

令和8年度

※国保やご家族の保険に加入中の方など、職場で健診を受ける機会のない、40歳から74歳の方が対象です。75歳以上の方は、後期高齢者健診が受けられます。通院中の方も受けてください。

特定健診のご案内

日本人の死因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも**生活習慣病**です。生活習慣病が進行しているかどうかは、自分ではなかなか気づくことができません。**毎年健診を受けることで、病気が進行する前に、体の異常に気づくことができます。**



受診の流れ

1 案内が届く

健診の場所や日時、手続きなどを確認しましょう。



2 健診を受ける

受診券など、指定された持ち物をチェック。



3 結果を確認する

検査結果とメタボ判定結果をチェック。健康に役立つ情報も一緒に届きます。

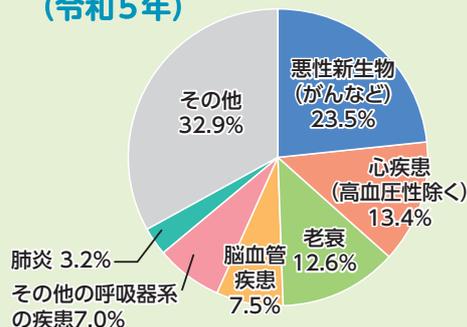


4 対象者になったら、特定保健指導を受ける

生活習慣病のリスクがあると判定された人には、特定保健指導が実施されます。医師や保健師、管理栄養士などの専門家から、生活習慣の改善や健康づくりに関するサポートを受けることができます。



島根県における死因の状況 (令和5年)



(島根県健康指標データベースシステムより)

特定健診の検査

身体計測

内臓脂肪蓄積のリスクを調べます。

- 身長
- 体重
- BMI
- 腹囲



血圧測定

高血圧がないか調べます。

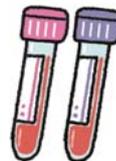
- 収縮期(最大)血圧
- 拡張期(最小)血圧



採血

血液中の血糖、脂質の状態や肝機能を調べます。

- 血糖
- 脂質
- 肝機能



採尿

腎機能の低下、糖尿病がないか調べます。

- 尿糖
- 尿たんぱく



令和8年度 特定健診日程

期間中に必ず受診してください

※お問い合わせはご加入の各保険者まで

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会島根支部	4月1日～令和9年3月31日	0852-59-5139
	山陰合同銀行健康保険組合	6月～12月31日	0852-55-1086
	山陰自動車業健康保険組合	4月1日～12月31日	0852-61-5222

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	地方職員共済組合島根県支部	5月～令和9年3月31日	0852-22-5027
	公立学校共済組合島根支部	6月～令和9年3月31日	0852-22-6615
	警察共済組合島根県支部	6月～12月31日	0852-26-0110
	島根県市町村職員共済組合	5月～令和9年3月31日	0852-21-9510

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	松江市	6月1日～10月31日	0852-60-8174
	浜田市	6月1日～11月30日	0855-25-9410
	出雲市	7月1日～令和9年3月31日	0853-21-6979
	益田市	6月1日～令和9年3月31日	0856-31-0214
	大田市	6月1日～12月31日	0854-83-8154
	安来市	7月1日～11月30日	0854-23-3221
	江津市	6月1日～10月31日	0855-52-7937

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	雲南市	6月1日～令和9年3月31日	0854-40-1045
	奥出雲町	6月～令和9年3月31日	0854-54-2511
	飯南町	6月16日～7月2日	0854-72-1770
	川本町	6月～令和9年3月31日	0855-72-0633
	美郷町	6月1日～12月31日	0855-75-1932
	邑南町	6月～令和9年3月	0855-83-1123
	津和野町	6月～12月	0856-72-0657

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	吉賀町	6月24日～令和9年3月31日	0856-77-1165
	海士町	10月14日～10月16日	08514-2-1822
	西ノ島町	6月3日～6月5日、10月8日	08514-6-0103
	知夫村	5月27日～5月28日	08514-8-2211
	隠岐の島町	6月1日～令和9年3月31日	08512-2-8560
	島根県医師国保組合	7月1日～12月31日	0852-26-3100

島根県保険者協議会



(島根県・国民健康保険・全国健康保険協会島根支部・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合)
(事務局:島根県・島根県国民健康保険団体連合会)

令和8年度 島根県内の検診車等による集団健診について



市町村が国保被保険者を対象として実施する**集団健診**は、
被用者保険被扶養者の方も受けることができます。

この集団健診では、**各種がん検診をセットで受けられる**市町村もありますので、
この機会に両方受けて、健康寿命をさらに延ばしましょう！

- 集団健診は感染防止対策を講じて実施します。
- 予約が必要な場合があります。
- 令和8年1月末時点の予定であり、変更の可能性があります。

お住まいの市町村からのお知らせや、保険者協議会のホームページでご確認ください。

☆がん検診種別：胃がん「胃」・肺がん「肺」・大腸がん「大」・前立腺がん「前」・乳がん「乳」・子宮頸がん「子」

メタボを見つけて、ここで
病気の芽をつむのが
「**特定健診**」です！

会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子	
松江市	鹿島 鹿島ふれあい館	7月6日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	鹿島 鹿島公民館	7月7日	●	●	●	●	●	●	
	八束 八束公民館	7月8日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	玉湯 玉湯公民館	7月9日	●	●	●	●	●	●	
	八雲 八雲公民館	7月17日	●	●	●	●	●	●	
	宍道 宍道公民館	7月29日	●	●	●	●	●	●	
	美保関 美保関公民館(万原)	9月2日	●	●	●	●	●	●	
	東出雲 ヨリアイーナ東出雲(東出雲公民館)	9月3日、9月4日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	玉湯 玉湯公民館	9月7日	●	●	●	●	●	●	
	宍道 宍道公民館	9月15日	●	●	●	●	●	●	
	島根 マリンゲートしまね	9月16日、9月17日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	八束 八束公民館	9月29日	●	●	●	●	●	●	
東出雲 上意東研修センター	9月30日【午前】	●	●	●	●	●	●		
浜田市	弥栄 弥栄会館	8月7日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	金城 ふれあいジムかなぎ	9月9日【午後】	●	●	●	●	●	●	
	三隅 三隅保健センター	9月10日【午後】	●	●	●	●	●	●	
	旭 旭保健センター 都川高齢者活動促進センター	9月24日【午後】 9月25日【午後】	●	●	●	●	●	●	
出雲市	佐田 佐田行政センター	7月2日【午前】	●						
	平田 JAしまね平田中央支店	7月6日							
	斐川 JA島根厚生連健康管理センター	8月27日【午前】、28日【午前】							
	大社 JAしまね荒木支店	10月9日【午前】							
	出雲 JAしまね出雲地区本部	10月15日、16日							
	佐田 須佐コミュニティセンター	11月5日【午前】							
平田 JAしまね平田中央支店	12月7日【午前】								
益田市	匹見 匹見タウンホール	6月8日【午前】	●	●					
	匹見 匹見下公民館	6月8日【午後】	●						
	美都 ふれあいホールみと	7月6日【午前】	●	●					
	美都 東仙道公民館	7月6日【午後】	●						
	益田 益田市人権センター	11月17日、11月18日【午前】	●	●	●				
大田市	特定健診については、同封しております実施機関一覧表をご確認ください。 がん検診については、令和8年度大田市健康づくり予定表をご確認ください。								
安来市	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	7月29日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	安来市防災研修棟・安来商工会議所	8月8日【午前】 10月31日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	安来市総合文化ホール アルテピア	11月26日【午前】	●	●	●	●	●	●	
江津市	桜江総合センター	9月26日【午前】	●	●	●	●	●	●	
	江津市総合市民センター	12月19日【午前】	●	●	●	●	●	●	
雲南市	木次総合センター	8月20日、21日	●	●	●	●	●	●	
	吉田健康福祉センター	8月24日	●	●	●	●	●	●	
	加茂健康福祉センター	8月27日、28日	●	●	●	●	●	●	
	掛合交流センター	9月3日、4日	●	●	●	●	●	●	
	三刀屋文化体育館アスパル	9月17日、18日	●	●	●	●	●	●	
	大東地域交流センター	9月30日、10月1日、2日	●	●	●	●	●	●	
	加茂健康福祉センター	11月28日、29日、30日	●	●	●	●	●	●	
奥出雲町	奥出雲町役場 仁多庁舎	6月14日	●	●	●	●	●	●	
	横田コミュニティセンター	6月15日	●	●	●	●	●	●	
	亀嵩温泉 玉峰山荘	6月16日	●	●	●	●	●	●	
	奥出雲健康センター	7月14日、21日	●	●	●	●	●	●	
	横田コミュニティセンター	10月17日	●	●	●	●	●	●	
奥出雲町役場 仁多庁舎	10月18日	●	●	●	●	●	●		

会場等		実施日【時間】	胃	肺	大	前	乳	子
飯南町	谷 谷笑楽校	6月16日【午前】	●	●	●	●	●	●
	小田・真木 小田体育館	6月17日【午前】	●	●	●	●	●	●
	赤名 赤名農村環境改善センター	6月18日【午前】、19日【午前】	●	●	●	●	●	●
	頓原 飯南町保健福祉センター	6月22日【午前】、23日【午前】、24日【午前】	●	●	●	●	●	●
	志々 さつき会館	6月30日【午前】	●	●	●	●	●	●
	来島 来島交流センター	7月1日【午前】、2日【午前】	●	●	●	●	●	●
川本町	三原まちづくりセンター	6月18日【午前】	●				●	
	川本公園管理棟(胸部CT検診の実施あり) 悠邑ふるさと会館(胸部CT検診の実施あり)	6月20日 6月28日	●				●	
美郷町	みさと館	6月22日、23日	●				●	
	大和事務所	6月24日	●				●	
邑南町	羽須美地域 口羽公民館	6月8日	●		●	●	●	
	石見地域 矢上交流センター	6月9日～11日	●		●	●	●	
	瑞穂地域 田所公民館	7月8日～9日	●		●	●	●	
津和野町	青原公民館	6月4日【午前】	●					
	池河公民館	6月4日【午後】	●					
	小川公民館	6月5日【午前】	●					
	左鏡公民館	6月5日【午後】	●					
	畑迫公民館	6月10日【午前】	●					
	木部公民館	6月10日【午後】	●					
	津和野町民センター	6月11日、11月11日【午後】	●					
日原地域活動拠点施設	7月29日、11月11日【午前】	●						
吉賀町	七日市 七日市公民館	6月24日、25日【午前】	●		●	●	●	
	柿木 吉賀町ふれあい会館	6月25日【午後】、30日	●		●	●	●	
	蔵木 蔵木小学校体育館	7月1日	●		●	●	●	
	朝倉 朝倉公民館	7月2日	●		●	●	●	
	六日市 六日市基幹集落センター	7月7日、8日	●		●	●	●	
海士町	開発センター	10月14日、15日、16日【午前】	●		●	●		
西ノ島町	町民体育館	6月3日、4日、5日【午前】 10月8日【午前】	●				●	
	知夫村 知夫村保健センター	5月27日【午前】 5月27日【午後】、28日【午前】	●					
隠岐の島町	都万地区 都万公民館	6月1日【午後】、2日						
	五箇地区 農村環境改善センター	6月3日						
	西郷地区 加茂漁村センター	6月4日【午前】						
	岬地区 岬体育館	6月4日【午後】						
	中村地区 中出張所	6月5日【午前】						
	西郷地区 社会福祉センター 旧大久小学校 町民ホール 役場本庁	6月8日【午後】 6月9日【午前】 6月9日【午後】、10日、11日【午前】						