

ずっと健康でいてほしいから

特定健診は大切なあなたへの贈り物です

特定健診は、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の前兆となる、メタボリックシンドロームに着目した健診です。
毎年、必ず受けてください。通院中の方も対象です。

血管の変化が招く！生活習慣病 ○は質問票や検査で調べる項目

メタボ(動脈硬化の進行)

動脈硬化を進行させる生活要因など

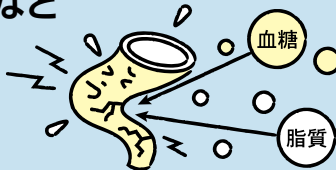
- 肥満(体重増加)
- 喫煙 ○運動不足
- 睡眠不足 など



血管が傷つく
要因が
積み重なる

血管を傷つける要因など

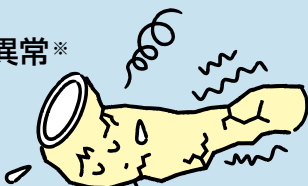
- 高血圧
- 高血糖
- 脂質異常 など



血管が
少しずつ
傷ついていく

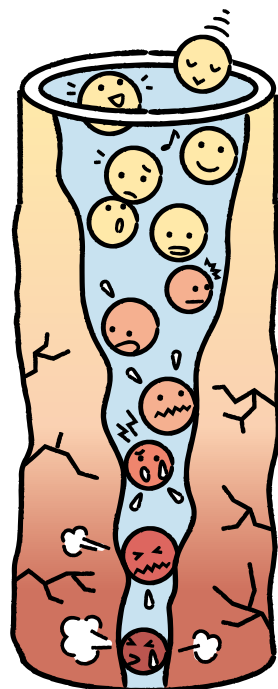
血管に異常が生じる

- 尿たんぱく ○眼底の異常*
- 腎機能の異常*
- 心電図の異常* など



血管が傷つき、
障害が
出はじめる

*は詳細な健診項目



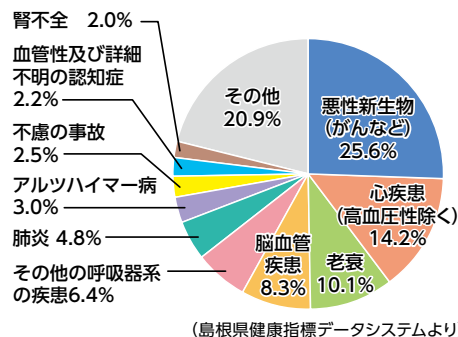
動脈硬化がさらに進み、血管に大きな障害が起こると…

- 脳卒中 ●心臓病 ●大動脈解離
- 腎臓病 ●閉塞性動脈硬化症

などの命に関わる病気を発症する危険性が高まります

日本人の死亡原因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも**生活習慣病**です。
生活習慣病が進行しているかどうかは、自分ではなかなか気づくことができません。
毎年健診を受けることで、病気が進行する前に、体の異常に気づくことができます。

2019年島根県における死因の状況



令和4年度 特定健診日程 期間中に必ず受診してください ※お問い合わせはご加入の各保険者まで(お手持ちの被保険者証に記載してあります)

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会島根支部	4月1日~令和5年3月31日	0852-59-5204	地方職員共済組合島根県支部	5月1日~令和5年3月31日	0852-22-5027
	山陰合同銀行健康保険組合	5月中旬~12月31日	0852-55-1084	公立学校共済組合島根支部	6月~令和5年3月31日	0852-22-6615
	山陰自動車業健康保険組合	4月1日~12月31日	0852-61-5222	警察共済組合島根県支部	6月~12月31日	0852-26-0110
				島根県市町村職員共済組合	5月~令和5年3月31日	0852-21-9510

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	松江市	6月1日~12月24日	0852-60-8174	雲南市	6月1日~令和5年3月31日	0854-40-1095	吉賀町	6月29日~9月30日	0856-77-1165
	浜田市	6月1日~11月30日	0855-25-9410	奥出雲町	5月~令和5年3月31日	0854-54-2511	海士町	10月18日~10月20日	08514-2-1821
	出雲市	7月1日~10月31日	0853-21-6979	飯南町	6月9日~7月7日	0854-72-1770	西ノ島町	6月1日~6月3日、10月11日	08514-6-0103
	益田市	6月1日~12月20日	0856-31-0214	川本町	6月1日~令和5年3月31日	0855-72-0633	知夫村	6月13日~6月14日	08514-8-2211
	大田市	6月1日~12月31日	0854-83-8154	美郷町	6月29日~12月31日	0855-75-1932	隠岐の島町	6月1日~令和5年3月31日	08512-2-8560
	安来市	7月1日~11月30日	0854-23-3220	邑南町	6月~11月	0855-83-1123	島根県医師国保組合	7月1日~12月31日	0852-26-3100
	江津市	6月1日~10月31日	0855-52-7937	津和野町	6月~12月	0856-72-0651			

島根県保険者協議会

(島根県・国民健康保険・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合)
(事務局:島根県・島根県国民健康保険団体連合会)

https://www.shimane-kokuho.or.jp/sd04_hokenshakyogikai/index.html

令和4年度 島根県内の検診車等による集団健診について

特定健診は、医療機関で受診できる個別健診のほか、お住まいの市町村で実施される**集団健診**があります。

集団健診と**各種がん検診をセットで受けられる市町村**もありますので、

この機会に両方受けて、健康寿命をさらに延ばしましょう！

健診で”病気の芽”
を摘みとろう！



集団健診・がん検診には予約等が必要な場合があります。詳細については市町村へご確認ください。

- 後期高齢者医療の被保険者の方は、お住まいの市町村(川本町、美郷町、邑南町を除く)で受診することができます。
- 集団健診は感染防止対策を講じて実施します。
- 令和4年1月末時点の予定であり、変更の可能性があります。

☆がん検診種別：胃がん「胃」・肺がん「肺」・大腸がん「大」・前立腺がん「前」・乳がん「乳」・子宮頸がん「子」

会場等		実施日[時間]	胃	肺	大	前	乳	子	実施機関
松江市	東出雲 東出雲上意東研修センター	6月29日【午前】	●	●	●	●	●	●	JA
	玉湯 玉湯公民館	7月4日		●	●	●	●	●	
	宍道 宍道健康センター	7月7日【午前】		●	●	●	●	●	
		7月8日【午前】		●	●	●	●	●	
	鹿島 鹿島公民館	7月11日【午前】	●	●	●	●	●	●	
		7月12日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	島根 マリンゲートしまね	7月13日【午前】	●	●	●	●	●	●	
		7月14日	●	●	●	●	●	●	
	八雲 八雲公民館	7月15日【午前】		●	●	●	●	●	
		8月2日【午前】		●	●	●	●	●	
美保関 美保関公民館(万原) ※がん検診は美保関体育館	9月8日		●	●	●	●	●	JA	
	9月9日【午前】		●	●	●	●	●		
	9月12日【午前】		●	●	●	●	●		
	玉湯 玉湯公民館	9月20日	●	●	●	●	●		●
		9月21日【午前】	●	●	●	●	●		●
	八東 八東公民館ビオホール(旧町民ホール)	8月9日【午前】	●	●	●	●	●		●
		8月23日【午前】	●	●	●	●	●		●
	島根 マリンゲートしまね	8月23日【午後】	●	●	●	●	●		●
		8月24日【午前】	●	●	●	●	●		●
	旭 都川高齢者活動促進センター	9月27日【午前】	●	●	●	●	●		●
8月9日【午前】		●	●	●	●	●	●		
浜田市	金城 みどりかいかん	8月23日【午前】	●	●	●	●	●	JA	
	三隅 三隅保健センター	8月23日【午後】	●	●	●	●	●		
	旭 旭保健センター	8月24日【午前】	●	●	●	●	●		
		9月27日【午前】	●	●	●	●	●		
出雲市	佐田地域 出雲市佐田行政センター	7月7日【午前】	●	●	●	●	●	公社	
	平田地域 JAしまね平田中央支店	7月8日		●	●	●	●		
	斐川地域 JA島根厚生連健康管理センター	8月29日、30日		●	●	●	●		
	出雲地域 長浜コミュニティセンター	9月13日		●	●	●	●		
	大社地域 JAしまね荒木支店	10月11日		●	●	●	●		
	出雲地域 JAしまね出雲地区本部	10月20日、21日		●	●	●	●		
益田市	佐田地域 須佐コミュニティセンター	11月8日		●	●	●	●	公社	
	平田地域 JAしまね平田中央支店	12月12日		●	●	●	●		
	匹見 匹見保健センター	6月20日【午前】		●	●	●	●		
		6月20日【午後】		●	●	●	●		
美都 ふれあいホールみと	7月11日【午前】	●	●	●	●	●	公社		
	7月11日【午後】		●	●	●	●			
益田 益田市人権センター	12月19日		●	●	●	●	公社		
	12月20日	●	●	●	●	●			
大田市	特定健診については、各医療機関で受診できる個別健診のみ実施いたします。がん検診については、令和4年度大田市健康づくり予定表をご確認ください。								
安来市	いきいきの郷はくた	7月20日【午前】※1	●	●	●	●	●	●	公社
	安来市学習訓練センター	9月2日【午前】		●	●	●	●		
	ふれあいプラザ	9月10日【午前】		●	●	●	●		
江津市	桜江町 桜江総合センター	10月1日【午前】	●	●	●	●	●	JA	
	掛合町 掛合交流センター	8月25日【午前】、26日【午前】	●	●	●	●	●		
雲南市	吉田町 吉田健康福祉センター	8月29日【午前】	●	●	●	●	●	JA	
	加茂町 加茂健康福祉センター	9月5日、6日	●	●	●	●	●		
	木次町 木次総合センター	9月12日、13日	●	●	●	●	●		
	三刀屋町 三刀屋文化体育館アスパル	9月14日、15日	●	●	●	●	●		
		9月26日、27日、28日	●	●	●	●	●		
	奥出雲町	横田コミュニティセンター	5月26日【午前】	●	●	●	●		●
亀嵩温泉 玉峰山荘		5月27日【午前】	●	●	●	●	●		
奥出雲健康センター		5月28日【午前】	●	●	●	●	●		
		6月14日、17日※2	●	●	●	●	●		
横田コミュニティセンター		11月11日【午前】※2		●	●	●	●		
奥出雲町役場仁多庁舎	11月12日【午前】※2		●	●	●	●			

- ※1 安来市：7月20日いきいきの郷はくたは、後期高齢者医療の被保険者の方は受診できません。
- ※2 奥出雲町：6月14日、17日、11月11日、12日は、後期高齢者医療の被保険者の方は受診できません。

会場等		実施日[時間]	胃	肺	大	前	乳	子	実施機関
飯南町	谷 谷体育館	6月9日【午前】	●	●	●	●	●	●	JA
	小田・真木 小田体育館	6月10日【午前】	●	●	●	●	●		
	頓原 飯南町保健福祉センター	6月22日【午前】、23日【午前】、24日【午前】	●	●	●	●	●	●	
		6月27日【午前】、28日【午前】	●	●	●	●	●		
	赤名 赤名農村環境改善センター	7月5日【午前】※3	●	●	●	●	●		
	志々 さつき会館	7月6日【午前】、7日【午前】	●	●	●	●	●		
川本町	川本公園管理棟 (胸部CT検診の実施あり)	6月11日	●	●	●	●	●	JA	
	すこやかセンター (胸部CT検診の実施あり)	6月12日	●	●	●	●	●		
	三原まちづくりセンター	6月13日【午前】	●	●	●	●	●		
美郷町	大和地区 大和事務所	6月29日		●	●	●	●	JA	
	邑智地区 みさと館	6月30日、7月1日		●	●	●	●		
邑南町	口羽地区 口羽公民館	6月7日【午前】		●	●	●	●	JA	
	阿須那地区 阿須那公民館	6月8日【午前】		●	●	●	●		
	井原地区 井原公民館	6月14日※4		●	●	●	●		
	中野地区 中野公民館	6月15日※4		●	●	●	●		
	矢上地区 矢上交流センター	6月16日※4		●	●	●	●		
	日和・日貴・市木地区 矢上交流センター	6月17日※4		●	●	●	●		
津和野町	高原地区 高原公民館	7月12日※4		●	●	●	●	公社	
	出羽地区 出羽公民館	7月13日※4		●	●	●	●		
	田所地区 田所公民館	7月14日※4		●	●	●	●		
	青原公民館	6月9日【午前】		●	●	●	●		
	池河公民館	6月9日【午後】		●	●	●	●		
	旧役場第二庁舎	6月10日【午前】		●	●	●	●		
	小川公民館	6月14日【午前】		●	●	●	●		
	左鐘公民館	6月14日【午後】		●	●	●	●		
	木部公民館	6月15日【午前】		●	●	●	●		
	畑迫公民館	6月15日【午後】		●	●	●	●		
津和野町民センター	6月16日【午前】		●	●	●	●	公社		
	11月10日【午前】	●	●	●	●	●			
旧役場第二庁舎	11月10日【午後】	●	●	●	●	●			
吉賀町	柿木 柿木体育館	6月29日、30日	●	●	●	●	●	公社	
	蔵木 蔵木小学校体育館	7月5日	●	●	●	●	●		
	七日市 吉賀中学校体育館	7月6日	●	●	●	●	●		
	朝倉 朝倉小学校体育館	7月7日	●	●	●	●	●		
六日市 六日市体育館	7月13日、14日	●	●	●	●	●			
海士町	開発センター	10月18日、19日、20日【午前】		●	●	●	●	JA	
	西ノ島町 町民体育館	6月1日、2日、3日【午前】、10月11日【午前】		●	●	●	●		
知夫村	知夫村役場いきいきセンター	6月13日、14日【午前】※5		●	●	●	●	JA	
隠岐の島町	都万地区 都万保健センター	6月6日【午後】、7日		●	●	●	●	公社	
	加茂漁村センター	6月8日【午前】		●	●	●	●		
	旧今津小学校	6月8日【午後】		●	●	●	●		
	岬町町民体育館	6月9日【午前】		●	●	●	●		
	社会福祉センター	6月9日【午後】		●	●	●	●		
	ふれあいセンター	6月10日【午前】、13日【午後】		●	●	●	●		
	五箇地区 農村環境改善センター	6月14日		●	●	●	●		
	中村地区 中老人福祉センター	6月15日【午前】		●	●	●	●		
布施地区 布施町民体育館	6月15日【午後】		●	●	●	●			
西郷地区 旧大久小学校	6月16日【午前】		●	●	●	●			

- ※3 飯南町：申込人数によっては、午後も実施します。
- ※4 邑南町：申込人数によっては、実施時間が「午前のみ」となります。
- ※5 知夫村：6月13日午後、14日午前は、後期高齢者医療の被保険者の方は受診できません。