

40~74 歳のあなたが対象です*

※国保被保険者や、被用者保険被扶養者(ご家族の保険に加入している方)など、職場で健診を受ける機会がない方。なお、通院中の方も対象です。

特定健診のご案内

日本人の死因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも**生活習慣病**です。生活習慣病が進行しているかどうかは、自分ではなかなか気づくことができません。

毎年健診を受けることで、病気が進行する前に、体の異常に気づくことができます。

受診の流れ

1 案内が届く

案内や受診券が届いたら、健診が行われる日時や場所、手続きなどを確認してください。

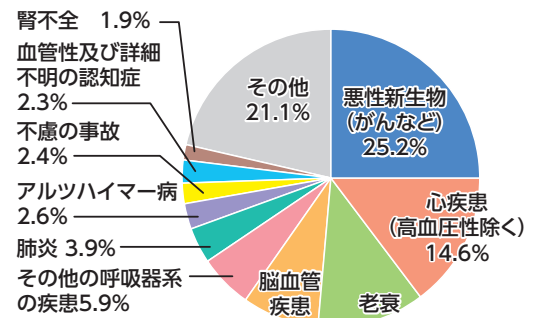


2 受診する

当日は、受診券・被保険者証を持参してください。



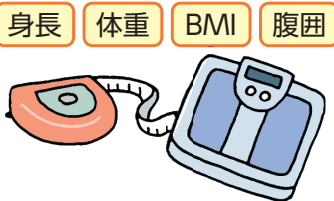
2020年島根県における死因の状況



(島根県健康指標データシステムより)

毎年、かならず受けてください! このような検査です

身体計測



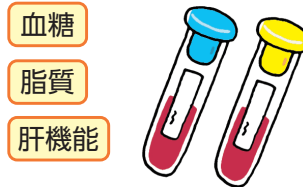
身長 体重 BMI 腹囲

血圧測定



収縮期血圧
拡張期血圧

採血



血糖
脂質
肝機能

採尿



尿糖
尿たんぱく

※このほかに、医師が必要と判断した人には詳細な健診があります。

貧血検査

心電図検査

眼底検査

腎機能検査

令和5年度 特定健診日程 期間中に必ず受診してください

※お問い合わせはご加入の各保険者まで(お手持ちの被保険者証に記載してあります)

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会島根支部	4月1日~令和6年3月31日	0852-59-5204	地方職員共済組合島根県支部	5月~令和6年3月31日	0852-22-5027
山陰合同銀行健康保険組合	5月中旬~12月31日	0852-55-1084	公立学校共済組合島根支部	6月~令和6年3月31日	0852-22-6615	
山陰自動車業健康保険組合	4月1日~12月31日	0852-61-5222	警察共済組合島根県支部	6月~12月31日	0852-26-0110	
			島根県市町村職員共済組合	5月~令和6年3月31日	0852-21-9510	

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	松江市	6月1日~12月23日	0852-60-8174	雲南市	6月1日~令和6年3月31日	0854-40-1095	吉賀町	6月28日~9月30日	0856-77-1165
浜田市	6月1日~11月30日	0855-25-9410	奥出雲町	6月~令和6年3月31日	0854-54-2511	海士町	10月17日~10月19日	08514-2-1821	
出雲市	7月1日~10月31日	0853-21-6979	飯南町	6月8日~7月6日	0854-72-1770	西ノ島町	5月31日~6月2日、10月13日	08514-6-0103	
益田市	6月1日~12月12日	0856-31-0214	川本町	6月1日~令和6年3月31日	0855-72-0633	知夫村	6月12日~6月13日	08514-8-2211	
大田市	6月1日~12月31日	0854-83-8154	美郷町	6月26日~12月31日	0855-75-1932	隠岐の島町	6月1日~令和6年3月31日	08512-2-8560	
安来市	7月1日~11月30日	0854-23-3220	邑南町	6月~令和6年3月	0855-83-1123	島根県医師国保組合	7月1日~12月31日	0852-26-3100	
江津市	6月1日~10月31日	0855-52-7937	津和野町	6月~12月	0856-72-0657				

島根県保険者協議会

(島根県・国民健康保険・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合)
(事務局:島根県・島根県国民健康保険団体連合会)

https://www.shimane-kokuho.or.jp/sd04_hokenshakyogikai/index.html

令和5年度 島根県内の検診車等による集団健診について

市町村が国保被保険者を対象として実施する**集団健診**は、被用者保険被扶養者の方も受けることができます。

この集団健診では、**各種がん検診をセットで受けられる**市町村もありますので、この機会に両方受けて、健康寿命をさらに延ばしましょう！

詳細はお住まいの市町村へご確認ください。

- 集団健診は感染防止対策を講じて実施します。
- 令和5年1月末時点の予定であり、変更の可能性があります。

☆がん検診種別：胃がん「胃」・肺がん「肺」・大腸がん「大」・前立腺がん「前」・乳がん「乳」・子宮頸がん「子」

健診で”病気の芽”
を摘みとろう！



会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子
松江市	八束 八束公民館ピオニホール(旧町民ホール)	7月5日【午前】	●		●	●	●	
	玉湯 玉湯公民館	7月6日		●	●	●	●	
	美保関 美保関公民館(万原)	7月7日【午前】	●	●	●	●	●	
	鹿島 鹿島公民館	7月10日【午前】	●	●	●	●	●	
		鹿島ふれあい館	7月11日【午前】	●	●	●	●	●
	八雲 八雲公民館	7月12日	●	●	●	●	●	
	宍道 宍道公民館	7月13日【午前】	●	●	●	●	●	
	東出雲 東出雲公民館	9月6日		●	●	●	●	
		9月7日【午前】			●	●	●	
	宍道 宍道健康センター	9月8日【午前】	●	●	●	●	●	
	玉湯 玉湯公民館	9月11日【午前】		●	●	●	●	
	島根 マリンゲートしまね	9月19日【午前】	●	●	●	●	●	
9月20日【午前】			●	●	●	●		
八束 八束体育館	9月25日	●	●	●	●	●		
東出雲 東出雲上意東研修センター	9月29日【午前】	●	●	●	●	●		
浜田市	弥栄 弥栄会館	8月8日	●	●		●		
	三隅 三隅保健センター	9月13日	●	●		●		
	金城 雲城まちづくりセンター	9月14日	●	●		●		
	旭 都川高齢者活動促進センター	9月26日	●	●		●		
旭保健センター		9月27日	●	●		●		
出雲市	佐田地域 出雲市佐田行政センター	7月6日【午前】	●					
	平田地域 JAしまね平田中央支店	7月7日						
	斐川地域 厚生連健康管理センター	8月28日、29日						
	出雲地域 JAしまね長浜支店	9月11日						
	大社地域 JAしまね荒木支店	10月10日						
	出雲地域 JAしまね出雲地区本部	10月19日、20日						
佐田地域 須佐コミュニティセンター	11月7日							
平田地域 JAしまね平田中央支店	12月8日							
益田市	匹見 匹見タウンホール	6月19日【午前】		●				
		6月19日【午後】						
	美都 ふれあいホールみと	7月10日【午前】	●	●				
		7月10日【午後】						
益田 益田市人権センター	12月11日	●	●	●				
	12月12日【午前】			●				
大田市	特定健診については、各医療機関で受診できる個別健診のみ実施いたします。 がん検診については、令和5年度大田市健康づくり予定表をご確認ください。							
安来市	会場については、令和5年5月下旬に配布する「健診のしおり」をご確認ください。	7月19日【午前】	●	●	●	●	●	
江津市	桜江地区 桜江総合センター	9月1日【午前】			●			
		9月10日【午前】			●			
雲南市	加茂町 加茂健康福祉センター	8月24日、25日	●	●	●	●		
	吉田町 吉田健康福祉センター	8月28日【午前】	●	●	●	●		
	木次町 木次総合センター	9月5日、6日	●	●	●	●		
	掛合町 掛合交流センター	9月12日【午前】、 13日【午前】	●	●	●	●		
	三刀屋町 三刀屋文化体育館アスパル	9月21日、22日	●	●	●	●		
	大東町 大東地域交流センター	9月26日、27日、 28日	●	●	●	●		
奥出雲町	亀嵩温泉 玉峰山荘	6月16日【午前】	●	●	●			
	奥出雲町役場 仁多庁舎	6月18日【午前】	●	●	●			
	横田コミュニティセンター	6月19日【午前】	●	●	●	●		
	奥出雲健康センター	7月4日、18日	●	●	●	●		
	奥出雲町役場 仁多庁舎	11月11日【午前】				●		

会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子
飯南町	谷 谷体育館	6月8日【午前】	●	●	●	●		
	小田・真木 小田体育館	6月9日【午前】	●	●	●	●		
	赤名 赤名農村環境改善センター	6月22日【午前】、 23日【午前】	●	●	●	●		
	頓原 飯南町保健福祉センター	6月26日【午前】、 27日【午前】、 28日【午前】	●	●	●	●		
	志々 さつき会館	7月4日【午前】	●	●	●	●		
	来島 来島交流センター	7月5日【午前】、 6日【午前】	●	●	●	●		
川本町	川本公園管理棟 (胸部CT検診の実施あり)	6月10日	●			●		
	悠呂ふるさと会館 (胸部CT検診の実施あり)	6月11日	●			●		
	三原まちづくりセンター	6月12日【午前】	●			●		
美郷町	邑智地区 みさと館	6月26日【午前】、 27日						
	大和地区 大和事務所	6月28日【午前】						
邑南町	口羽地区 口羽公民館	6月6日【午前】						
	阿須那地区 阿須那公民館	6月7日【午前】						
	井原地区 井原公民館	6月13日※						
	中野地区 中野公民館	6月14日※						
	矢上地区 矢上交流センター	6月15日※						
	日和・日貫・ 市木地区	6月16日※						
	高原地区 高原公民館	7月11日【午前】						
	出羽地区 出羽公民館	7月12日【午前】						
田所地区 田所公民館	7月13日【午前】							
津和野町	青原公民館	6月8日【午前】						
	池河公民館	6月8日【午後】						
	旧役場日原第二庁舎	6月9日【午前】						
	小川公民館	6月13日【午前】						
	左鎧公民館	6月13日【午後】						
	畑迫公民館	6月14日【午前】						
	木部公民館	6月14日【午後】						
	津和野町民センター	6月15日【午前】						
	旧役場日原第二庁舎	11月9日【午前】	●					
	津和野町民センター	11月9日【午後】	●					
吉賀町	柿木 柿木体育館	6月28日、29日	●	●	●			
	朝倉 朝倉小学校体育館	7月4日	●	●	●			
	蔵木 蔵木小学校体育館	7月5日	●	●	●			
	七日市 吉賀中学校体育館	7月6日	●	●	●			
	六日市 六日市体育館	7月11日、12日	●	●	●			
海士町	開発センター	10月17日、 18日、 19日【午前】			●	●		
西ノ島町	町民体育館	5月31日、 6月1日、 2日【午前】、 10月13日【午前】				●		
知夫村	知夫村保健センター	6月12日、 13日【午前】						
隠岐の島町	都万地区 都万保健センター	6月5日【午後】						
	五箇地区 農村環境改善センター	6月6日						
	西郷地区 岬町民体育館	6月7日【午前】						
		旧今津小学校	6月7日【午後】					
	中村地区 中老人福祉センター	6月8日【午前】						
	布施地区 布施町民体育館	6月8日【午後】						
	西郷地区 旧大久小学校	6月9日【午前】						
		ふれあいセンター	6月12日【午後】					
	都万地区 都万保健センター	6月13日						
	加茂漁村センター	6月14日【午前】						
	西郷地区 社会福祉センター	6月14日【午後】						
ふれあいセンター		6月15日【午前】						

※邑南町：申込人数によっては、実施時間が「午前のみ」となります。