

40歳から74歳のみなさまへ

# 受けよう 特定健診!



医療機関に  
通院中の方も  
対象です



特定健診は、メタボリック  
シンドローム（メタボ）に  
着目した健診です。毎年  
忘れずに受けましょう。

## 特定健診のメリット

メタボを  
早期発見!

健康状態にあった  
生活習慣改善の  
目標が立てられる!

毎年受けることで  
継続して健康状態を  
把握できる!

島根県国民健康保険団体連合会