

—— 令和2年度版 ——

統計でみる 島根の国保



島根県国民健康保険団体連合会

はじめに

国民健康保険は、制度創設以来、国民皆保険を支える中核として地域医療の確保や住民の健康保持増進に重要な役割を担っています。しかしながら、被保険者の年齢構成や医療費水準が高い一方、所得水準は低く保険料負担が重いといった構造的な問題を抱えており、その運営は厳しい状況が続いています。

このような状況の中、持続可能な医療保険制度を構築するため、市町村が保険者となり個別に運営されてきた国民健康保険が平成30年度から都道府県単位化され、都道府県と市町村の共同運営となりました。

都道府県は財政運営の責任主体となるなど事業運営の中心的な役割を担い、市町村は地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険料の賦課・徴収、保健事業など、地域におけるきめ細かい事業を引き続き行います。

加えて、国保都道府県化に伴う財政基盤強化策のひとつである保険者努力支援制度において、医療費適正化や保険料（税）収納対策、特定健康診査受診率の向上など、より効果的な取り組みが保険者に求められているところです。

本会では、各保険者が効果的な事業運営を行うにあたり、現状、課題把握の一助となるよう令和2年度版「統計でみる島根の国保」を発刊することといたしました。

本誌が今後の国保事業運営の一助となれば幸いです。

令和2年11月

島根県国民健康保険団体連合会

目次

1. 島根県の概況	1
2. 保険料（税）の状況	4
3. 保健事業費の動向	6
4. 医療費適正化対策による財政効果	8
5. 医療費の動向	10
6. 特定健診・特定保健指導の状況	14



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめなくん」

※四捨五入の関係で、図表中の各項目の和と合計が一致しないことがあります。

1 | 島根県の概況

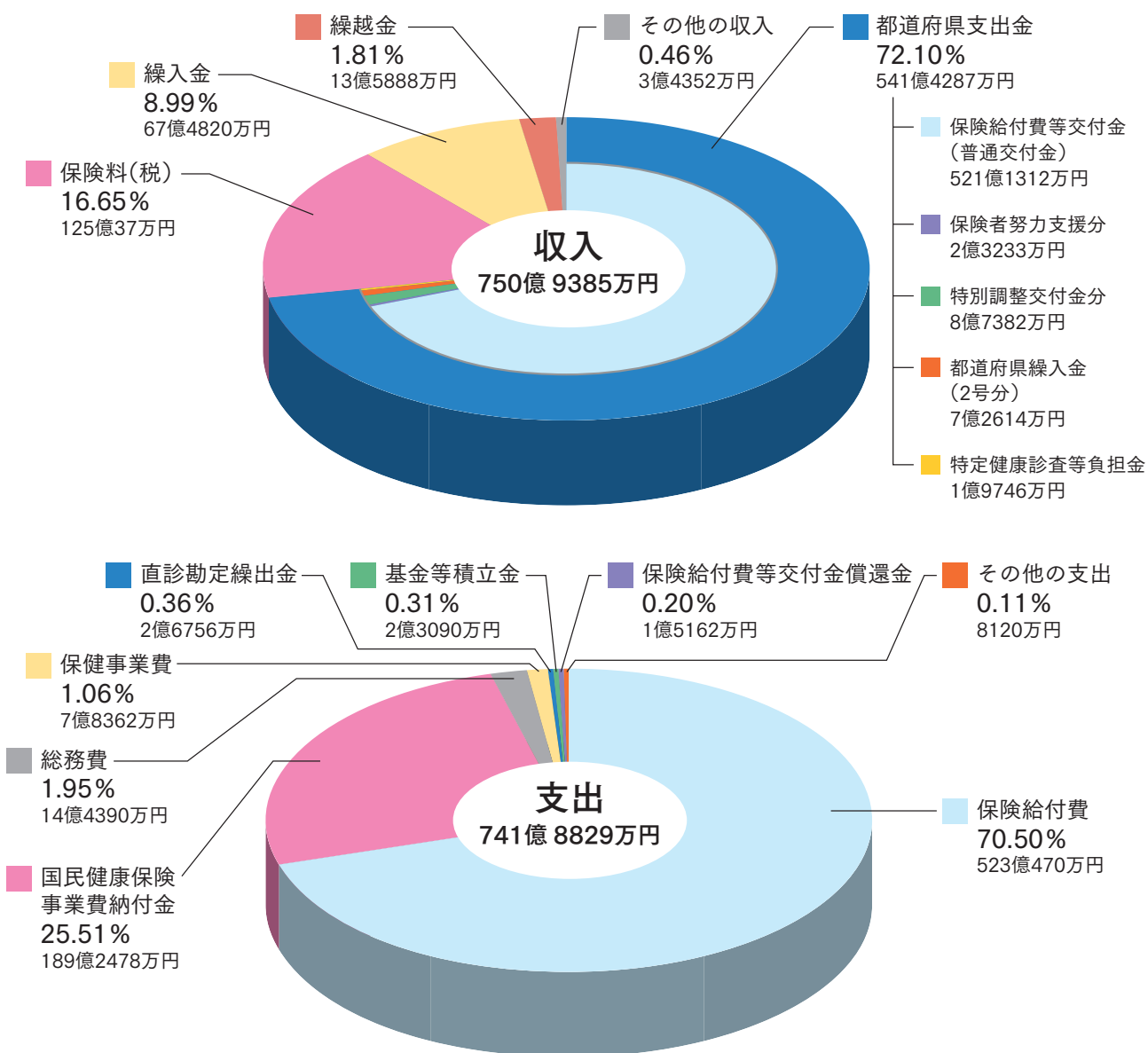
(1) 市町村国保の財政状況

● 収入総額750億9385万円、支出総額741億8829万円

令和元年度における市町村国保の財政状況は、収入総額が750億9385万円、支出総額が741億8829万円でした。

国保制度改革に伴い療養の給付等に必要な額は都道府県からの交付金で賄われることとなったため、収入の大部分を都道府県支出金（72.10%）が占め、保険料（税）（16.65%）、繰入金（8.99%）が続きます。

支出は保険給付費（70.50%）の割合が最も多く、次いで国民健康保険事業費納付金（25.51%）となっています。



※令和元年度島根県国民健康保険事業年報（速報値）

(2) 人口・被保険者数等の状況

保険者名	人 口 (人)	世 帯 (世帯)	65歳以上		国 保 世帯数 (世帯)	平均被保険者数			国保 加入 割合 (%)	保険医療機関数				保 険 薬局数
			人口 (人)	割合 (%)		一般 (人)	退職 (人)	合計 (人)		病院	診療所	歯科	合計	
松 江 市	203,565	90,351	58,995	29.9	23,442	34,881	50	34,931	17.2	11	182	86	279	94
浜 田 市	54,869	26,154	19,556	36.0	7,105	10,229	15	10,244	18.7	4	48	25	77	36
出 雲 市	172,784	66,534	51,956	30.3	19,681	31,160	65	31,225	18.1	11	143	65	219	80
益 田 市	45,291	21,317	17,134	38.0	6,482	9,716	4	9,720	21.5	3	49	27	79	36
大 田 市	32,848	15,620	13,258	40.6	4,783	7,275	14	7,289	22.2	2	32	14	48	16
安 来 市	37,581	14,375	13,947	37.4	4,891	7,753	19	7,772	20.7	3	23	10	36	11
江 津 市	23,372	11,555	9,005	38.6	3,266	4,710	7	4,717	20.2	3	22	8	33	15
雲 南 市	36,248	13,748	14,413	39.8	4,830	7,422	16	7,438	20.5	3	22	16	41	12
奥出雲町	11,929	4,800	5,320	44.6	1,676	2,589	3	2,592	21.7	1	7	4	12	6
飯 南 町	4,687	2,053	2,145	45.8	649	990	3	993	21.2	1	3	2	6	2
川 本 町	3,137	1,654	1,438	45.8	457	657	1	658	21.0	1	0	2	3	2
美 郷 町	4,403	2,193	2,098	47.6	692	1,003	5	1,008	22.9	0	6	1	7	2
邑 南 町	10,374	4,881	4,681	45.2	1,666	2,490	4	2,494	24.0	1	11	4	16	2
津和野町	7,025	3,489	3,388	48.3	1,191	1,770	1	1,771	25.2	1	6	3	10	5
吉 賀 町	6,147	3,248	2,759	44.9	952	1,403	1	1,404	22.8	1	3	3	7	4
海 士 町	2,262	1,176	919	40.6	396	579	3	582	25.7	0	1	2	3	0
西ノ島町	2,830	1,537	1,259	44.5	544	785	1	786	27.8	1	2	1	4	1
知 夫 村	665	361	310	46.6	141	207	1	208	31.3	0	1	1	2	0
隠岐の島町	13,874	7,088	5,620	40.8	2,354	3,434	9	3,443	24.8	1	9	7	17	2
市 町 村 計	673,891	292,134	228,201	34.3	85,198	129,053	222	129,275	19.2	48	570	281	899	326
医 師 国 保	—	—	—	—	1,306	1,927	—	1,927	—	—	—	—	—	—
県 合 計	673,891	292,134	228,201	34.3	86,504	130,980	222	131,202	19.5	48	570	281	899	326

令和元年10月1日現在の本県の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は、秋田県、高知県に次いで全国第3位（山口県と同率）でした。

また、全国の高齢化率は28.4%で過去最高となっています。

※人口・65歳以上人口の割合（令和元年10月1日現在）…島根県統計調査課資料

※全国の高齢化率…総務省統計局発表資料

※65歳以上の割合については、分母となる人口総数から年齢不詳を除いて算出

※世帯（令和2年1月1日現在）…島根県市町村課資料

※国保世帯・被保険者数（令和元年度（平成31年3月～令和2年2月）平均）…島根県国民健康保険事業年報（速報値）

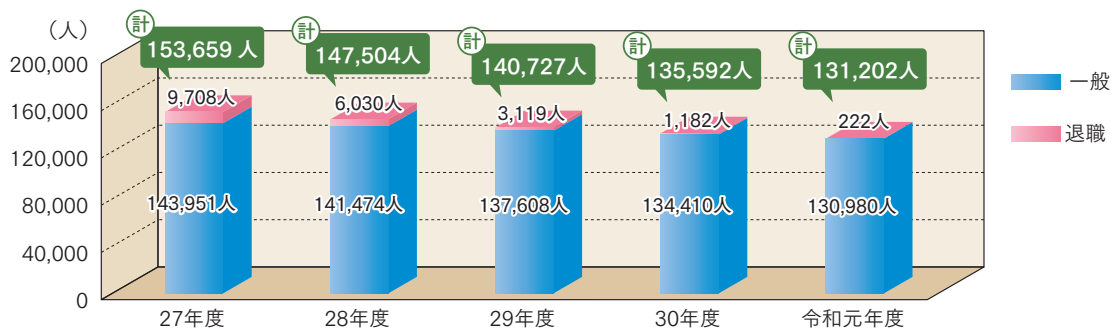
※保険医療機関等数（令和2年3月31日現在）…本会医療機関マスタ

(3) 平均被保険者数の推移

● 前年度と比べ4,390人の減少

平均被保険者数は年々減少しています。

令和元年度の平均被保険者数（平成31年3月から令和2年2月の平均値）は、131,202人で前年度と比べ4,390人減少しています。



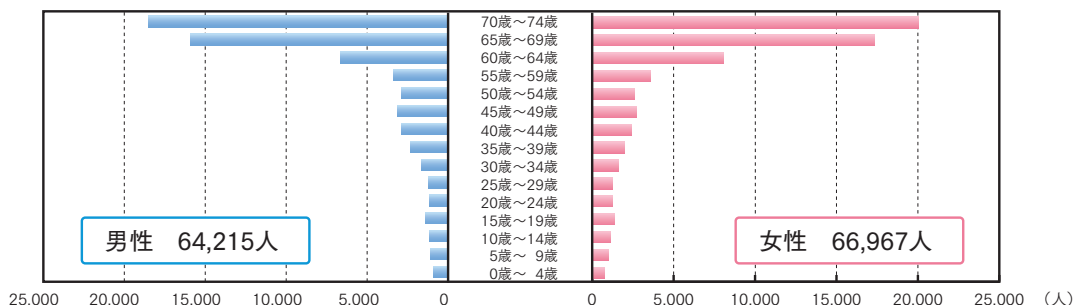
※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

(4) 男女別年齢階層別平均被保険者数

● 65歳以上の被保険者が全体の54.75%

平均被保険者数を年齢階層別にみると、65歳以上の被保険者は71,817人で、全体の54.75%を占めます。

男女別では、女性が男性を上回っています。



年 齢	男 性		女 性		合 計	
	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)	平均被保険者数(人)	構成割合(%)
70歳～74歳	18,523	28.85	20,053	29.94	38,576	29.41
65歳～69歳	15,934	24.81	17,307	25.84	33,241	25.34
60歳～64歳	6,633	10.33	8,054	12.03	14,687	11.20
55歳～59歳	3,357	5.23	3,555	5.31	6,912	5.27
50歳～54歳	2,900	4.52	2,604	3.89	5,504	4.20
45歳～49歳	3,144	4.90	2,710	4.05	5,854	4.46
40歳～44歳	2,899	4.51	2,418	3.61	5,317	4.05
35歳～39歳	2,300	3.58	1,970	2.94	4,270	3.26
30歳～34歳	1,624	2.53	1,610	2.40	3,234	2.47
25歳～29歳	1,200	1.87	1,217	1.82	2,417	1.84
20歳～24歳	1,176	1.83	1,242	1.85	2,418	1.84
15歳～19歳	1,402	2.18	1,357	2.03	2,759	2.10
10歳～14歳	1,174	1.83	1,127	1.68	2,301	1.75
5歳～9歳	1,078	1.68	987	1.47	2,065	1.57
0歳～4歳	871	1.36	756	1.13	1,627	1.24
総 計	64,215	100.00	66,967	100.00	131,182	100.00

※被保険者マスタ（平成31年3月末現在～令和2年2月末現在）から作成

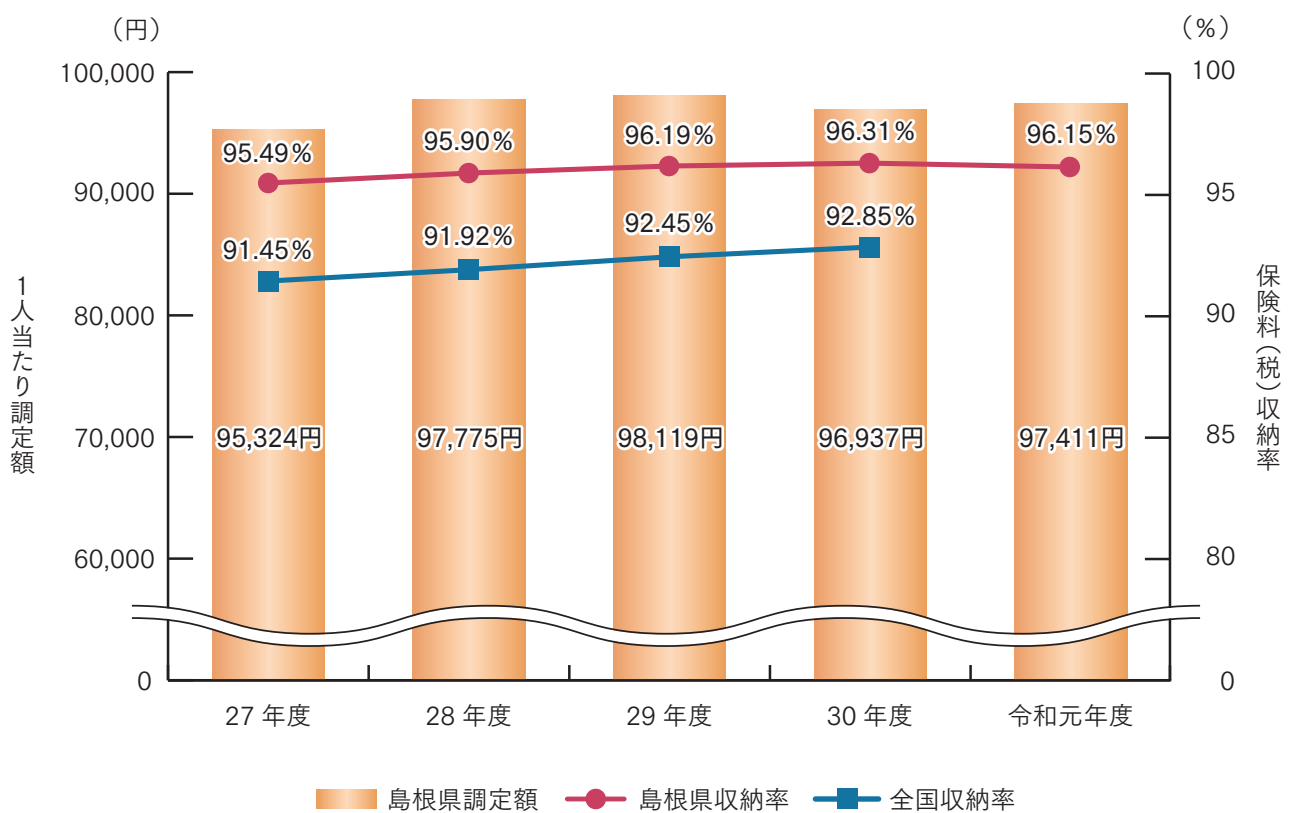
※遡及異動情報が過去の処理年月分の被保険者マスタに反映されないため、2ページ（2）及び3ページ（3）の平均被保険者数とは一致しない

(1) 1人当たり調定額と保険料（税）収納率

● 保険料（税）収納率は0.16ポイント減少

1人当たり調定額は、前年度と比べ474円増の97,411円となっています。

保険料（税）収納率は、全国と比べ高い水準で推移しており、平成18年度から平成30年度まで、13年連続で全国第1位を維持していますが、令和元年度の速報値は、対前年度で0.16ポイント減少し、96.15%となっています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(2) 保険者別1人当たり調定額

(単位：円)

保険者名	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	105,748	102,882	103,974	102,115	103,358
浜田市	91,971	90,850	90,857	89,051	90,893
出雲市	101,993	106,570	105,011	106,226	104,584
益田市	78,326	79,712	86,508	86,982	94,153
大田市	83,359	87,046	81,838	87,093	89,200
安来市	83,726	95,912	97,845	92,522	95,500
江津市	89,129	98,238	92,727	80,690	81,471
雲南市	93,040	98,812	97,825	94,427	90,387
奥出雲町	94,926	102,936	110,663	99,136	96,339
飯南町	86,162	86,963	94,408	94,009	83,493
川本町	80,216	83,466	84,510	76,344	81,005
美郷町	80,115	79,541	80,676	68,265	67,973
邑南町	82,255	86,117	91,669	93,840	91,625
津和野町	75,681	82,650	80,154	86,646	85,046
吉賀町	71,487	75,718	75,587	73,652	73,020
海士町	91,414	98,855	100,849	104,766	103,424
西ノ島町	96,935	102,423	110,559	102,647	101,940
知夫村	75,291	88,024	79,759	81,555	79,159
隠岐の島町	94,464	94,945	94,097	97,611	95,463
市町村計	95,324	97,775	98,119	96,937	97,411

※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

※後期高齢者支援金分・介護納付金分を含む

(3) 保険者別保険料（税）収納率

(単位：％)

保険者名	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	93.95	94.52	95.01	95.06	94.99
浜田市	96.01	96.27	96.37	96.70	96.51
出雲市	95.82	95.94	95.97	95.98	95.88
益田市	97.24	97.36	96.68	96.86	96.25
大田市	95.94	95.98	96.40	96.56	95.81
安来市	95.11	96.03	96.74	96.75	96.33
江津市	96.70	97.72	97.61	98.07	97.52
雲南市	95.83	96.68	97.70	98.51	98.03
奥出雲町	97.20	97.42	98.31	98.60	99.21
飯南町	97.37	97.46	97.60	97.99	97.36
川本町	97.19	95.58	97.87	98.75	97.54
美郷町	95.24	95.08	96.27	97.60	97.79
邑南町	97.92	97.79	97.72	98.08	97.45
津和野町	96.83	97.67	98.32	98.14	98.39
吉賀町	93.98	95.34	95.65	95.74	97.34
海士町	99.20	98.97	99.50	99.94	99.99
西ノ島町	99.27	98.94	99.00	99.51	99.25
知夫村	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
隠岐の島町	96.66	96.51	97.02	96.15	97.97
市町村計	95.49	95.90	96.19	96.31	96.15

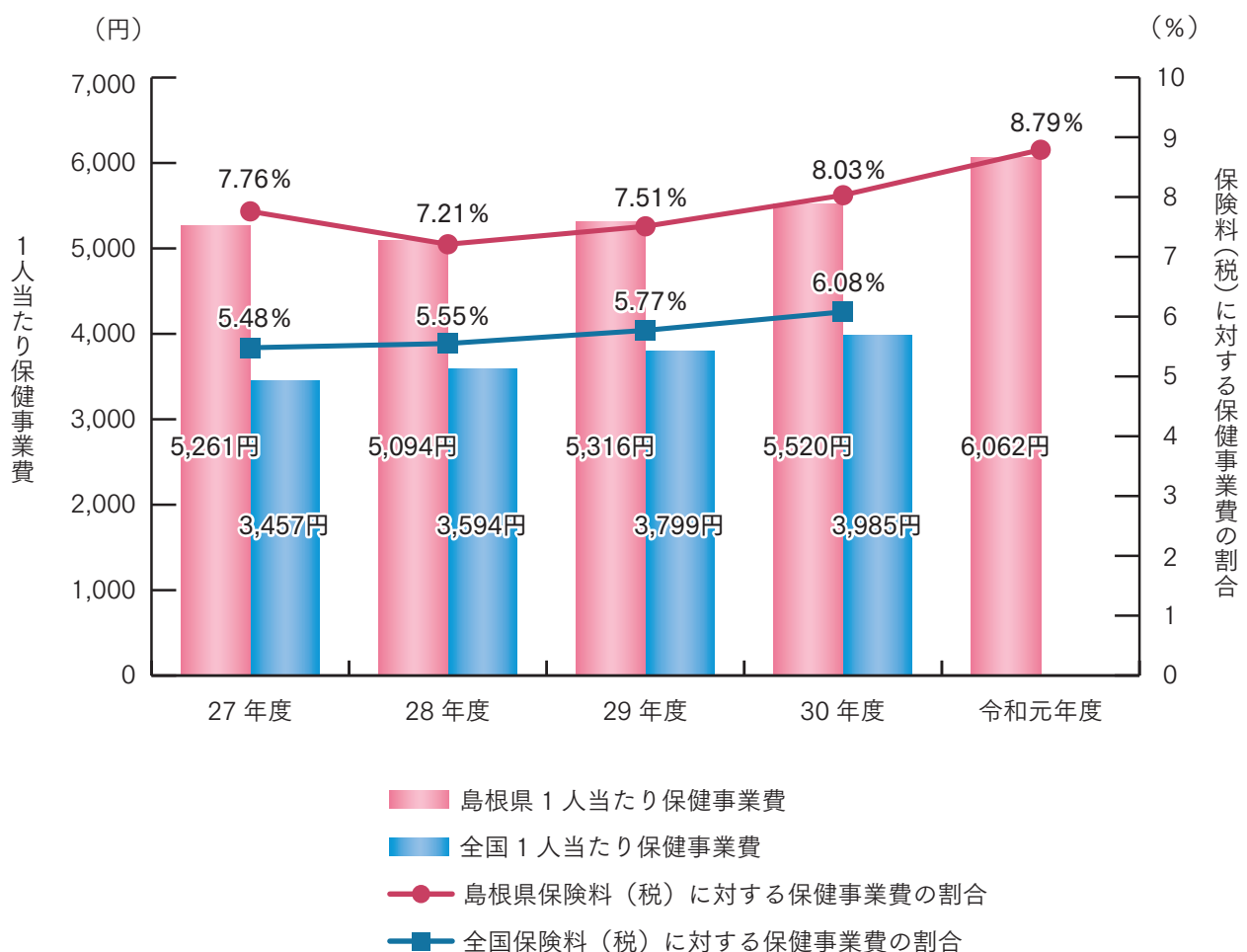
※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

※居所不明者分調定額を控除した調定額を用いて算出

(1) 1人当たり保健事業費と保険料(税)に対する保健事業費の割合

● 全国より高い値で推移

健康寿命の延伸に向け、効果的・効率的な保健事業の取り組みが進められています。島根県の1人当たり保健事業費、保険料（税）に対する保健事業費の割合は、いずれも全国より高い値で推移しており、令和元年度の1人当たり保健事業費は6千円を超えました。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）
 ※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）
 ※保健事業費の割合：医療分保険料（税）に対する保健事業費の割合

(2) 保険者別1人当たり保健事業費

(単位：円)

保険者名	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	4,657	4,710	4,916	5,104	5,704
浜田市	9,233	7,010	6,016	6,930	6,960
出雲市	4,240	4,250	4,475	4,641	4,834
益田市	5,099	5,368	6,177	6,639	7,171
大田市	5,641	5,602	5,851	6,524	6,806
安来市	5,237	4,889	4,801	4,891	5,023
江津市	6,321	6,050	6,102	6,534	6,902
雲南市	4,130	4,371	4,715	5,218	6,003
奥出雲町	13,829	14,356	19,664	15,531	17,837
飯南町	2,178	2,165	1,959	2,615	5,516
川本町	4,587	4,933	5,307	5,461	10,698
美郷町	5,719	5,149	6,278	6,658	9,866
邑南町	6,592	6,941	6,432	5,565	5,512
津和野町	5,567	5,852	6,178	5,925	8,831
吉賀町	3,864	4,196	3,731	3,838	6,494
海士町	3,494	3,275	3,168	3,482	4,163
西ノ島町	2,711	2,311	2,161	2,561	2,451
知夫村	6,602	6,063	5,092	4,955	7,061
隠岐の島町	3,898	2,995	2,947	3,335	3,938
市町村計	5,261	5,094	5,316	5,520	6,062

※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

(3) 保険者別保険料（税）に対する保健事業費の割合

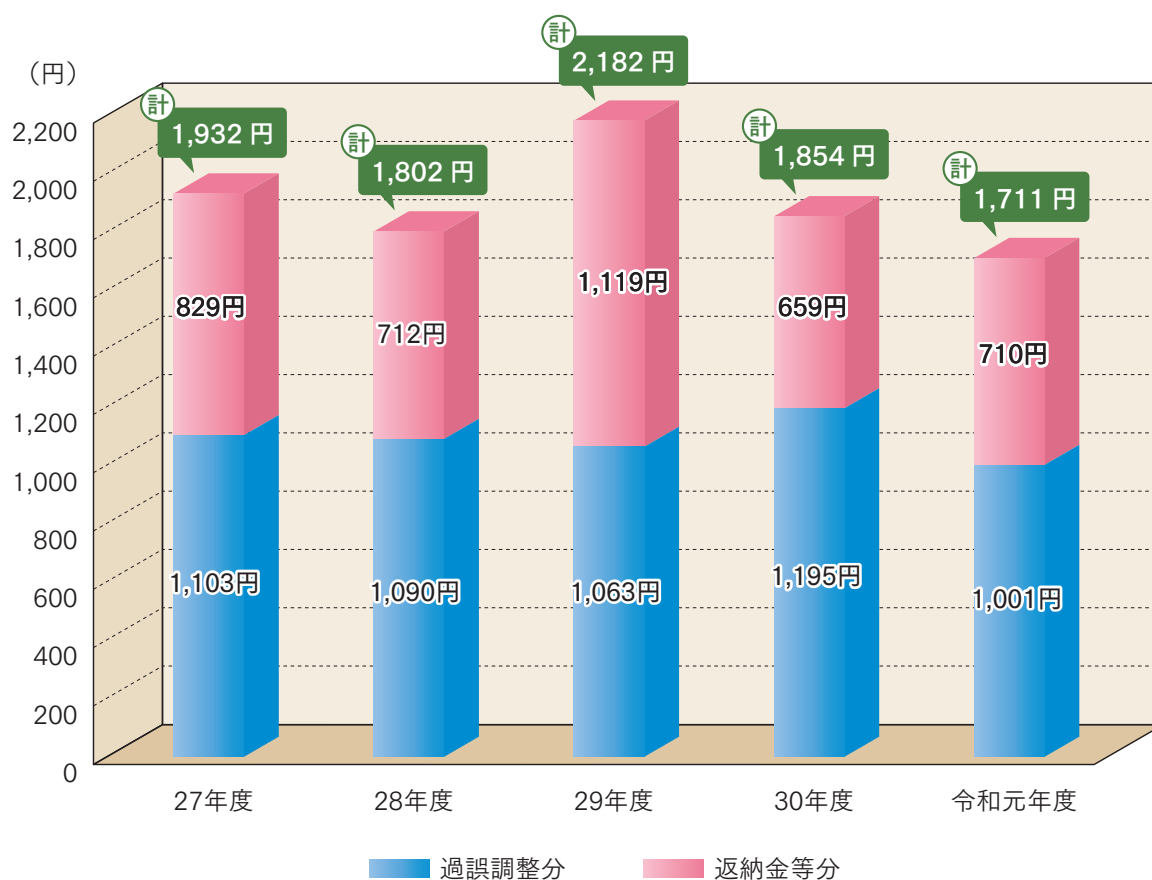
(単位：%)

保険者名	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	6.31	6.36	6.63	7.44	8.15
浜田市	14.60	11.06	9.47	11.20	10.96
出雲市	5.64	5.34	5.73	5.85	6.16
益田市	9.48	9.85	10.47	11.11	11.43
大田市	9.56	9.18	10.17	10.58	10.87
安来市	8.24	6.66	6.36	6.95	7.09
江津市	9.60	8.20	8.79	11.02	11.59
雲南市	6.05	5.94	6.42	7.30	8.90
奥出雲町	19.79	18.90	24.53	21.93	25.62
飯南町	3.77	3.74	3.01	3.98	10.02
川本町	8.82	9.39	9.55	10.35	19.56
美郷町	10.46	9.48	11.17	13.83	20.63
邑南町	11.89	12.05	10.21	8.53	8.69
津和野町	10.81	10.20	10.95	9.98	15.10
吉賀町	7.81	7.93	6.82	7.22	12.29
海士町	5.68	4.91	4.63	4.90	5.94
西ノ島町	4.37	3.30	2.87	3.88	3.61
知夫村	10.61	8.58	7.95	7.53	10.78
隠岐の島町	6.64	5.08	5.00	5.50	6.44
市町村計	7.76	7.21	7.51	8.03	8.79

※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

(1) 1人当たり財政効果

レセプト再点検、交通事故など第三者の不法行為により生じた疾病や負傷について求償事務を行い、国保財政の健全化に大きな効果を上げています。



※過誤調整分：資格点検及び内容点検による調整

※返納金等分：第三者行為に伴う損害賠償金、不正利得に伴う徴収金、過誤払い療養の給付等不当利得に伴う返還金

(2) 保険者別1人当たり財政効果

(単位：円)

保険者名	過誤調整分					返納金等分					合 計				
	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	1,320	1,038	1,192	823	852	740	786	513	774	697	2,059	1,824	1,706	1,597	1,549
浜田市	1,390	971	1,311	1,284	812	288	316	1,617	185	3,152	1,678	1,288	2,928	1,469	3,963
出雲市	695	808	854	633	580	1,139	499	1,044	1,211	285	1,834	1,307	1,898	1,845	866
益田市	1,229	1,557	987	1,661	1,391	2,844	409	5,606	380	415	4,074	1,965	6,593	2,040	1,806
大田市	554	563	596	1,168	844	854	3,032	298	160	876	1,408	3,596	895	1,328	1,720
安来市	783	900	848	1,554	1,913	331	554	406	378	929	1,114	1,454	1,254	1,933	2,842
江津市	3,163	1,566	1,290	2,296	1,092	495	815	1,263	288	255	3,658	2,381	2,553	2,584	1,347
雲南市	1,008	656	584	941	799	182	871	1,030	494	660	1,190	1,527	1,614	1,434	1,458
奥出雲町	788	712	678	526	508	125	114	63	23	94	913	826	741	549	603
飯南町	1,531	1,637	1,260	4,801	1,392	173	329	815	587	0	1,703	1,966	2,075	5,387	1,392
川本町	4,306	6,085	4,550	9,636	8,593	1,210	0	151	157	0	5,516	6,085	4,701	9,792	8,593
美郷町	698	10,908	6,261	4,027	6,727	185	72	0	0	0	884	10,981	6,261	4,027	6,727
邑南町	869	1,031	1,072	3,614	3,043	418	225	59	595	49	1,287	1,256	1,132	4,209	3,093
津和野町	760	1,171	755	673	364	132	2,181	0	67	887	893	3,352	755	740	1,250
吉賀町	319	850	4,394	3,947	402	0	0	2,118	208	80	319	850	6,512	4,155	483
海士町	5,235	6,623	412	750	253	0	0	0	0	0	5,235	6,623	412	750	253
西ノ島町	647	844	662	836	2,884	0	0	0	991	0	647	844	662	1,827	2,884
知夫村	2,086	1,176	488	612	418	0	0	0	0	0	2,086	1,176	488	612	418
隠岐の島町	327	405	332	1,301	324	0	0	0	657	145	327	405	332	1,958	469
市町村計	1,103	1,090	1,063	1,195	1,001	829	712	1,119	659	710	1,932	1,802	2,182	1,854	1,711

※島根県健康推進課資料（国民健康保険事業実施状況報告（速報値））

※過誤調整分＝過誤調整額÷被保険者数

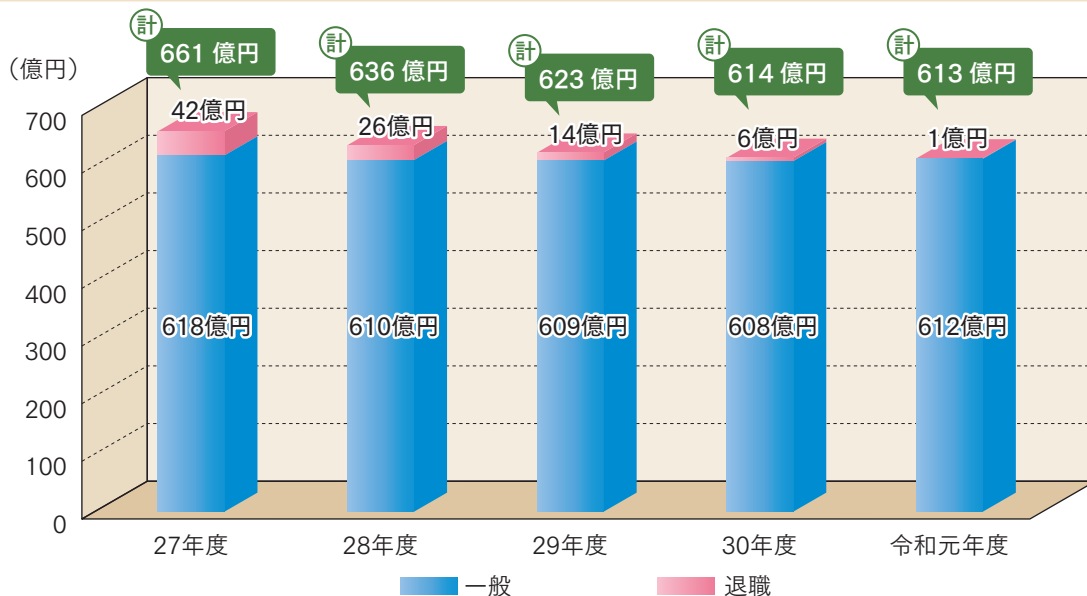
※返納金等分＝返納金等額÷被保険者数

※合計＝（過誤調整額＋返納金等額）÷被保険者数

(1) 総医療費の推移

●4年連続で減少

令和元年度の医療費（平成31年3月～令和2年2月診療分）は、613億円となりました。高額薬剤の保険適用の影響を受けた平成27年度をピークに4年連続で減少していますが、減少幅は年々緩やかになっています。



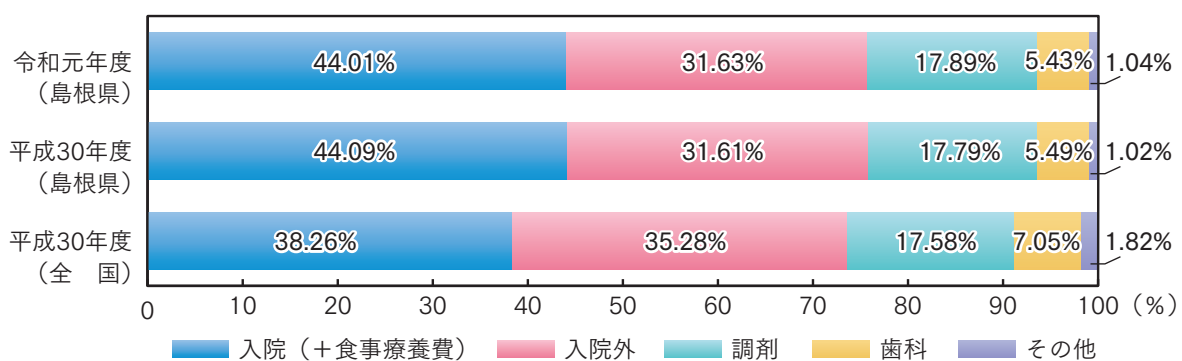
※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

(2) 医療費の診療種類別構成割合

●入院が高い割合を占める

医療費を診療種類別でみると、入院が高い割合を占めています。しかし、入院外と調剤を合わせると医療費全体の約5割となり、入院の割合を上回ります。

平成30年度の構成割合を全国と比較すると、島根県は入院が高く、入院外が低い傾向にあることが分かります。

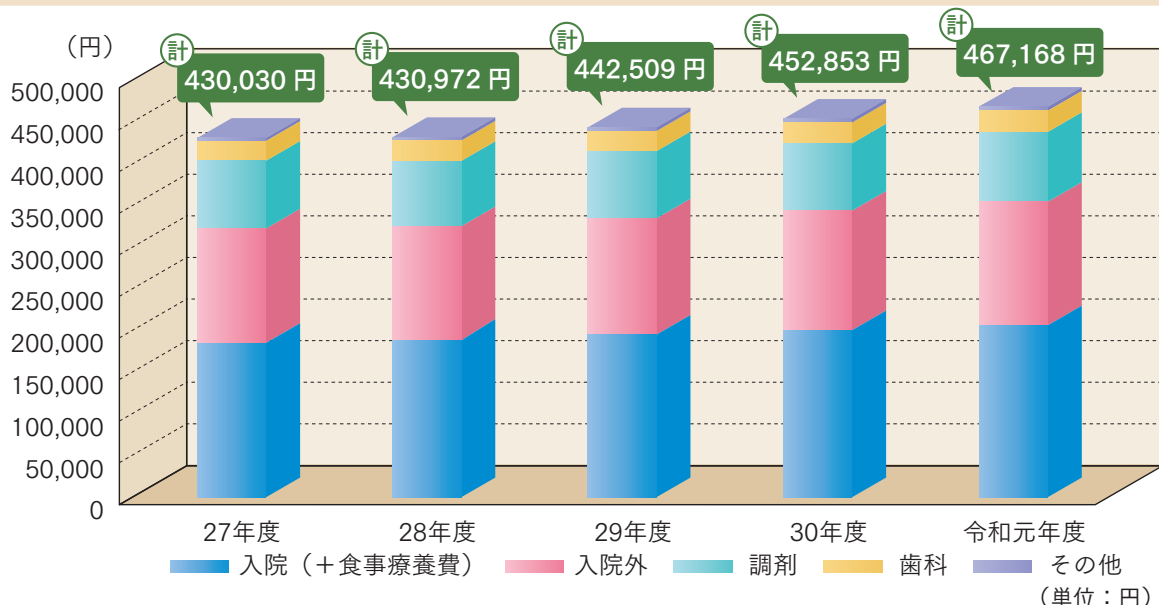


※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(3) 1人当たり医療費（一般＋退職）

前年度と比べ14,315円増の467,168円となりました。



	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
入院（＋食事）	184,561	187,589	194,359	199,660	205,617
入院外	137,070	136,659	139,172	143,148	147,768
調剤	80,965	78,084	80,469	80,569	83,573
歯科	23,568	24,391	24,108	24,858	25,349
その他	3,866	4,249	4,401	4,618	4,861

※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

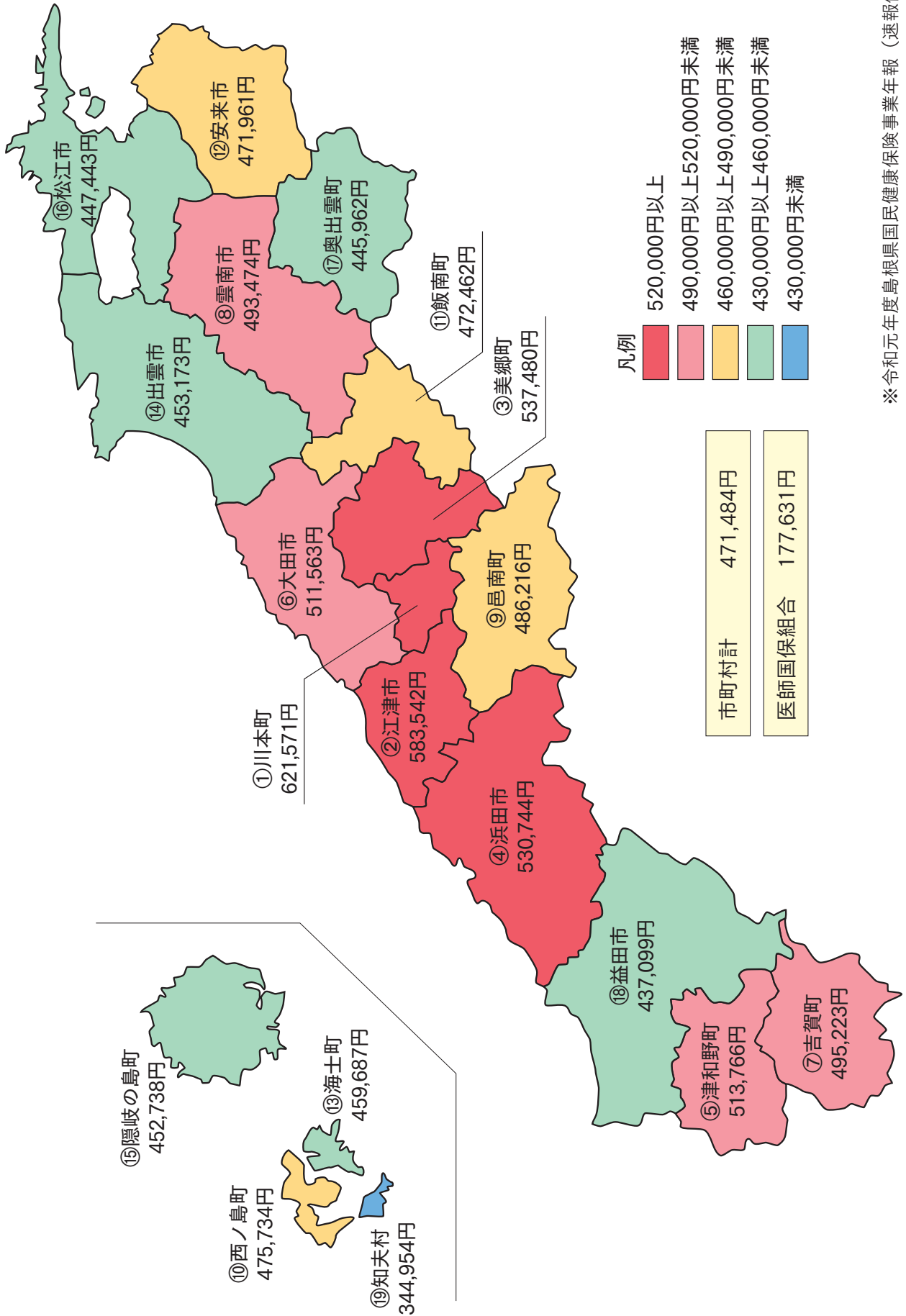
(4) 保険者別1人当たり医療費（一般＋退職）

(単位：円)

保険者名	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	412,304	415,095	430,606	439,454	447,443
浜田市	508,992	502,450	509,980	517,848	530,744
出雲市	419,004	421,707	427,470	434,818	453,173
益田市	414,460	411,370	410,329	434,579	437,099
大田市	465,368	456,356	486,772	491,608	511,563
安来市	436,605	433,155	460,472	464,822	471,961
江津市	512,078	507,749	501,572	541,431	583,542
雲南市	447,437	460,887	470,402	478,923	493,474
奥出雲町	432,098	445,831	427,918	432,538	445,962
飯南町	425,886	464,424	503,063	522,386	472,462
川本町	550,670	502,771	601,911	563,869	621,571
美郷町	497,861	508,705	548,728	549,685	537,480
邑南町	396,620	415,166	400,157	426,335	486,216
津和野町	433,750	413,254	532,116	499,896	513,766
吉賀町	425,596	407,833	415,959	393,588	495,223
海士町	437,061	481,598	398,301	464,250	459,687
西ノ島町	464,167	427,506	458,702	497,854	475,734
知夫村	411,294	419,644	361,487	382,007	344,954
隠岐の島町	386,264	394,790	403,983	426,917	452,738
市町村計	433,674	434,728	446,682	456,794	471,484
医師国保	169,689	169,342	160,916	186,460	177,631
県合計	430,030	430,972	442,509	452,853	467,168

※島根県国民健康保険事業年報（令和元年度分は速報値）

(5) 市町村別1人当たり医療費マップ（一般＋退職）



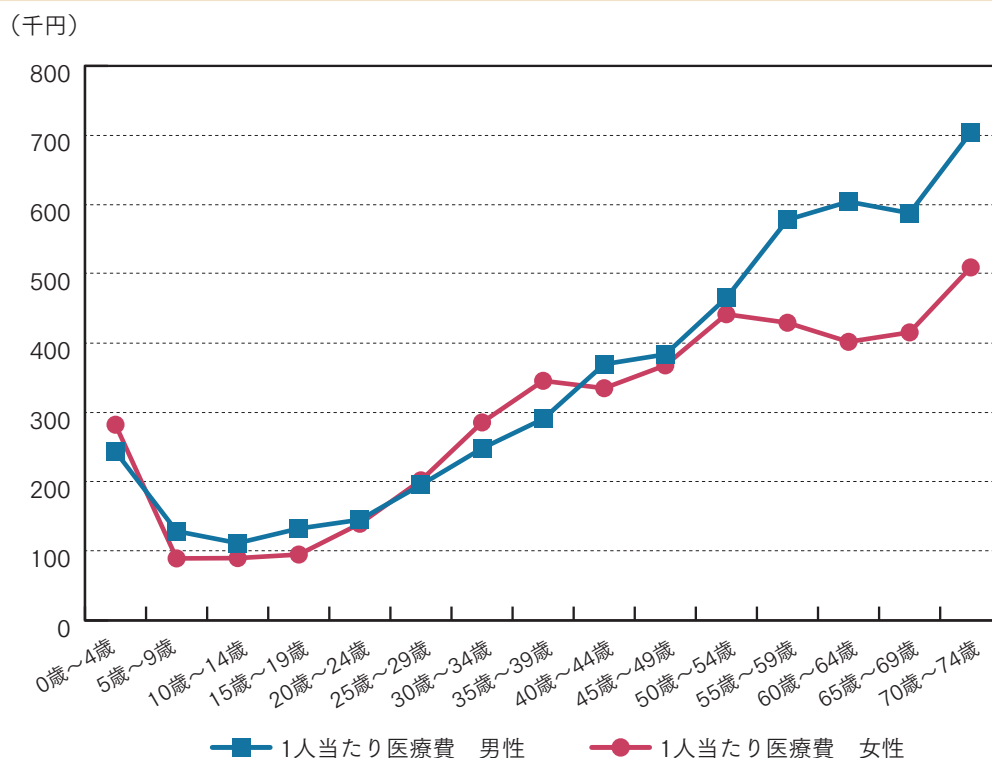
※令和元年度島根県国民健康保険事業年報（速報値）

(6) 年齢階層別1人当たり医療費の状況（一般＋退職） （県合計（入院（＋食事療養費）・入院外・歯科・調剤））

● 医療費は加齢に伴い増加傾向

1人当たり医療費は、男性が女性よりも高い傾向にあります。

年齢階層別では、男女ともに加齢に伴い増加し、特に70～74歳の伸びが顕著となっています。



年 齢	1人当たり医療費 (円)		
	男 性	女 性	男 女 計
70歳～74歳	703,892	509,275	602,724
65歳～69歳	587,647	415,542	498,025
60歳～64歳	604,113	401,922	493,236
55歳～59歳	577,990	429,460	501,598
50歳～54歳	465,340	441,702	454,157
45歳～49歳	383,729	367,937	376,419
40歳～44歳	369,678	334,995	353,905
35歳～39歳	290,627	345,681	316,027
30歳～34歳	248,197	285,626	266,830
25歳～29歳	195,565	202,095	198,853
20歳～24歳	145,257	139,466	142,282
15歳～19歳	132,550	95,051	114,148
10歳～14歳	111,555	89,896	100,947
5歳～9歳	128,729	89,456	109,958
0歳～4歳	243,626	282,349	261,458
合 計	531,373	406,431	467,591

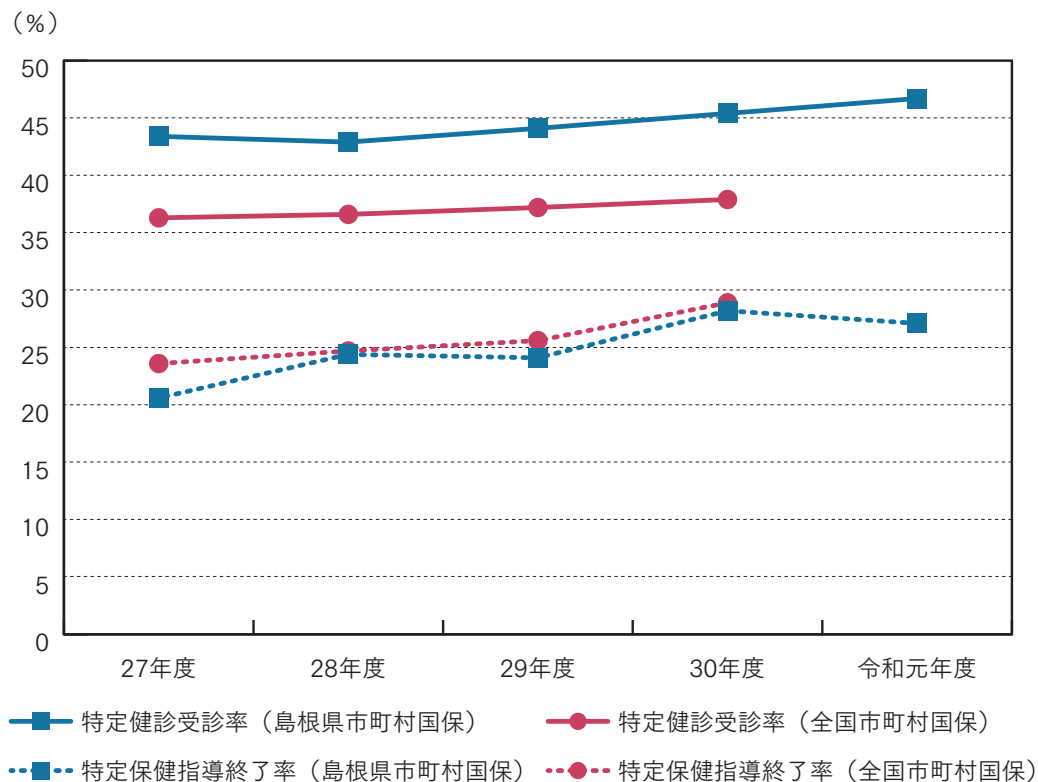
※平成31年3月診療分～令和2年2月診療分の入院・入院外・歯科・調剤レセプトから集計

※年齢階層別1人当たり医療費には過誤調整レセプトを反映していないため、11ページの1人当たり医療費とは一致しない

(1) 特定健診受診率・特定保健指導終了率の推移

● 特定健診受診率は1.3ポイント上昇

市町村国保（島根県）の特定健診受診率は、全国と比べ高い水準で推移していますが、保険者においては、一層の受診率向上の取り組みがなされており、平成28年度以降、毎年受診率が上昇しています。



(単位：%)

	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
島根県市町村国保	43.4	42.9	44.1	45.4	46.7	20.6	24.4	24.0	28.2	27.1
全国市町村国保	36.3	36.6	37.2	37.9		23.6	24.7	25.6	28.8	

※島根県：法定報告値（令和元年度分は速報値）
 ※全国：厚生労働省の公表値

(2) 保険者別特定健診受診率・特定保健指導終了率の状況

(単位：％)

保険者名	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
松江市	45.6	44.3	45.3	45.8	49.2	26.8	32.8	42.0	31.9	27.6
浜田市	50.4	48.2	48.0	49.1	49.9	21.2	23.8	12.5	15.6	13.4
出雲市	42.2	42.8	44.8	45.6	45.3	8.0	8.9	6.1	23.1	22.3
益田市	41.0	43.0	46.8	51.7	52.1	18.4	21.0	21.1	27.5	27.2
大田市	45.6	46.6	46.3	46.8	47.8	8.5	6.4	5.5	15.7	22.2
安来市	38.7	36.8	36.7	37.3	39.3	10.0	15.8	17.6	9.9	8.9
江津市	45.2	43.1	46.7	46.7	46.0	13.3	26.0	10.4	26.2	17.8
雲南市	33.8	35.8	36.4	39.3	38.9	5.6	28.8	34.8	64.8	47.1
奥出雲町	39.8	39.6	37.4	37.5	41.4	34.1	24.6	25.0	5.8	19.0
飯南町	47.9	45.0	46.2	47.5	52.3	28.9	16.7	26.5	42.9	23.7
川本町	47.7	51.8	52.5	56.9	55.7	51.4	69.4	62.5	75.0	73.1
美郷町	49.2	45.1	53.0	53.7	52.2	35.6	65.9	37.8	48.9	69.7
邑南町	57.4	56.1	56.0	56.3	56.2	67.3	75.4	66.1	52.3	60.9
津和野町	36.9	38.9	41.5	42.7	50.9	21.6	14.0	24.5	29.4	58.9
吉賀町	46.2	47.2	47.4	45.7	55.2	36.8	22.6	23.6	32.8	27.9
海士町	45.8	41.9	36.4	43.8	47.6	87.0	65.0	63.2	64.3	57.1
西ノ島町	38.2	27.9	25.6	26.6	25.9	10.3	37.5	0.0	51.9	0.0
知夫村	69.0	58.4	61.1	51.8	53.7	40.0	41.2	18.8	0.0	40.0
隠岐の島町	33.5	30.6	28.2	35.6	35.1	49.7	53.0	55.7	41.2	55.9
市町村計	43.4	42.9	44.1	45.4	46.7	20.6	24.4	24.0	28.2	27.1
医師国保	34.9	36.0	39.0	43.6	45.9	5.3	3.7	2.4	1.7	4.1

※法定報告値（令和元年度分は速報値）



一人ひとりが
健康長寿をめざす

いいいい目標

「ご縁でつなぐ まめなの輪」

- ご** ごはん（食事）は 3食 毎日食べる
- えん** 塩分控えて 野菜はたくさん
- で** できることから ストレス解消 心がけよう よい睡眠
- つ** ついに決心 禁煙チャレンジ
- な** なくそう 受動喫煙 公共の場での喫煙
- ぐ** グループで 職場で 地域で 取り組む 健康づくり
- ま** また行こう あの人のいる 通いの場
- め** めざせ8020 持とう歯磨き習慣とかかりつけ歯科医
- な** 仲間で声かけ 受けよう 健診（検診）
- の** 飲む量と 飲む日を減らそう アルコール
- わ** 若い時から しっかり動いて たっぷり筋力

ご縁…地域のつながり、家族のつながり、県民運動につながる。 まめな…健康長寿



島根県国民健康保険団体連合会

〒690-0825 松江市学園一丁目7番14号
TEL：0852-21-2113 FAX：0852-21-2164