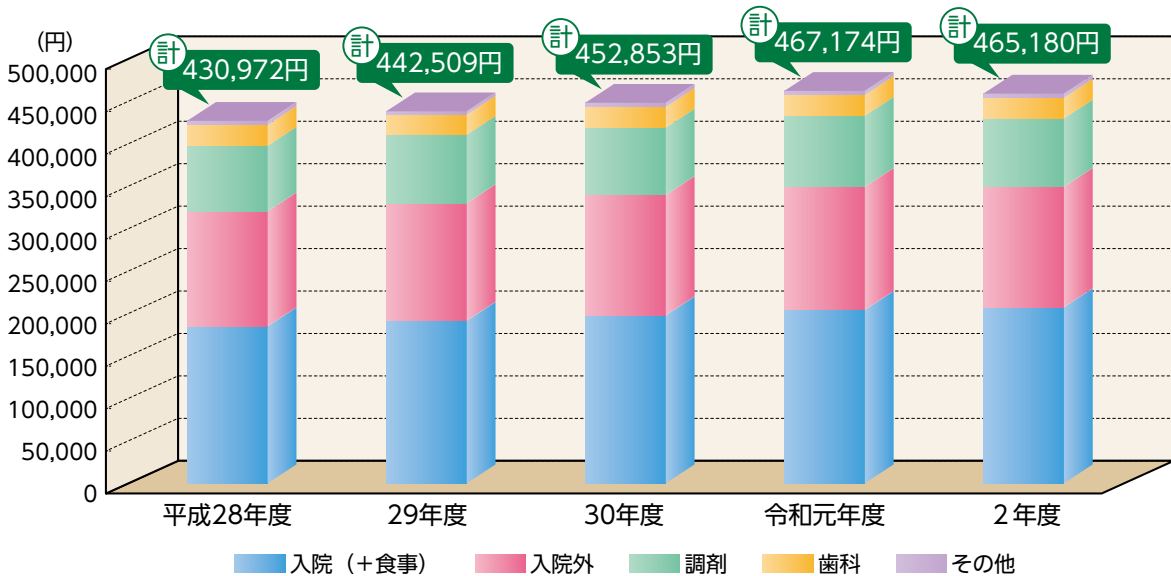


※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(3) 1人当たり医療費

前年度と比べ 1,994 円減の 465,180 円となりました。



	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
入院 (+食事)	187,589	194,359	199,660	205,623	208,343
入院外	136,659	139,172	143,148	147,768	143,481
調剤	78,084	80,469	80,569	83,573	82,305
歯科	24,391	24,108	24,858	25,349	25,843
その他	4,249	4,401	4,618	4,861	5,208

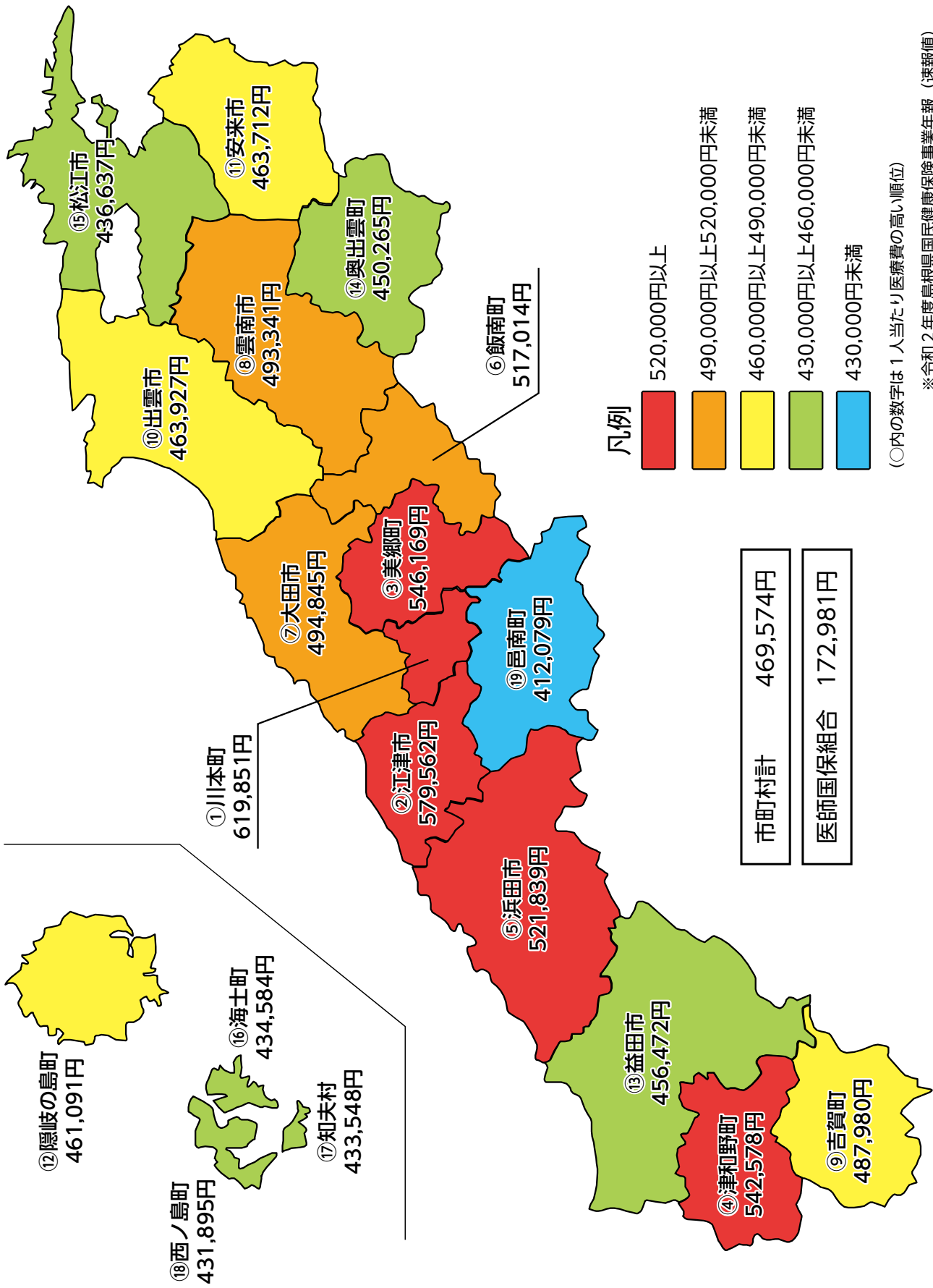
※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

(4) 保険者別1人当たり医療費

保険者名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
松江市	415,095	430,606	439,454	447,443	436,637
浜田市	502,450	509,980	517,848	530,744	521,839
出雲市	421,707	427,470	434,818	453,173	463,927
益田市	411,370	410,329	434,579	437,099	456,472
大田市	456,356	486,772	491,608	511,563	494,845
安来市	433,155	460,472	464,822	471,961	463,712
江津市	507,749	501,572	541,431	583,542	579,562
雲南市	460,887	470,402	478,923	493,474	493,341
奥出雲町	445,831	427,918	432,538	445,962	450,265
飯南町	464,424	503,063	522,386	473,204	517,014
川本町	502,771	601,911	563,869	621,571	619,851
美郷町	508,705	548,728	549,685	537,480	546,169
邑南町	415,166	400,157	426,335	486,216	412,079
津和野町	413,254	532,116	499,896	513,766	542,578
吉賀町	407,833	415,959	393,588	495,223	487,980
海士町	481,598	398,301	464,250	459,687	434,584
西ノ島町	427,506	458,702	497,854	475,734	431,895
知夫村	419,644	361,487	382,007	344,954	433,548
隠岐の島町	394,790	403,983	426,917	452,738	461,091
市町村計	434,728	446,682	456,794	471,489	469,574
医師国保	169,342	160,916	186,460	177,631	172,981
県合計	430,972	442,509	452,853	467,174	465,180

※島根県国民健康保険事業年報（令和2年度分は速報値）

(5) 市町村別1人当たり医療費マップ

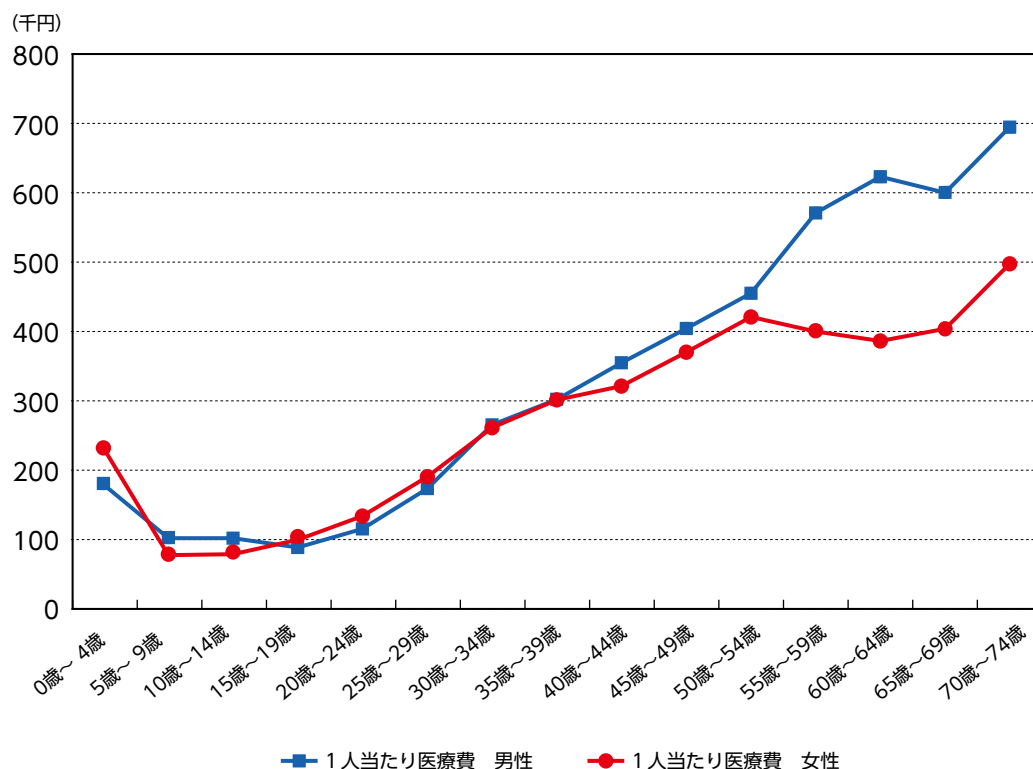


(6) 年齢階層別 1 人当たり医療費の状況 (県合計 (入院 (+ 食事療養費)・入院外・歯科・調剤))

●医療費は加齢に伴い増加傾向

1人当たり医療費は、男性が女性よりも高い傾向にあります。

年齢階層別では、男女ともに加齢に伴い増加し、特に70～74歳の伸びが顕著となっています。



年 齢	1人当たり医療費 (円)		
	男 性	女 性	男 女 計
70歳～74歳	695,676	499,577	593,992
65歳～69歳	602,135	405,865	499,445
60歳～64歳	624,427	388,404	494,388
55歳～59歳	572,738	403,142	486,075
50歳～54歳	457,041	423,159	441,061
45歳～49歳	406,395	372,581	390,823
40歳～44歳	357,412	323,815	342,237
35歳～39歳	304,587	303,702	304,172
30歳～34歳	267,776	264,026	265,953
25歳～29歳	176,674	193,448	185,072
20歳～24歳	118,639	136,975	127,589
15歳～19歳	91,786	107,307	99,443
10歳～14歳	105,155	85,433	95,636
5歳～ 9歳	105,910	82,247	94,764
0歳～ 4歳	183,778	234,821	208,026
合 計	536,450	398,743	466,226

※令和2年3月診療分～令和3年2月診療分の入院・入院外・歯科・調剤レセプトから集計
※年齢階層別 1 人当たり医療費には過誤調整レセプトを反映していないため、11ページの
1 人当たり医療費とは一致しない

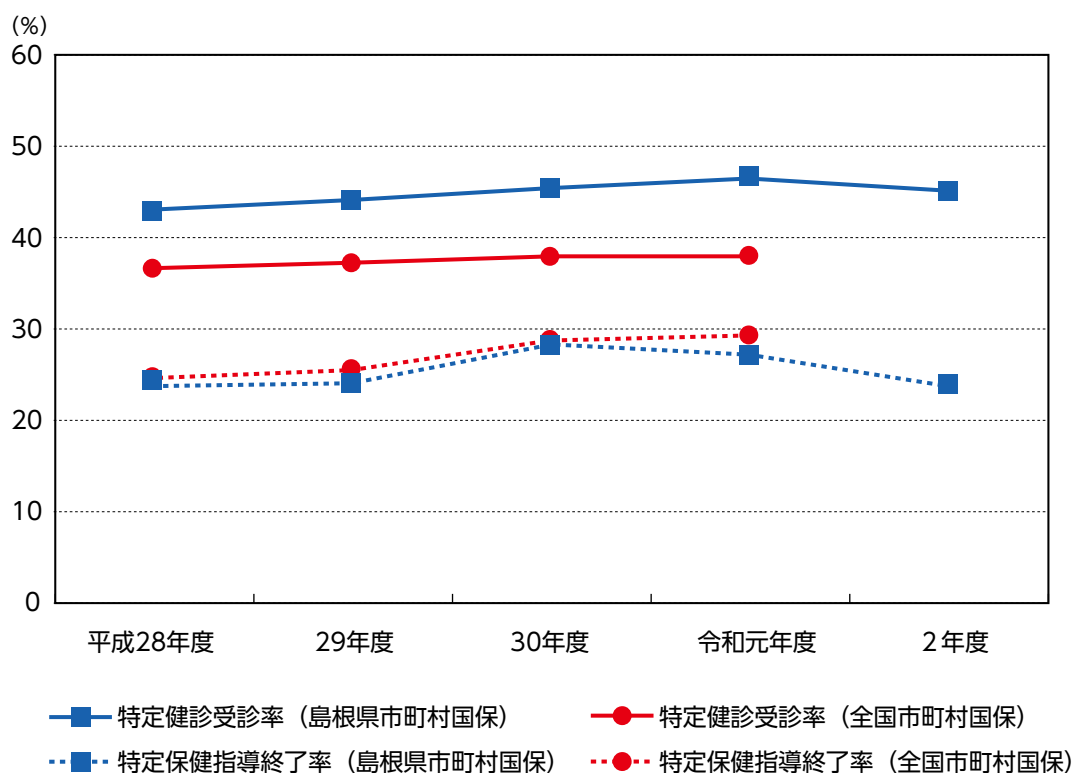


(1) 特定健診受診率・特定保健指導終了率の推移

●特定健診受診率は1.6ポイント減少

市町村国保（島根県）の特定健診受診率は、全国と比べ高い水準で推移していますが、令和2年度は対前年度で1.6ポイント減少し、45.1%となりました。新型コロナウイルス感染症拡大による集団健診の中止や受診控え等も影響したと思われます。

保険者においては、引き続き受診率向上の取り組みが求められています。



(単位: %)

	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平成28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	平成28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度
島根県市町村国保	42.9	44.1	45.4	46.7	45.1	24.4	24.0	28.2	27.1	23.9
全国市町村国保	36.6	37.2	37.9	38.0	—	24.7	25.6	28.8	29.3	—

※島根県：法定報告値（令和2年度分は速報値）
 ※全 国：厚生労働省の公表値

(2) 保険者別特定健診受診率・特定保健指導終了率の状況

(単位：％)

保 険 者 名	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平 成 28年度	29年度	30年度	令 和 元年度	2 年度	平 成 28年度	29年度	30年度	令 和 元年度	2 年度
松 江 市	44.3	45.3	45.8	49.2	44.6	32.8	42.0	31.9	27.6	21.8
浜 田 市	48.2	48.0	49.1	49.9	48.7	23.8	12.5	15.6	13.4	14.4
出 雲 市	42.8	44.8	45.6	45.3	44.6	8.9	6.1	23.1	22.3	23.1
益 田 市	43.0	46.8	51.7	52.1	51.5	21.0	21.1	27.5	27.2	29.8
大 田 市	46.6	46.3	46.8	47.8	48.6	6.4	5.5	15.7	22.2	27.7
安 来 市	36.8	36.7	37.3	39.3	42.8	15.8	17.6	9.9	8.9	6.3
江 津 市	43.1	46.7	46.7	46.0	49.5	26.0	10.4	26.2	17.8	15.6
雲 南 市	35.8	36.4	39.3	38.9	34.4	28.8	34.8	64.8	47.1	41.9
奥 出 雲 町	39.6	37.4	37.5	41.4	43.6	24.6	25.0	5.8	19.0	17.8
飯 南 町	45.0	46.2	47.5	52.3	53.2	16.7	26.5	42.9	23.7	11.3
川 本 町	51.8	52.5	56.9	55.7	46.9	69.4	62.5	75.0	73.1	63.6
美 郷 町	45.1	53.0	53.7	52.2	48.4	65.9	37.8	48.9	69.7	56.0
邑 南 町	56.1	56.0	56.3	56.2	51.7	75.4	66.1	52.3	60.9	30.0
津 和 野 町	38.9	41.5	42.7	50.9	50.4	14.0	24.5	29.4	58.9	76.2
吉 賀 町	47.2	47.4	45.7	55.2	54.0	22.6	23.6	32.8	27.9	22.6
海 士 町	41.9	36.4	43.8	47.6	52.6	65.0	63.2	64.3	57.1	64.3
西ノ島町	27.9	25.6	26.6	25.9	30.7	37.5	0.0	51.9	0.0	38.9
知 夫 村	58.4	61.1	51.8	53.7	42.7	41.2	18.8	0.0	40.0	62.5
隠岐の島町	30.6	28.2	35.6	35.1	31.3	53.0	55.7	41.2	55.9	23.8
市 町 村 計	42.9	44.1	45.4	46.7	45.1	24.4	24.0	28.2	27.1	23.9
医 師 国 保	36.0	39.0	43.6	46.0	45.2	3.7	2.4	1.7	4.1	6.3

※法定報告値（令和2年度分は速報値）

一人ひとりが
健康長寿をめざす

^い1^い1目標

「ご縁でつなぐ まめなの輪」

- ご ごはん（食事）は3食 毎日食べる
- えん 塩分控えて 野菜はたくさん
- で できることから ストレス解消 心がけよう よい睡眠
- つ ついに決心 禁煙チャレンジ
- な なくそう 受動喫煙 公共の場での喫煙
- ぐ グループで 職場で 地域で 取り組む 健康づくり
- ま また行こう あの人のいる 通いの場
- め めざせ8020 持とう歯磨き習慣とかかりつけ歯科医
- な 仲間で声かけ 受けよう 健診（検診）
- の 飲む量と 飲む日を減らそう アルコール
- わ 若い時から しっかり動いて たっぷり筋力

ご 縁…地域のつながり、家族のつながり、県民運動につながる。
まめな…健康長寿

健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめなくん」



島根県国民健康保険団体連合会

〒690-0825 松江市学園一丁目7番14号

TEL:0852-21-2136 FAX:0852-21-2164