

令和**5**年度版

統計でみる 島根の国保



島根県国民健康保険団体連合会

はじめに

国民健康保険は、制度創設以来、国民皆保険を支える中核として地域医療の確保や住民の健康保持増進に重要な役割を担っています。しかしながら、被保険者の年齢構成や医療費水準が高い一方、所得水準は低く保険料負担が重いといった構造的な問題を抱えており、その運営は厳しい状況が続いています。

このような状況の中、平成30年度の国保制度改革により、都道府県が財政運営の責任主体として国民健康保険事業の安定的な運営や効率的な事業の確保など中心的な役割を担い、市町村は、地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険料の賦課・徴収、保健事業など、地域におけるきめ細かい事業を引き続き行うこととされました。

加えて、島根県では今後の国民健康保険運営に関する統一的な方針として、「島根県国民健康保険運営方針」が策定され、各市町村事務の広域化や効率化の推進、保険料水準の平準化に向けた議論等が進められています。また、保険者努力支援制度の実施により、保険者には、医療費適正化への取り組み、保険料(税)収納率向上対策、保健事業の推進など、より効果的な取り組みが求められているところです。

このような状況を踏まえ、本会では、各保険者が、現状の課題を的確に把握し事業運営を行うための一助となるよう令和5年度版「統計でみる島根の国保」を発刊することといたしました。

本誌が今後の国保事業運営の一助となれば幸いです。

令和5年11月

島根県国民健康保険団体連合会

目次

1. 島根県の概況	1
2. 保険料(税)の状況	4
3. 医療費の動向	6
4. 医療費適正化対策による財政効果	10
5. 保健事業費の動向	12
6. 特定健診・特定保健指導の状況	14



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめなくん」

※四捨五入の関係で、図表中の各項目の和と合計が一致しないことがあります。

※図表中の国保被保険者数および医療費は、一般と退職を合わせた値です。

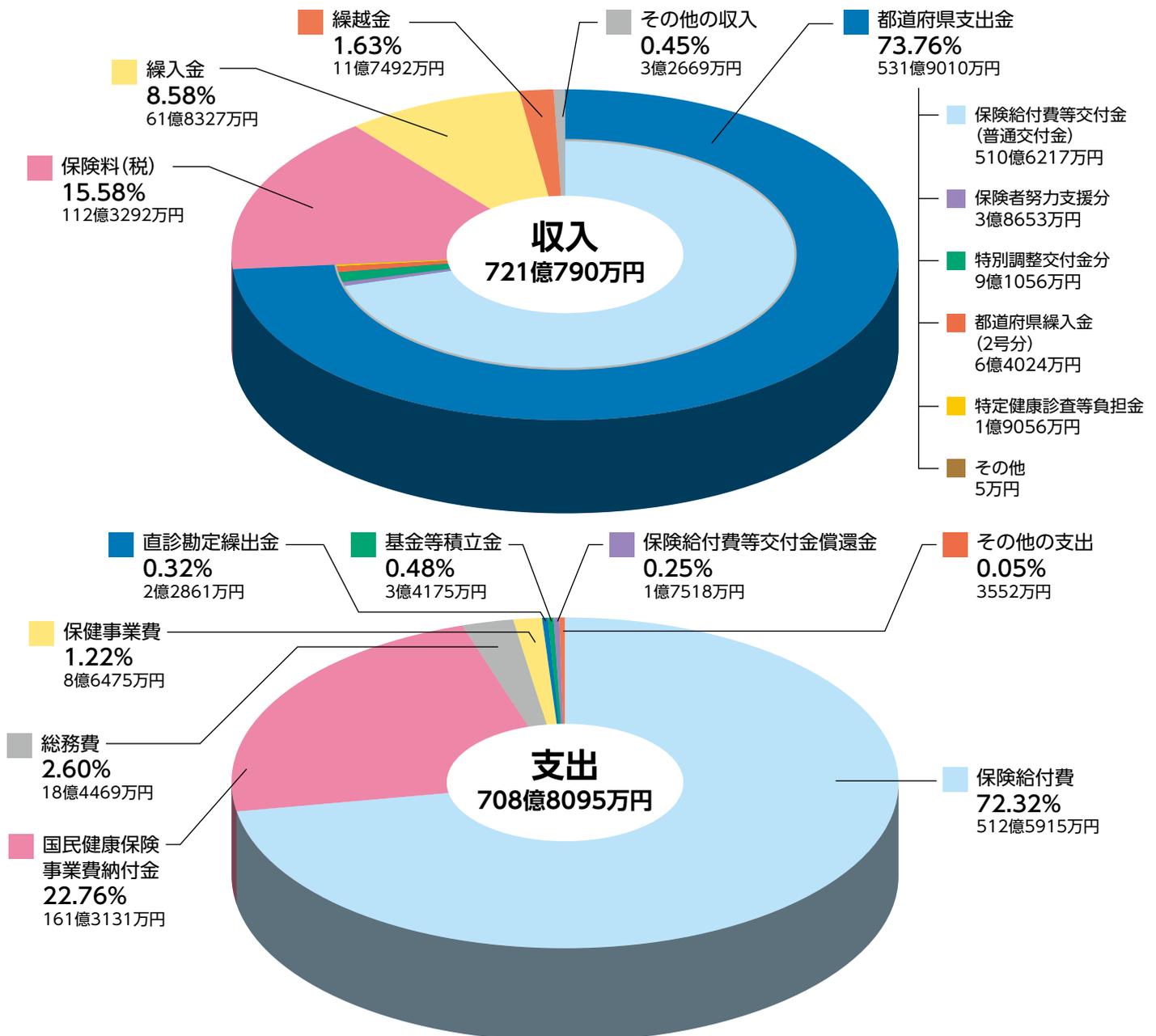
(1) 市町村国保の財政状況

● 収入総額721億790万円、支出総額708億8095万円

令和4年度における市町村国保の財政状況は、収入総額が721億790万円、支出総額が708億8095万円でした。収支差引残12億2695万円の黒字となっています。

国保制度改革に伴い療養の給付等に必要な額は都道府県からの交付金で賄われることとなったため、収入の大部分を都道府県支出金（73.76%）が占め、保険料（税）（15.58%）、繰入金（8.58%）が続きます。

支出は保険給付費（72.32%）の割合が最も多く、次いで国民健康保険事業費納付金（22.76%）となっています。



※令和4年度島根県国民健康保険事業年報（速報値）

(2) 人口・被保険者数等の状況

保険者名	人口 (人)	世帯 (世帯)	65歳以上		国保		国保 加入 割合 (%)	保険医療機関数			保 険 薬局数
			人口 (人)	割合 (%)	世帯数 (世帯)	被保険者数 (人)		病院	診療所	歯科	
松江市	200,880	91,570	60,880	30.3	22,722	32,856	16.4	11	187	87(6)	99
浜田市	52,688	25,567	19,226	36.5	6,596	9,194	17.4	4	48	24(1)	35
出雲市	172,428	69,078	52,406	30.4	19,289	29,482	17.1	11	142	64(2)	82
益田市	43,753	21,212	17,188	39.3	6,092	8,874	20.3	3	39	26(1)	35
大田市	31,793	15,527	13,088	41.2	4,606	6,712	21.1	2	29	13	17
安来市	35,740	14,268	13,720	38.4	4,521	6,877	19.2	2	24	9	12
江津市	22,067	11,174	8,818	40.0	3,164	4,372	19.8	2	23	8(1)	13
雲南市	34,646	13,589	14,202	41.0	4,588	6,758	19.5	3	23	16(2)	13
奥出雲町	11,296	4,719	5,199	46.0	1,594	2,374	21.0	1	7	3	5
飯南町	4,432	2,013	2,083	47.0	631	920	20.8	1	3	2(1)	2
川本町	3,117	1,621	1,392	44.7	444	626	20.1	1	0	2	2
美郷町	4,085	2,078	1,963	48.1	632	883	21.6	0	6	1	1
邑南町	9,795	4,725	4,483	45.8	1,561	2,274	23.2	1	11	3(1)	3
津和野町	6,618	3,383	3,319	50.2	1,087	1,561	23.6	1	5	3	5
吉賀町	5,759	3,047	2,651	46.0	837	1,217	21.1	1	3	3(1)	4
海士町	2,314	1,247	890	38.5	396	538	23.2	0	1	2	0
西ノ島町	2,660	1,486	1,250	47.0	512	720	27.1	1	2	1	1
知夫村	607	368	275	45.3	140	197	32.5	0	1	1	0
隠岐の島町	13,164	7,047	5,580	42.4	2,234	3,127	23.8	1	9	6(1)	3
市町村計	657,842	293,719	228,613	34.8	81,646	119,562	18.2	46	563	274(17)	332
医師国保	—	—	—	—	1,261	1,862	—	—	—	—	—
県合計	657,842	293,719	228,613	34.8	82,907	121,424	18.5	46	563	274(17)	332

令和4年10月1日現在の本県の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は34.8%で、全国の高齢化率29.0%を大きく上回っています。

※人口・65歳以上人口の割合（令和4年10月1日現在）…島根県政策企画局統計調査課資料

※全国の高齢化率（令和4年10月1日現在）…総務省統計局発表資料

※65歳以上の割合については、令和2年国勢調査の「不詳補完値（集計結果に含まれる「不詳」をあん分等によって補完した値）」を基準として算出

※世帯（令和5年1月1日現在）…島根県地域振興部市町村課資料

※国保世帯・被保険者数（令和4年度（令和4年3月～令和5年2月）平均）…島根県国民健康保険事業年報（速報値）

※保険医療機関等数（令和5年3月31日現在）…本会医療機関マスタ（医療機関等コードにより集計）

（歯科については、病院又は診療所に併設されている施設数を（ ）で再掲）

(3) 被保険者数の推移

● 前年度と比べ5,650人の減少

被保険者数は減少傾向にあります。特に、令和4年度は、団塊の世代（昭和22～24年生まれ）が年齢到達により国保から後期高齢者医療制度へ移行し始めており、被保険者数（令和4年3月から令和5年2月までの平均値）は、121,424人と対前年度比で5,650人の大幅な減少となっています。



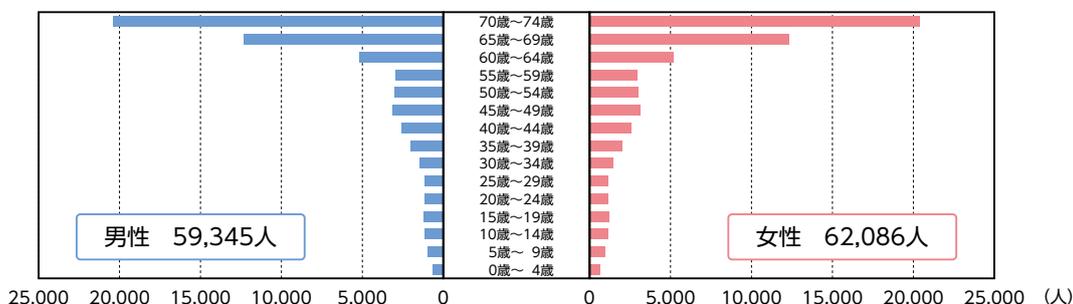
※島根県国民健康保険
事業年報
(令和4年度分は速報値)

(4) 男女別年齢階層別被保険者数

● 65歳以上の被保険者が全体の56.62%

男女別では、女性が男性を上回っています。

被保険者数を年齢階層別にみると、65歳以上の被保険者は68,754人で、全体の56.62%を占めます。



年齢	男性		女性		合計	
	被保険者数(人)	構成割合(%)	被保険者数(人)	構成割合(%)	被保険者数(人)	構成割合(%)
70歳～74歳	20,379	34.34	22,078	35.56	42,457	34.96
65歳～69歳	12,351	20.81	13,946	22.46	26,297	21.66
60歳～64歳	5,205	8.77	6,371	10.26	11,576	9.53
55歳～59歳	2,976	5.01	3,022	4.87	5,998	4.94
50歳～54歳	3,015	5.08	2,765	4.45	5,780	4.76
45歳～49歳	3,160	5.32	2,600	4.19	5,760	4.74
40歳～44歳	2,557	4.31	2,145	3.45	4,702	3.87
35歳～39歳	2,000	3.37	1,816	2.92	3,816	3.14
30歳～34歳	1,438	2.42	1,351	2.18	2,789	2.30
25歳～29歳	1,137	1.92	1,134	1.83	2,271	1.87
20歳～24歳	1,151	1.94	1,168	1.88	2,319	1.91
15歳～19歳	1,183	1.99	1,159	1.87	2,342	1.93
10歳～14歳	1,167	1.97	1,015	1.63	2,182	1.80
5歳～9歳	984	1.66	876	1.41	1,860	1.53
0歳～4歳	642	1.08	640	1.03	1,282	1.06
総計	59,345	100.00	62,086	100.00	121,431	100.00

※被保険者マスタ（令和4年3月～令和5年2月）から作成

※遡及異動情報が過去の処理年月分の被保険者マスタに反映されないため、2ページ(2)及び3ページ(3)の被保険者数とは一致しない

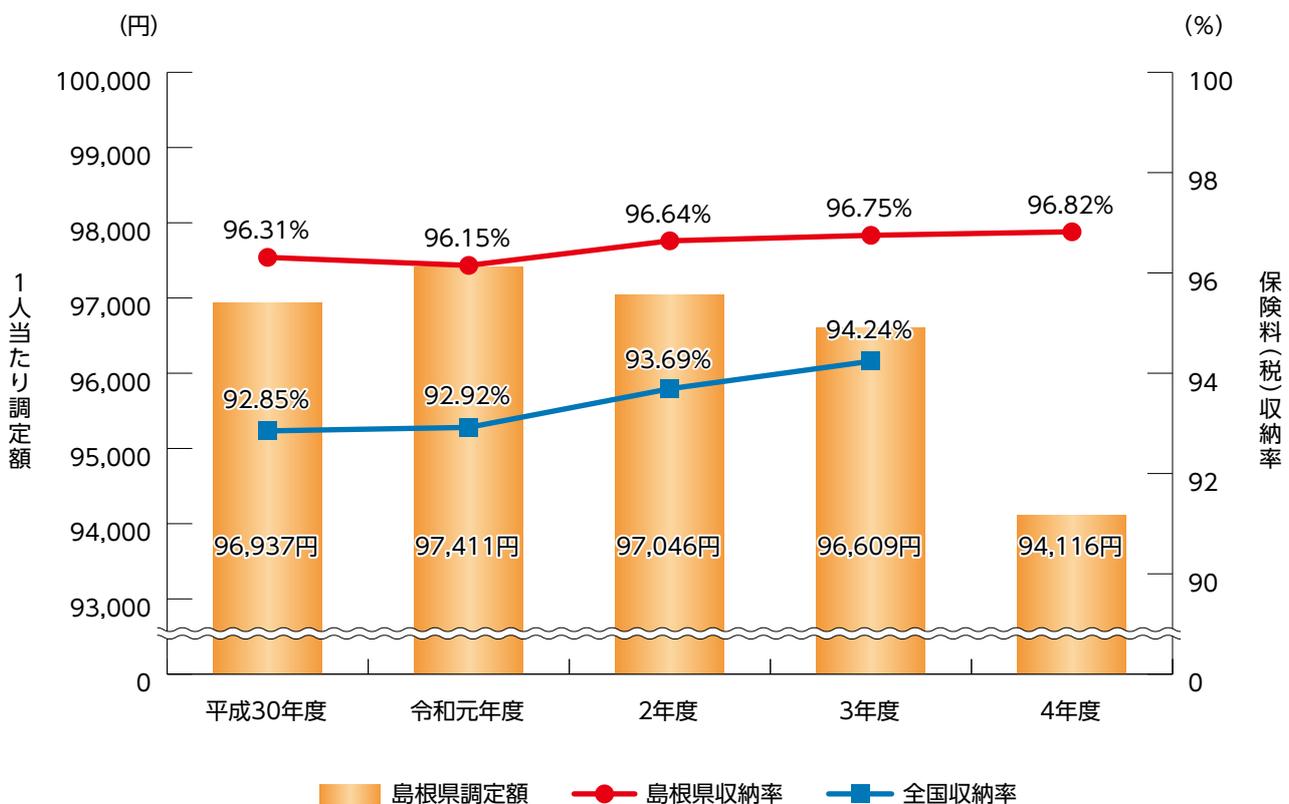
》2 保険料(税)の状況

(1) 1人当たり調定額と保険料(税)収納率

● 保険料(税)収納率は0.07ポイント増加

1人当たり調定額は、前年度と比べ2,493円減の94,116円となっています。
保険料(税)収納率は、平成18年度から令和3年度まで、16年連続で全国第1位を維持しています。

令和4年度の速報値は、対前年度比で0.07ポイント増加し、96.82%となっています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

※保険料(税)調定額は、医療給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計で算出（現年度分）

(2) 保険者別 1 人当たり調定額 (現年度)

(単位：円)

保険者名	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
松江市	102,115	103,358	102,188	101,367	100,619
浜田市	89,051	90,893	88,850	88,789	85,973
出雲市	106,226	104,584	105,678	105,646	101,956
益田市	86,982	94,153	94,425	95,646	93,219
大田市	87,093	89,200	88,979	86,913	86,888
安来市	92,522	95,500	94,873	94,203	92,544
江津市	80,690	81,471	81,169	84,118	81,837
雲南市	94,427	90,387	88,926	88,637	87,832
奥出雲町	99,136	96,339	93,617	78,610	78,466
飯南町	94,009	83,493	83,168	83,141	78,838
川本町	76,344	81,005	77,303	74,099	70,328
美郷町	68,265	67,973	72,465	79,877	76,271
邑南町	93,840	91,625	89,868	84,259	76,582
津和野町	86,646	85,046	81,980	86,928	81,456
吉賀町	73,652	73,020	77,408	76,602	76,655
海士町	104,766	103,424	103,691	103,059	101,882
西ノ島町	102,647	101,940	102,093	101,147	97,439
知夫村	81,555	79,159	78,397	81,306	86,150
隠岐の島町	97,611	95,463	95,730	97,330	78,526
市町村計	96,937	97,411	97,046	96,609	94,116

※島根県国民健康保険事業年報（令和 4 年度分は速報値）

※医療給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計で算出

(3) 保険者別保険料（税）収納率（現年度）

(単位：%)

保険者名	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
松江市	95.06	94.99	95.59	95.52	95.67
浜田市	96.70	96.51	97.33	97.55	98.00
出雲市	95.98	95.88	96.34	96.39	96.58
益田市	96.86	96.25	96.01	96.87	96.96
大田市	96.56	95.81	96.98	97.17	97.07
安来市	96.75	96.33	96.83	97.36	97.32
江津市	98.07	97.52	98.17	98.20	97.85
雲南市	98.51	98.03	98.56	98.77	97.93
奥出雲町	98.60	99.21	98.48	99.32	99.18
飯南町	97.99	97.36	97.44	96.75	96.25
川本町	98.75	97.54	98.09	99.15	98.48
美郷町	97.60	97.79	98.25	97.52	98.13
邑南町	98.08	97.45	97.94	97.30	98.03
津和野町	98.14	98.39	99.42	98.87	98.73
吉賀町	95.74	97.34	97.19	98.26	97.92
海士町	99.94	99.99	99.66	99.75	99.82
西ノ島町	99.51	99.25	99.16	99.21	99.94
知夫村	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
隠岐の島町	96.15	97.97	98.42	98.23	98.44
市町村計	96.31	96.15	96.64	96.75	96.82

※島根県国民健康保険事業年報（令和 4 年度分は速報値）

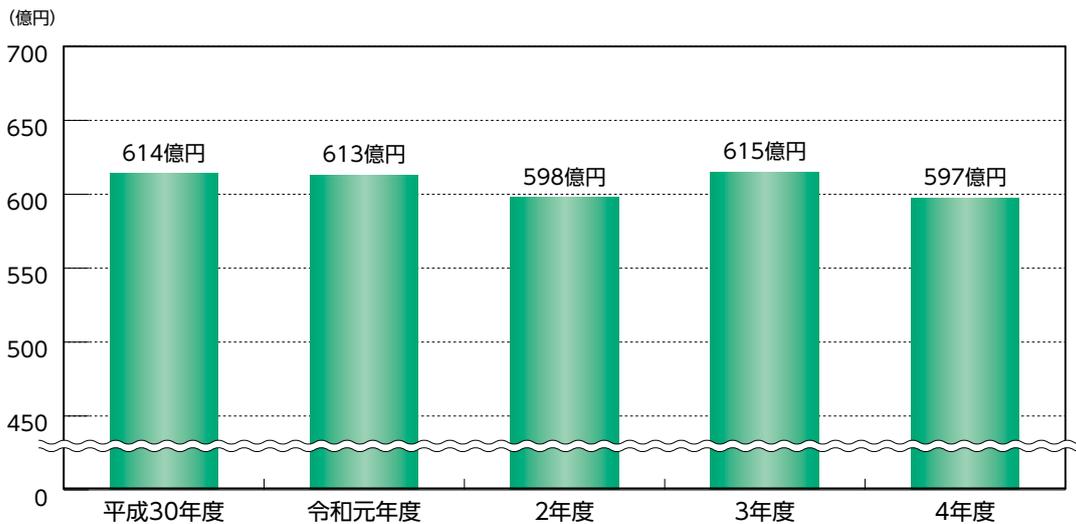
※居所不明者分調定額を控除した調定額を用いて算出

(1) 総医療費の推移

● 前年度と比べ約18億円減少

令和4年度の医療費（令和4年3月～令和5年2月診療分）は、597億円となりました。

3ページ（3）被保険者数の推移のとおり、令和4年度は、被保険者数が大幅に減少していることから、総医療費は対前年度比で約18億円減となりました。



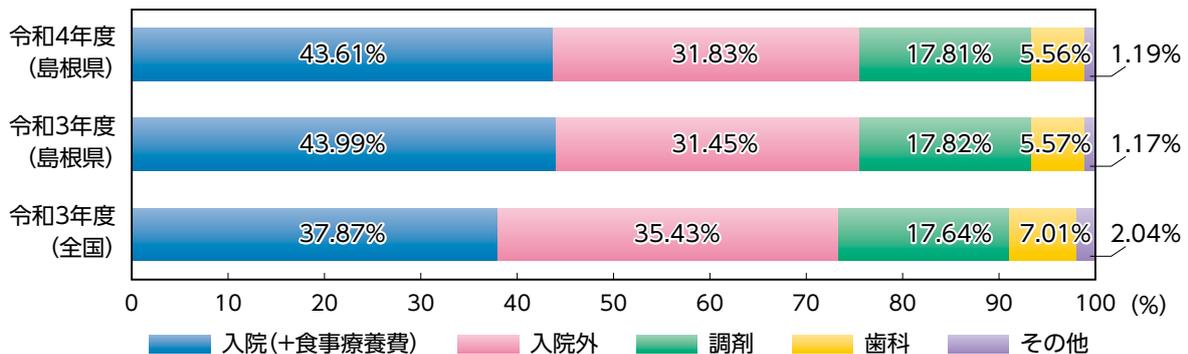
※島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

(2) 医療費の診療種別構成割合

● 入院が高い割合を占める

医療費を診療種別で見ると、入院が高い割合を占めています。しかし、入院外と調剤を合わせると医療費全体の約5割となり、入院の割合を上回ります。

令和3年度の構成割合を全国と比較すると、島根県は入院が高く、入院外が低い傾向にあることがわかります。

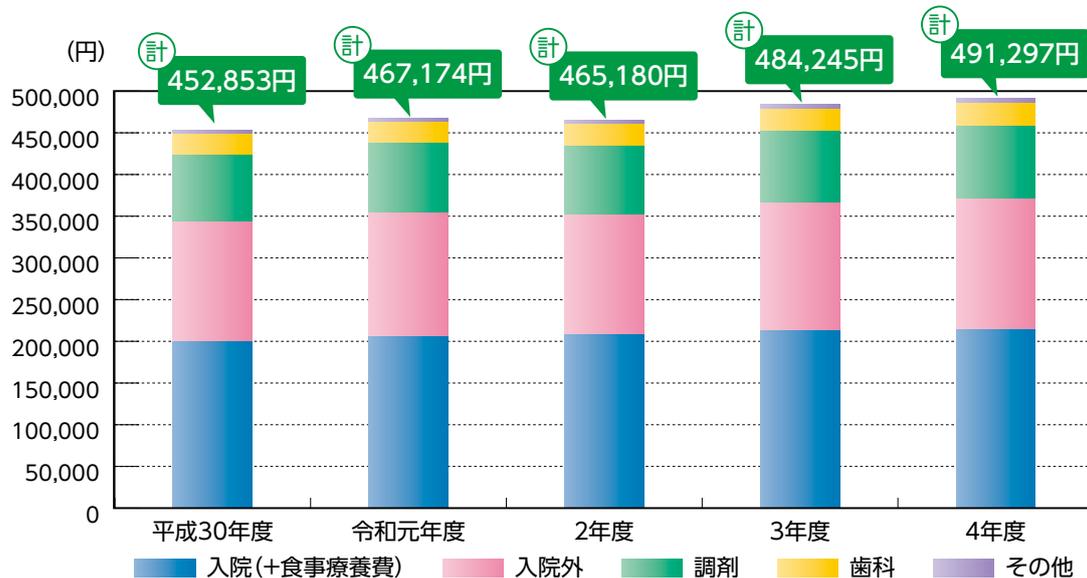


※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

(3) 1人あたり医療費

令和4年度の1人あたり医療費は、前年度と比べ7,052円増の491,297円となりました。



(単位：円)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
入院(+食事)	199,660	205,623	208,343	213,038	214,275
入院外	143,148	147,768	143,481	152,291	156,372
調剤	80,569	83,573	82,305	86,269	87,517
歯科	24,858	25,349	25,843	26,990	27,292
その他	4,618	4,861	5,208	5,657	5,841

※島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

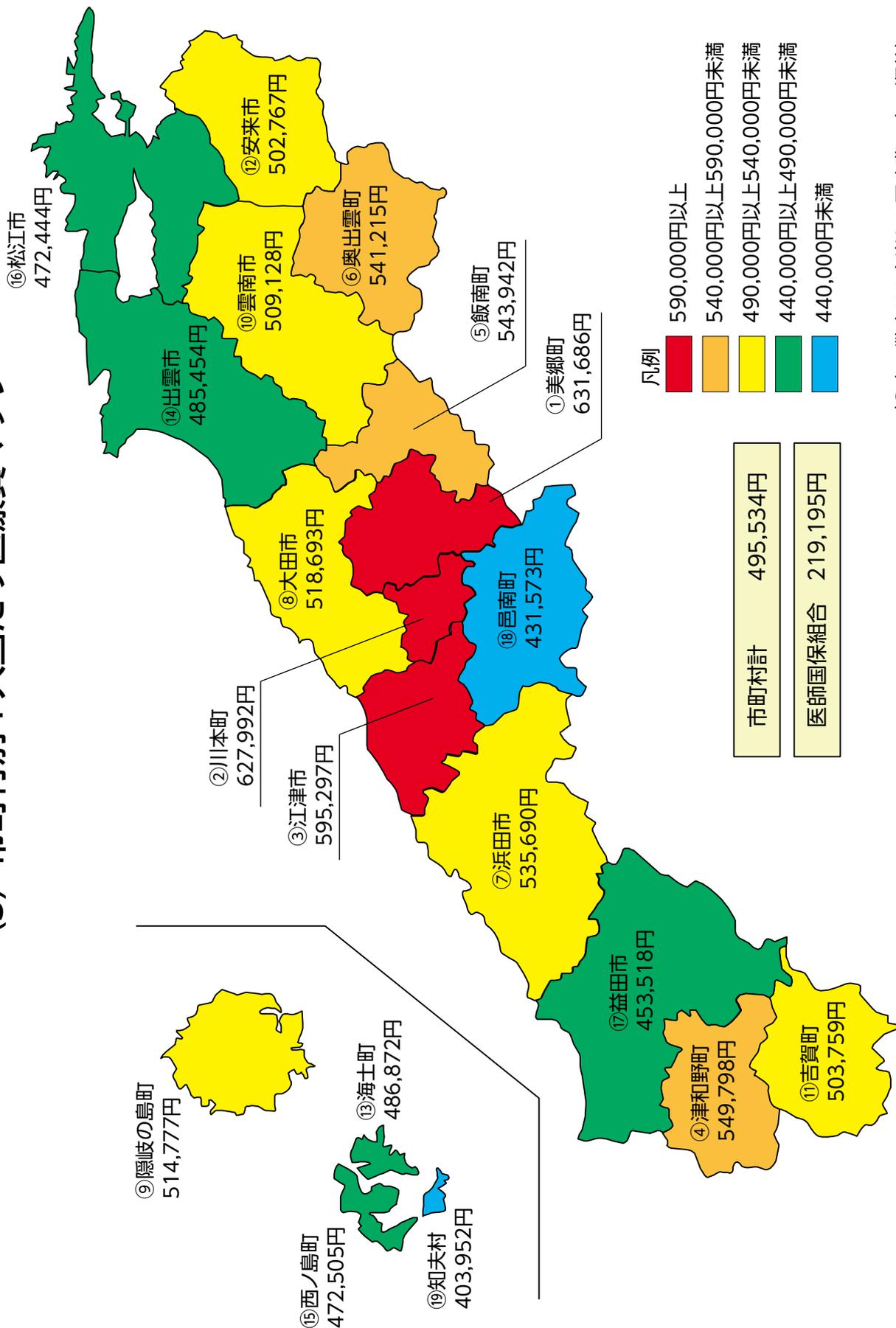
(4) 保険者別1人あたり医療費

(単位：円)

保険者名	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
松江市	439,454	447,443	436,637	467,508	472,444
浜田市	517,848	530,744	521,839	526,647	535,690
出雲市	434,818	453,173	463,927	474,029	485,454
益田市	434,579	437,099	456,472	464,603	453,518
大田市	491,608	511,563	494,845	497,770	518,693
安来市	464,822	471,961	463,712	502,191	502,767
江津市	541,431	583,542	579,562	622,172	595,297
雲南市	478,923	493,474	493,341	511,805	509,128
奥出雲町	432,538	445,962	450,265	492,081	541,215
飯南町	522,386	473,204	517,014	528,307	543,942
川本町	563,869	621,571	619,851	594,225	627,992
美郷町	549,685	537,480	546,169	536,238	631,686
邑南町	426,335	486,216	412,079	436,691	431,573
津和野町	499,896	513,766	542,578	551,253	549,798
吉賀町	393,588	495,223	487,980	497,937	503,759
海士町	464,250	459,687	434,584	406,940	486,872
西ノ島町	497,854	475,734	431,895	489,207	472,505
知夫村	382,007	344,954	433,548	376,120	403,952
隠岐の島町	426,917	452,738	461,091	487,477	514,777
市町村計	456,794	471,489	469,574	488,549	495,534
医師国保	186,460	177,631	172,981	201,261	219,195
県合計	452,853	467,174	465,180	484,245	491,297

※島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

(5) 市町村別1人当たり医療費マップ



(○内の数字は1人当たり医療費の高い順位)

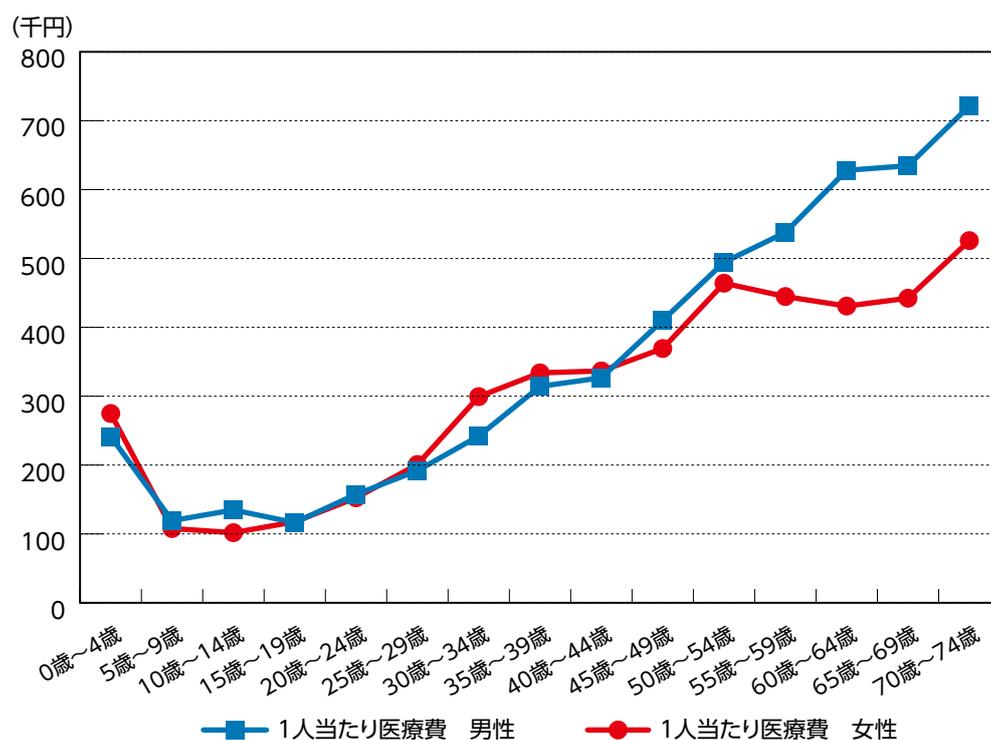
※令和4年度島根県国民健康保険事業年報(速報値)

(6) 年齢階層別 1人あたり医療費の状況 (県合計 (入院 (+ 食事療養費)・入院外・歯科・調剤))

● 医療費は加齢に伴い増加傾向

1人あたり医療費は、男性が女性よりも高い傾向にあります。

年齢階層別では、男女とも加齢に伴い増加し、70～74歳の伸びが顕著です。また、男性は50歳以降の伸びも大きくなっています。

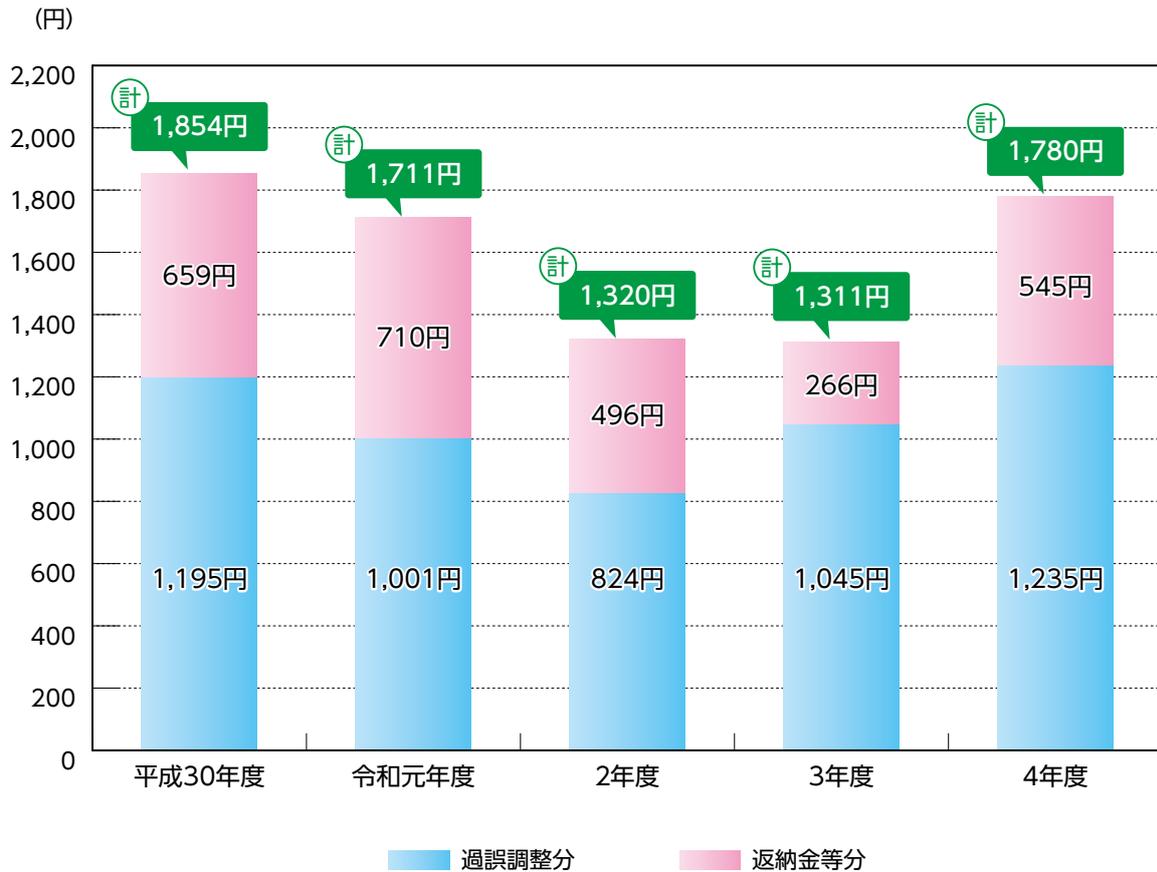


年 齢	1人あたり医療費(円)		
	男 性	女 性	男 女 計
70歳～74歳	721,293	525,888	619,696
65歳～69歳	634,591	442,287	532,607
60歳～64歳	628,031	430,873	519,478
55歳～59歳	537,707	444,695	490,844
50歳～54歳	494,507	464,072	479,948
45歳～49歳	410,164	369,244	391,693
40歳～44歳	326,767	336,624	331,334
35歳～39歳	314,240	333,903	323,597
30歳～34歳	242,109	299,390	269,759
25歳～29歳	191,802	200,827	196,395
20歳～24歳	157,477	152,406	154,923
15歳～19歳	116,413	117,520	117,011
10歳～14歳	134,695	101,810	119,398
5歳～9歳	119,321	107,769	113,942
0歳～4歳	241,518	274,897	258,181
合 計	555,610	431,012	491,905

※令和4年3月診療分～令和5年2月診療分の入院・入院外・歯科・調剤レセプトから集計
(総医療費から算出した7ページの1人あたり医療費とは一致しない)

(1) 1人当たり財政効果

レセプト点検や、第三者行為求償事務などの医療費適正化対策による1人当たり財政効果額について、令和4年度は、1,780円と、対前年度比で469円増加しています。



※過誤調整分：資格点検及び内容点検による調整

※返納金等分：第三者行為に伴う損害賠償金、不正利得に伴う徴収金、過誤払い療養の給付等不当利得に伴う返還金

(2) 保険者別 1 人当たり財政効果

(単位：円)

保険者名	過誤調整分					返納金等分					合 計				
	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度
松江市	823	852	822	854	686	774	697	1,044	482	587	1,597	1,549	1,866	1,336	1,273
浜田市	1,284	812	1,120	1,117	2,478	185	3,152	36	102	153	1,469	3,963	1,156	1,219	2,630
出雲市	633	580	752	671	735	1,211	285	38	49	577	1,845	866	790	720	1,312
益田市	1,661	1,391	648	571	1,377	380	415	532	164	48	2,040	1,806	1,180	734	1,425
大田市	1,168	844	515	1,153	1,311	160	876	276	682	2,404	1,328	1,720	791	1,835	3,714
安来市	1,554	1,913	1,195	781	1,783	378	929	421	412	353	1,933	2,842	1,616	1,193	2,136
江津市	2,296	1,092	762	482	4,264	288	255	1,979	0	86	2,584	1,347	2,741	482	4,350
雲南市	941	799	371	1,294	739	494	660	780	324	592	1,434	1,458	1,152	1,618	1,331
奥出雲町	526	508	293	305	382	23	94	3	0	0	549	603	296	305	382
飯南町	4,801	1,392	1,802	394	1,403	587	0	0	0	0	5,387	1,392	1,802	394	1,403
川本町	9,636	8,593	5,722	5,735	4,120	157	0	0	0	0	9,792	8,593	5,722	5,735	4,120
美郷町	4,027	6,727	3,155	3,849	6,203	0	0	0	0	0	4,027	6,727	3,155	3,849	6,203
邑南町	3,614	3,043	1,050	1,178	2,300	595	49	16	900	22	4,209	3,093	1,066	2,077	2,322
津和野町	673	364	727	15,302	958	67	887	0	0	13	740	1,250	727	15,302	971
吉賀町	3,947	402	132	287	717	208	80	0	0	0	4,155	483	132	287	717
海士町	750	253	68	579	4	0	0	0	0	0	750	253	68	579	4
西ノ島町	836	2,884	953	1,392	1,685	991	0	0	0	0	1,827	2,884	953	1,392	1,685
知夫村	612	418	114	5	320	0	0	0	0	0	612	418	114	5	320
隠岐の島町	1,301	324	764	651	1,511	657	145	173	129	1,270	1,958	469	937	780	2,782
市町村計	1,195	1,001	824	1,045	1,235	659	710	496	266	545	1,854	1,711	1,320	1,311	1,780

※島根県健康推進課資料（国民健康保険事業実施状況報告（速報値））

※過誤調整分＝過誤調整額÷被保険者数

※返納金等分＝返納金等額÷被保険者数

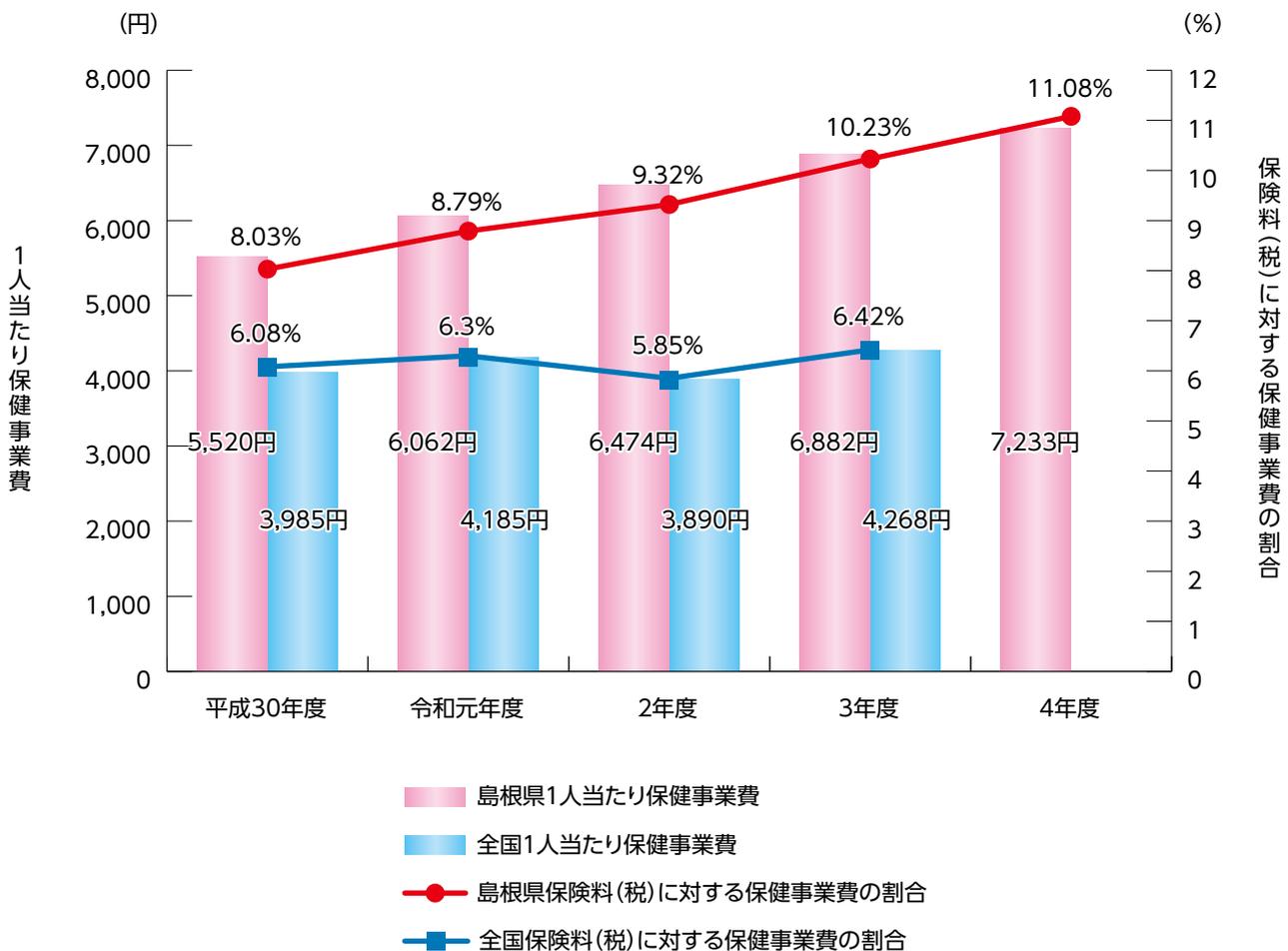
※合計＝（過誤調整額＋返納金等額）÷被保険者数

(1) 1人当たり保健事業費と保険料(税)に対する保健事業費の割合

● 全国より高い値で推移

被保険者の健康保持増進、健康寿命の延伸に向け、効果的・効率的な保健事業の取り組みが進められています。

島根県の1人当たり保健事業費、保険料(税)に対する保健事業費の割合は、いずれも全国より高い値で推移しています。



※島根県：島根県国民健康保険事業年報（令和4年度分は速報値）

※全 国：国民健康保険事業年報（厚生労働省発表）

※保健事業費の割合：医療給付分保険料(税)に対する保健事業費の割合

(2) 保険者別 1 人当たり保健事業費

(単位：円)

保険者名	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
松江市	5,104	5,704	6,666	7,201	7,611
浜田市	6,930	6,960	6,747	7,009	7,381
出雲市	4,641	4,834	4,833	5,056	5,019
益田市	6,639	7,171	7,311	7,148	7,614
大田市	6,524	6,806	7,600	7,868	8,414
安来市	4,891	5,023	6,276	6,377	7,019
江津市	6,534	6,902	7,608	8,178	8,508
雲南市	5,218	6,003	5,866	6,770	7,169
奥出雲町	15,531	17,837	20,833	20,487	22,543
飯南町	2,615	5,516	6,560	9,451	10,234
川本町	5,461	10,698	5,966	5,501	6,562
美郷町	6,658	9,866	7,231	4,767	4,989
邑南町	5,565	5,512	4,672	5,671	5,219
津和野町	5,925	8,831	10,160	11,826	12,164
吉賀町	3,838	6,494	6,817	8,235	9,161
海士町	3,482	4,163	4,480	4,503	4,633
西ノ島町	2,561	2,451	2,833	7,308	8,581
知夫村	4,955	7,061	6,618	6,469	5,865
隠岐の島町	3,335	3,938	3,528	4,794	5,635
市町村計	5,520	6,062	6,474	6,882	7,233

※島根県国民健康保険事業年報（令和 4 年度分は速報値）

(3) 保険者別保険料（税）に対する保健事業費の割合

(単位：%)

保険者名	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
松江市	7.44	8.15	9.56	10.35	11.10
浜田市	11.20	10.96	10.82	11.26	12.57
出雲市	5.85	6.16	6.02	6.93	7.14
益田市	11.11	11.43	11.52	11.07	12.05
大田市	10.58	10.87	12.00	12.80	13.64
安来市	6.95	7.09	8.70	8.95	10.13
江津市	11.02	11.59	12.73	13.27	14.22
雲南市	7.30	8.90	8.73	10.10	10.90
奥出雲町	21.93	25.62	31.36	39.68	43.11
飯南町	3.98	10.02	11.93	17.18	19.80
川本町	10.35	19.56	11.25	10.63	13.42
美郷町	13.83	20.63	14.03	8.57	9.16
邑南町	8.53	8.69	7.24	9.64	9.92
津和野町	9.98	15.10	17.90	19.76	21.65
吉賀町	7.22	12.29	12.69	15.29	17.04
海士町	4.90	5.94	6.45	6.50	6.92
西ノ島町	3.88	3.61	3.92	10.48	12.61
知夫村	7.53	10.78	10.14	9.57	8.19
隠岐の島町	5.50	6.44	5.71	7.75	11.02
市町村計	8.03	8.79	9.32	10.23	11.08

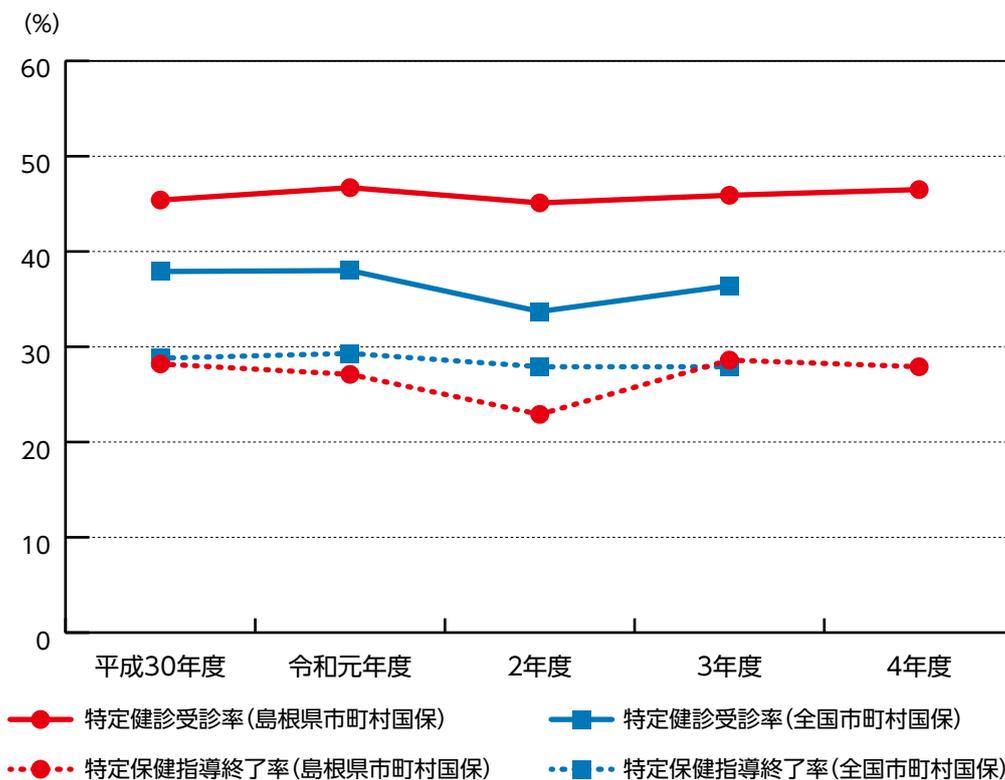
※島根県国民健康保険事業年報（令和 4 年度分は速報値）

※保健事業費の割合：医療給付分保険料（税）に対する保健事業費の割合

(1) 特定健診受診率・特定保健指導終了率の推移

● 特定健診受診率0.6ポイント上昇、特定保健指導終了率0.7ポイント低下

市町村国保（島根県）の特定健診受診率は、全国と比べ高い水準で推移しています。令和4年度は対前年度比で0.6ポイント上昇し、46.5%となりました。また、特定保健指導終了率は、対前年度比で0.7ポイント低下し、27.9%となりました。



(単位：%)

	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
島根県市町村国保	45.4	46.7	45.1	45.9	46.5	28.2	27.1	22.9	28.6	27.9
全国市町村国保	37.9	38.0	33.7	36.4	-	28.8	29.3	27.9	27.9	-

※島根県：法定報告値（令和4年度分は速報値）
 ※全国：厚生労働省の公表値

(2) 保険者別特定健診受診率・特定保健指導終了率の状況

(単位：%)

保険者名	特定健診受診率					特定保健指導終了率				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
松江市	45.8	49.2	44.6	44.9	45.8	31.9	27.6	21.1	27.6	33.2
浜田市	49.1	49.9	48.7	49.4	49.3	15.6	13.4	13.8	19.8	11.6
出雲市	45.6	45.3	44.6	44.3	44.1	23.1	22.3	21.8	28.9	29.6
益田市	51.7	52.1	51.5	49.5	51.2	27.5	27.2	29.0	32.2	34.4
大田市	46.8	47.8	48.6	50.0	50.6	15.7	22.2	26.5	39.0	25.3
安来市	37.3	39.3	42.8	43.2	45.4	9.9	8.9	5.9	10.2	10.1
江津市	46.7	46.0	49.5	51.1	54.2	26.2	17.8	14.5	18.0	16.4
雲南市	39.3	38.9	34.4	37.2	38.7	64.8	47.1	39.9	51.2	50.3
奥出雲町	37.5	41.4	43.6	46.4	44.5	5.8	19.0	15.6	19.4	24.1
飯南町	47.5	52.3	53.2	53.9	57.0	42.9	23.7	11.3	10.3	6.7
川本町	56.9	55.7	46.9	45.5	51.9	75.0	73.1	63.6	75.0	45.5
美郷町	53.7	52.2	48.4	51.8	49.3	48.9	69.7	52.0	43.2	62.5
邑南町	56.3	56.2	51.7	57.4	54.0	52.3	60.9	26.7	29.1	20.8
津和野町	42.7	50.9	50.4	57.1	55.5	29.4	58.9	71.4	71.2	66.7
吉賀町	45.7	55.2	54.0	56.0	58.2	32.8	27.9	22.6	28.2	27.7
海士町	43.8	47.6	52.6	53.1	50.9	64.3	57.1	60.7	53.1	50.0
西ノ島町	26.6	25.9	30.7	37.3	37.7	51.9	0.0	38.9	30.4	0.0
知夫村	51.8	53.7	42.7	45.9	41.0	0.0	40.0	62.5	0.0	23.1
隠岐の島町	35.6	35.1	31.3	36.5	38.8	41.2	55.9	23.0	21.8	15.2
市町村計	45.4	46.7	45.1	45.9	46.5	28.2	27.1	22.9	28.6	27.9
医師国保	43.6	46.0	45.2	43.8	45.4	1.7	4.1	4.2	4.5	5.4

※法定報告値（令和4年度分は速報値）

めざそう！健康長寿日本一！



©DLE しまねSuper大使吉田くん

あと **塩分** マイナス1g!
素材のおいしさに気付くかも！

正直、味は濃い方がおいしいって
みんな思ってるでしょ？



©DLE しまねSuper大使吉田くん

あと **野菜** プラス70g!
しまねの野菜でいい調子！

添えてある野菜は
ちゃんと食べてますけど、なにか？



©DLE しまねSuper大使吉田くん

あと10分！ あと1,000歩！
すきま時間に
「ちょいトレ」チャレンジ

歩ける場所はたくさんあるのに
運動する時間がありません！

運動

食事



島根県・健康長寿しまね推進会議

色々な運動や体操、
おいしく野菜を食べるコツはこちらから！▶



島根県国民健康保険団体連合会

〒690-0825 松江市学園一丁目7番14号

TEL: 0852-21-2113 FAX: 0852-21-2164

URL: <https://www.shimane-kokuho.or.jp>